

若年層向けメンタルヘルス講習会



若手教職員のメンタル不調予防のため、動画のオンライン配信
による講習会を行います！

◎ 講師 公認心理師・臨床心理士 和田 由紀先生（わだ心療内科クリニック）

◎ 講演内容と対象者

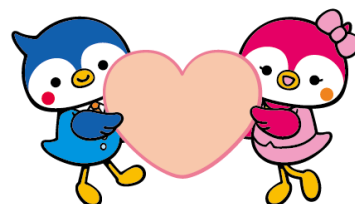
- 若手教職員本人には～
メンタルヘルスの基礎知識、相談の活用方法
- 同僚向けには～
メンタル不調時の変化への気付き方、気が付いた時の声の掛け方
- 上司（管理職）には～
ラインケアとしての部下への接し方、上司自身のメンタルヘルスケア

ご自身や所属所のメンタルヘルス対策となる内容になっています。対象者以外の方も是非ご覧ください。

◎ 講演時間 約30分

◎ 配信期間

令和6年2月2日（金）～令和6年2月29日（木）



担 当

公立学校共済組合山形支部
〒990-8570 山形市松波二丁目8-1
TEL:023-630-2882 健康管理担当