

教職員等ライフプランセミナーのご案内

人生100年時代、早めの備えが大事です！

今後のライフプランを、夏休みにゆっくりと学びませんか？



教職員の皆様や教育委員会職員が在職中から退職後まで、健康や経済的な不安なく、充実した生活を送れることを目的として、生涯生活設計（ライフプラン）を支援するセミナーを実施します。

今年度も夏休みを含めた期間で、ゆとりをもって視聴できるようWEB動画配信形式とし、興味をもったコースについて、年齢に関係なく視聴いただけます。

多忙な日々の中ではついつい億劫になってしまう健康のこと、関心はあっても尻込みしてしまう資産形成のことなど、是非ご活用ください。



実施期間

令和7年7月18日(金) から
令和7年8月14日(木) まで

対象者

公立学校共済組合山梨支部の組合員

※申込時から実施期間まで組合員資格を有する方

※臨時的任用職員や会計年度任用職員等も視聴可

※セミナー受講時は、「職務免除」となります。市町村（組合）立小中学校においては、市町村（組合）教育委員会の取り扱いに従ってください。

内容

各年代に合わせて「生きがい」「健康管理」「経済生活」をテーマとした次のコースから選択し、配信されたWEB動画を視聴し受講。

「退職準備型」… 退職前5年以内の方向け

- 退職後の貯蓄・退職金・資産寿命の延長など
- 公的年金の概要・退職後の医療保険
- 退職後の人生を健康にいきいきと過ごすには

「生活設計型」… 40代～50代の方向け

- 生活充実に向けた計画、貯蓄・年金の基礎知識など
- 健康でいきいきと充実した日々の過ごし方とは

「経済生活設計型」… 20代～30代の方向け

- ライフイベントごとの必要費用・資産形成・保険の基礎知識など
- ローンのシミュレーション、貯蓄の基礎知識、福利厚生制度など



R6受講者の声

「丁寧に説明していただきわかりやすかった。年金について、自分の場合は……と考えながら聞けました」

「資産・健康に関して仕事に話すことはほとんどなく、民間の保険会社や金融機関と相談するにも何から知ればいいのか？な状態でした。もっと若いうちから聞くべき見るべき内容だったと思います」

「以前から興味はあったがなかなか知る機会がなかった。時間のある長期休業中にゆっくり見ることができて良かった」



申込締切

令和7年6月20日(金) まで



左記のQRコードまたは下記URLからアクセスし、申込フォームへご入力ください。

<https://forms.office.com/r/bPNdbserhQ>

※受講開始日の概ね2週間前までに受講者へ視聴方法等をメールで送付します。



主催
問合せ先

山梨県教育庁福利給与課 ・ 公立学校共済組合山梨支部

石原(☎055-223-1756)

市川(☎055-223-1745)

一般財団法人 教職員生涯福祉財団(セミナー委託先)