

管理職向け

ストレスチェック制度 活用セミナー

令和7年12月19日(金)14:00~15:30

オンライン開催(Teams) ※後日配信あり

◆ストレスチェック集団分析の見方

◆ストレスチェック結果を職場環境改善につなげる方法

など、職場のメンタルヘルス対策について講演頂きます。

講師

公立学校共済組合東北中央病院

主任臨床心理士 古澤 あや 先生

＜主な活動＞東北中央病院メンタルヘルスセンターのカウンセラーとして、教職員等のメンタルヘルスサポートに尽力。山形県内では、各学校へ訪問しての個別相談のほか、各学校・団体が開催する研修会での講演も数多く行っている。



参加対象

各所属所の管理職職員、その他希望する職員
(公立学校共済山形支部組合員に限る)



▲申込フォーム
二次元コード

参加方法

「やまがたe申請」よりオンラインでお申込みください。

<URL> https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=17669

申込受付後、参加者あてに当日のID・パスワードを送付します。
オンライン申込が難しい場合は、裏面申込書をFAXで提出してください。
※Microsoft Teamsを使用できる環境を各自準備のうえご参加ください。

申込期限

12月10日(水)

後日配信
について

「当日参加できないが講演を聞きたい」「もう一度聴講したい」といった方向けに、セミナーの映像を、公立学校共済組合山形支部ホームページ上に掲載します。

配信期間：開催後～3月末(予定)

※配信開始のお知らせを各所属あて通知する予定です。後日配信のみ視聴する場合は、申込不要です。



主催 公立学校共済組合山形支部

問合せ先：健康管理担当 (TEL 023-630-2882)

公立学校共済組合山形支部
(山形県教育局福利厚生課内)
健康管理担当 宛
FAX : 023-641-6779

締切

令和7年12月10日(水)

ストレスチェック制度活用セミナー (12月19日開催) 参加申込書

所属所名	
職名	
氏名	
事前質問等 ☆「ストレスチェック制度」「職場のメンタルヘルス対策」等について、事前質問・相談したいことがありましたらご記載ください。	
連絡先メールアドレス (当日資料等を送付します)	

↓ オンライン申込フォームはこちら ↓

「やまがたe申請」申込フォームURL
<URL> https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=17669



▲ 申込フォーム
二次元バーコード