

令和8年度メンタルヘルス 出前 **リラックス** 相談会



日常を離れ、リラックスした雰囲気の中、自身の心の悩みを相談する場として、医療機関以外の場所を会場に、臨床心理士によるメンタルヘルス個別相談会を実施します。

対象者

公立学校共済組合山形支部の組合員

- ◇仕事や家庭で悩みを抱えながらも、業務多忙や相談へのためらいから相談に踏み出せない方
- ◇御自身や部下職員のメンタルヘルスに悩んでいる管理職の方 など

日程・会場・担当相談員

実施地区・実施日	会場	担当相談員（予定）	相談時間（全会場共通）
村山会場（山形市） 7月28日（火）	山形県郷土館「文翔館」 山形市旅籠町3-4-51	心理オフィス風 公認心理師・臨床心理士 大類 基史 先生	① 10:00～10:50 ② 11:00～11:50 ③ 12:40～13:30 ④ 13:40～14:30 ⑤ 14:40～15:30 ⑥ 15:40～16:30 ※受付は相談開始時刻の5分前です ※相談終了後、アンケートの回答へ ご協力をお願いします (終了後茶菓の提供もごございます)
村山会場（山形市） 7月31日（金）		わだ心療内科クリニック 公認心理師・臨床心理士 和田 由紀 先生	
庄内会場（鶴岡市） 8月4日（火）	ショウナイホテル スイデンテラス 鶴岡市北京田字下鳥ノ巣2-3-1	臨床心理オフィスもえぎ 公認心理師・臨床心理士 須階 清佳 先生	
		山形県SC/秋田県SC 公認心理師・臨床心理士 菅原 千鶴 先生	

- ・ホテル等を会場に実施します。おひとりにつき、相談時間は50分程度を予定しています。
- ・所属所の所在地や居住地に関わらず、どの会場でもお申し込みいただけます。

申込方法・決定通知

- ・相談を希望する方は、電子申請（やまがたe申請）又はFAX（裏面）でお申し込みください。申込みに必要な事項については申請画面または裏面（FAX申込用紙）をご覧ください。
- ・申込みは先着順となります。事務局が申込を受領してから決定まで一週間程度を要します。
- ・電子申請でお申し込みの方には決定通知の発行をお知らせしますので、電子申請サービスの申請状況確認画面よりご確認ください。FAXでお申し込みの方には郵送により通知します。
- ・定員に達するまで（達しない場合は開催前日まで）受け付けますが、開催直前のお申し込みは通知が間に合わない場合がありますので、連絡の取れる電話番号を必ずお知らせください。

その他

申込み、相談内容等についての秘密は厳守いたします。

服務上の取扱い

- (1) 県職員の方については、「県職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」第2条第1項第2号の規定により職務専念義務免除とします。
- (2) 市町村、その他団体の職員の方は、所属する団体の職務専念義務の免除の条例・規定における取扱いとします。
- (3) このほか、年次有給休暇・夏季休暇を取得して参加いただいてもかまいません。

お問合せ先

公立学校共済組合山形支部（山形県教育局福利厚生課内）健康管理担当

〒990-8570

山形市松波二丁目8番1号 TEL：023-630-2882 FAX：023-641-6779

右の二次元コードを読み取り、オンライン(やまがたe申請)でお申込み
ください。FAXで申し込む場合は下記宛先にお送りください。



公立学校共済組合山形支部
健康管理担当 宛(添書不要)
FAX:023-641-6779

https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=20460

公立学校共済組合山形支部
「メンタルヘルス出前リラックス相談会」申込書

氏名			
組合員番号 (6ケタ)			
所属所名			
申込みのきっかけ	☐ 上司のすすめ ☐ 同僚のすすめ ☐ チラシをみて ☐ その他 ※()に具体的にご記入ください。 ()		
相談会 日程・会場	実施地区	実施日・実施会場	相談時間
	村山	令和8年7月28日(火) 山形県郷土館「文翔館」	①10:00~10:50 ②11:00~11:50 ③12:40~13:30 ④13:40~14:30 ⑤14:40~15:30 ⑥15:40~16:30
	村山	令和8年7月31日(金) 山形県郷土館「文翔館」	
	庄内	令和8年8月4日(火) ショウナイホテル スイデンテラス	
相談希望日時 《回答》 ※第1希望は必ず記載してください。 ※第1希望から第3希望まで同じ開催地を選択してもかまいません。		ご希望の開催地に○をつけてください	上記から希望の時間を選択し ①~⑥の番号でご回答ください
	第1希望	村山(7/28) ・ 村山(7/31) ・ 庄内	
	第2希望	村山(7/28) ・ 村山(7/31) ・ 庄内	
	第3希望	村山(7/28) ・ 村山(7/31) ・ 庄内	
	第3希望までの会場・時間に空きがない場合、他の会場や時間を ☐ 希望する ☐ 希望しない ☒ 希望する を選択した場合であって、会場や時間帯に関する要望がある場合はこの欄に記載してください ()		
相談したい内容 当てはまるものにチェックしてください(複数選択可)	☐ 仕事・職場のこと ☐ 家庭のこと ☐ 自身のこと ☐ その他()		
連絡先電話番号 当日も連絡が可能な番号をご記入ください			
決定通知送付先	☐ 所属所 ☐ 所属所以外 (郵送先住所:)		