

令和7年度メンタルヘルス 出前 **リラックス** 相談会



日常を離れ、リラックスした雰囲気の中、自身の心の悩みを相談する場として、医療機関以外の場所を会場に、臨床心理士によるメンタルヘルス個別相談会を実施します。定員に達した会場の受付を締め切り、村山会場をもう1日追加開催します。

対象者

公立学校共済組合山形支部の組合員

- ◇仕事や家庭で悩みを抱えながらも、業務多忙や相談へのためらいから相談に踏み出せない方
- ◇御自身や部下職員のメンタルヘルスに悩んでいる管理職の方 など

日程・会場・担当相談員

実施地区・実施日	会場	担当相談員(予定)	相談時間(全会場共通)
村山会場(山形市) 7月25日(金)	文翔館 山形市旅籠町3-4-51	東北中央病院 臨床心理士・公認心理師 廣木 明日実 先生	①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:40～13:30 ④13:40～14:30 ⑤14:40～15:30 ⑥15:40～16:30 ※受付は相談開始時刻の5分前です ※相談終了後、アンケートの回答へご協力をお願いします (終了後茶菓の提供もごさいます)
最上会場(新庄市)は定員に達したため受付を締め切ります			
庄内会場(鶴岡市) 8月1日(金)	スイデンテラス 鶴岡市北京田字下鳥ノ巣23-1	臨床心理オフィスもえぎ 臨床心理士・公認心理師 須階 清佳 先生	
置賜会場(米沢市) 8月6日(水)	BLUE VASE (レンタルスペース ルミエローザ) 米沢市春日1-7-52	わだ心療内科クリニック 公認心理師・臨床心理士 和田 由紀 先生	
村山会場(山形市) 8月8日(金)	文翔館 山形市旅籠町3-4-51	東北中央病院 主任臨床心理士・公認心理師 古澤 あや 先生	

ホテル・レンタルスペース等を会場に実施します。おひとりにつき、相談時間は50分程度を予定しています。
所属所の所在地や居住地に関わらず、どの会場でもお申し込みいただけます。

【7月4日時点でお申し込み可能な相談時間】

7月25日文翔館：①②③⑤ 8月1日スイデンテラス：③ 8月6日ルミエローザ：①②③⑥ 8月8日文翔館：全ての相談時間

申込方法・決定通知

相談を希望する方は、電子申請(やまがたe申請)又はFAXでお申し込みください。申込みに必要な事項については申請画面または裏面(FAX申込用紙)をご覧ください。

申込みは先着順となります。事務局が申込を受領してから決定まで一週間程度を要します。

電子申請でお申し込みの方には決定通知の発行をお知らせしますので、電子申請サービスの申請状況確認画面よりご確認ください。FAXでお申し込みの方には決定通知を郵送します。

定員に達するまで(達しない場合は開催前日まで)受け付けますが、開催直前のお申し込みは文書による通知が間に合わない場合がありますので、連絡の取れる電話番号を必ずお知らせください。

その他

申込み、相談内容等についての秘密は厳守いたします。

サービス上の取扱い

- (1)県職員の方については、「県職員の職務に専念する義務の特例に関する条例」第2条第1項第2号の規定により職務専念義務免除とします。
- (2)市町村、その他団体の職員の方は、所属する団体の職務専念義務の免除の条例・規定における取扱いとします。
- (3)このほか、年次有給休暇・夏季休暇を取得して参加いただいてもかまいません。



https://apply.e-tumo.jp/pref-yamagata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=16190

公立学校共済組合山形支部
「メンタルヘルス出前リラックス相談会」申込書

氏名						
組合員番号 (6ケタ)						
所属所名						
申込みのきっかけ	☐ 上司のすすめ ☐ 同僚のすすめ ☐ チラシをみて ☐ その他()					
相談会 日程・会場	実施地区	実施日・実施会場		申込可能	相談時間	
	村山	令和7年7月25日(金) 文翔館		①②③ ⑤	①10:00～10:50	
	庄内	令和7年8月1日(金) スイデンテラス		③	②11:00～11:50 ③12:40～13:30	
	置賜	令和7年8月6日(水) BLUE VASE(レンタルスペース ルミエローザ)		①②③ ⑥	④13:40～14:30 ⑤14:40～15:30	
	村山	令和7年8月8日(金) 文翔館		①②③ ④⑤⑥	⑥15:40～16:30	
相談希望日時 《回答》 ※第1希望は必ず記載してください ※第1希望から第3希望まで同じ開催地を選択してもかまいません ※空き状況をご確認のうえ記載してください		ご希望の開催地に○をつけてください			上記から希望の時間を選択し ①～⑥の番号でご回答ください	
	第1希望	村山(7/25) ・ 庄内 ・ 置賜 ・ 村山(8/8)				
	第2希望	村山(7/25) ・ 庄内 ・ 置賜 ・ 村山(8/8)				
	第3希望	村山(7/25) ・ 庄内 ・ 置賜 ・ 村山(8/8)				
	第3希望までの会場・時間に空きがない場合、他の会場や時間を ☐ 希望する ☐ 希望しない ☒ 希望する を選択した場合であって、会場や時間帯に関する要望がある場合はこの欄に記載してください					
相談したい内容 当てはまるものにチェックしてください(複数選択可)	☐ 仕事・職場のこと ☐ 家庭のこと ☐ 自身のこと ☐ その他()					
連絡先電話番号 当日も連絡が可能な番号をご記入ください						
決定通知送付先 FAXでお申し込みの方には 通知を郵送します 所属所以外を希望する場合は 送付先住所をご記入ください	☐ 所属所 ☐ 所属所以外()					

定員になり次第受付終了となります（定員に満たない場合は前日まで受け付けます）