



令和7年度

健康ウォーキング事業



前期 令和7年6月1日(日)～令和7年6月30日(月)

後期 令和7年10月1日(水)～令和7年10月31日(金)

前期・後期どちらか一方の参加も可能で、両方の参加也大歓迎です😊

今年度は賞品の対象を見直し、目標歩数を達成した方により多く受賞のチャンスがある内容となっております。(詳細は裏面へ)

また、昨年同様に事前の参加申込は不要で、歩数の報告をもって参加とします。
ぜひご参加ください！

対象者

公立学校共済組合山形支部組合員

実施部門

チーム部門(3人1組)もしくは個人部門

※どちらか1つの部門にのみ参加できます。前期と後期で別の部門に参加することは可能です。

参加方法

- ① 事前申込は不要！歩数の報告をもって参加とします。
※ただし、歩数計の配布を希望する場合は、事前申込が必要です(詳細は裏面)

- ② 実施期間中の歩数を計測し、毎日記録！
歩数計測機能のある機器(歩数計、スマートフォン、スマートウォッチ等)を各自ご使用ください。

- ③ 実施期間終了後、合計歩数を報告！

結果通知 及び公表

実施結果は、後期終了後に所属所へ通知するほか、当支部ホームページに掲載します。また、広報誌『福利の広場』でも結果報告を行い、一部参加者の方には写真やコメント掲載を依頼する予定です。

☆その他詳細については、実施要領をご確認ください☆

熱中症などに気をつけながら、無理のない範囲で楽しく歩きましょう♪



主催

公立学校共済組合山形支部 [TEL] 023-630-2882

賞品

後期終了後、下記に該当する参加者および所属所へ賞品を贈呈します。
(1月下旬頃を予定)

チーム部門抽選賞

1人1日平均8,000歩を達成したチームの中から抽選**50**チーム(前期25チーム、後期25チーム)

個人部門抽選賞

1人1日平均8,000歩を達成した方の中から抽選**30**人(前期15人、後期15人)

所属抽選賞

前期・後期合わせて、参加者のいる所属から抽選**3**所属

歩数ランキングの発表は例年
どおり行う予定です。
どんな賞品かは楽しみに！



奨励賞

個人部門の参加者のうち、特定保健指導対象者であり、かつ1日平均8,000歩を達成した方全員(歩数報告時に同賞に応募した方の中から受賞者を決定します)

特定保健指導対象者とは

特定健康診査の結果、一定の基準に当てはまり、メタボリックシンドロームの該当者や予備軍となる方
(40歳以上74歳以下が対象で、治療中の方を除きます)

参加賞

参加者全員に、1人1品ずつ参加賞を贈呈！

申込・報告方法

事前の参加申込は不要です。実施期間終了後、「やまがたe申請」によりオンラインで歩数の報告をお願いします。

※ただし、歩数計の配布を希望する場合は、「やまがたe申請」により事前申込が必要となります。

前期

歩数計申込締切: **5月14日(水)**

歩数計申込

https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15422



報告締切: **7月11日(金)**

歩数報告

https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15426



★「歩数記録表」を山形支部ホームページよりダウンロードできますので、ご利用ください。

★申込やダウンロードができない場合、お手数ですが担当(023-630-2882)までご連絡ください。

後期

歩数計申込締切: **9月12日(金)**

歩数計申込

https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15422



報告締切: **11月14日(金)**

歩数報告

https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=15429

