

組合員・家族のみなさまへの事業情報誌

共済わかやま

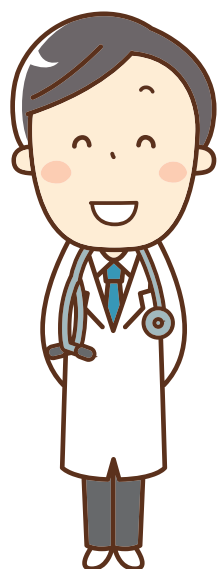
2021
vol.56

7

- P2 令和3年度 健診事業受診決定状況
令和3年度 健康づくり事業のスケジュール
- P3 夏バテ撃退! 減塩レシピ
- P4 あなたのご家族は毎年特定健康診査を受けていますか?
- P5 ジェネリック医薬品で薬代が節約できます
令和3年度 インフルエンザ予防接種補助のご案内
- P6 標準報酬月額額の定時決定
- P7 障害厚生(共済)年金についてご存知ですか?
- P8 被扶養者の資格確認調査を行います!
- P9 育児休業手当金の支給期間の延長ができる
令和3年度 和歌山支部業務担当一覧
- P10 令和2年度 決算の概要
- P11 今年度の退職後の医療保険・年金に関する個別相談・説明会の実施について
令和3年度 利用補助事業のご案内



令和3年度 健診事業(人間ドック等) 受診決定状況



本年度は、申込者全員が受診決定となりました。

決定された方は、医療機関へ早めに予約をし、受診期間内に受診してください。

(新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一部の検査項目が中止されている医療機関があります。中止の項目、期間等につきましては、直接受診医療機関へお問い合わせください。)

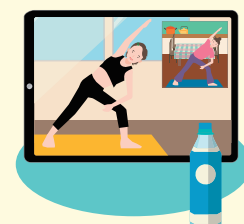
健診種別	決定者数
3日コース	129
1日コース	1,971
若年ドック	480
脳ドック	482
乳がん検診	746
子宮がん検診	648
歯科健診	258
合 計	4,714

健診種別	決定者数
セルフケア (1日)	24
セルフケア (若年)	0
セルフケア (脳)	0
合 計	24

注意 やむをえずキャンセルされる場合は、病院への連絡、及び当支部へ「健診事業受診取消報告書」(様式第7号)の提出をお願いいたします。

令和3年度 健康づくり事業

組合員とその被扶養者を対象に、健康づくりセミナーをオンラインで開催します。
セミナーの詳しい募集案内は後日、所属所長あて通知します。



生活習慣病対策健康セミナー

①仕事効率をアップさせるための食事術

②今日から実践！

ヘルシーレシピのコツ



実践型健康運動セミナー

RIZAPトレーナーによる

生活習慣を変える講義と

軽い運動



健康づくりセミナー

飲酒・禁煙等に関するセミナーとボクシングエクササイズ



乳がん・子宮がん等によるセミナーとヨガ



メンタルヘルスセミナー

メンタルヘルスに関する知識を学び運動やマッサージを体験するセミナー

子育て中の組合員向け『心 元気』講座



夏バテ撃退!

減塩レシピ low salt recipes

ピリ辛! 豚の生姜焼

唐辛子の辛味で味にアクセント!



1人あたり エネルギー 236kcal
タンパク質 18.0g / 脂質 16.0g / 食塩相当量 0.9g

【材料】 2人分

- 豚肩ロース肉 200g
- すりおろし生姜 大さじ2/3
- ④ ● 醤油 大さじ2/3
- 酒 大さじ1と1/3
- 七味唐辛子 小さじ1/3
- ごま油 大さじ2/3

【作り方】

- ① 豚肉を5mm厚にスライスして下包丁を入れ、器に並べる。
- ② 材料を合わせた④を加え、全体によくなじませ、上から七味唐辛子を振りかける。そのまま15分ほどおく。
- ③ フライパンにごま油を熱し、①を火が通るまで焼く。

えんどうの薬味和え

【材料】 2人分

- えんどう 10本
- ミョウガ 1本
- 大葉 2枚
- レモン汁 小さじ1
- オリーブオイル 小さじ1

【作り方】

- ① えんどうは筋を取り、熱湯で茹でる。半分に裂いて斜めに切る。
- ② みょうがは縦半分に切って斜めに薄切りに、大葉は食べやすくちぎる。
- ③ ①の野菜をすべてボウルに入れ、レモン汁、オリーブオイルを加えてさっと和える。

刻んだ薬味のいい香りでおいしく食べられる!



1人あたり エネルギー 47kcal
タンパク質 2.3g / 脂質 1.3g / 食塩相当量 0g 野菜量33g

厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日の食塩摂取目標量は18歳以上の男性は7.5g未満、同女性は6.5g未満です。しかし、1日の食塩摂取量は、男性は10.9g、女性は9.3gと、大幅に目標値を超えているのが現状です。日本人の食事は、世界的に見ても塩分量が非常に多いものとなっています。塩分の摂りすぎは高血圧を招き、ガンや脳梗塞・腎臓病のリスクを高めることにつながります。また肥満の原因にもなります。酢の酸味や辛味をうまく料理に取り入れると、塩分を減らしでも物足りなく感じません。美味しく食事を楽しみつつ、減塩について少しでも意識していただけたらと思います。



提供: 管理栄養士 神田

あなたのご家族は毎年 特定健康診査を受けていますか？



特定健診を受ければ生活習慣病を未然に防げる

毎年、特定健診を受診すれば、健診数値の経年変化から異常を早期発見し、生活習慣病を未然に防ぐことも可能です。被扶養者のAさんの事例をご紹介します。

▶特定健診受診で「糖尿病予備群」が発覚!!

専業主婦のAさんは、家事や子育てで忙しく特定健診を受けていませんでしたが、数年ぶりに特定健診を受診したところ、健診結果で「血糖値」が高く、糖尿病になる一歩手前の「糖尿病予備群」であることが分かりショック……。

糖尿病が進行すると、失明や足の切断、腎不全による人工透析といった生活に支障をきたす重い合併症を引き起こす危険があることを知り、生活習慣の改善を決意。公立学校共済組合の特定保健指導を受けて、食生活や運動などの生活習慣を改善したところ血糖値が下がり、**糖尿病を未然に防ぐことができました。**

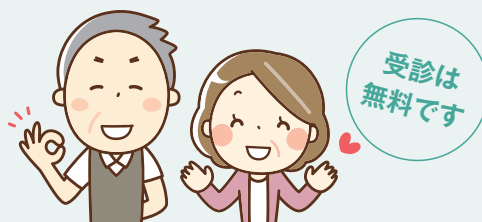


Aさんの事例のように、生活習慣病を予防・早期発見するためには、特定健診の受診が不可欠です。あなたのご家族（被扶養者）が**特定健診を受けていないようであれば、ぜひ受診を勧めてください。**そして、特定保健指導を積極的にご活用ください。（監修：関谷剛 東京大学未来ビジョン研究センター ライフスタイルデザイン研究ユニット 客員准教授）

40歳以上75歳未満の被扶養者の方に「特定健康診査受診券」を7月上旬に送付します。

組合員ご自身は、定期健康診断や当支部が実施する人間ドック等の健診をもって特定健康診査を受けたものとみなされますが、被扶養者の方は、各医療機関で受診していただくことになります。「特定健康診査受診券」を7月上旬にご自宅に送付しますので、受診券と被扶養者証をご持参のうえ、特定健康診査を受診してください。

※お手元に届いていない場合は、下記経理班までお問い合わせください。



※特定健康診査項目に限る。

新型コロナウイルス感染症の影響について

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により受診できる時期が変動する可能性がありますので、医療機関等のホームページを確認の上、ご予約・ご利用ください。
また、新型コロナウイルス感染症等対策のため、受診の際は、マスクの着用をお願いします。

特定健康診査にはこんなメリットがあります

- ① 心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病を**予防**できる。
- ② 特定保健指導の対象者になった場合、専門家（保健師・管理栄養士）の支援を受けてご自身の生活習慣を**改善**できる。
- ③ 継続して自分の健康状態を**確認**できる。
- ④ 生活習慣病の発症を防ぐことで、**医療費を節約**できる。
- ⑤ 健診結果のデータをもとに保健事業が計画・実施され、生活習慣改善に向けた**効果的なサイクル**が生まれる。



検査内容

- ・身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）
- ・理学的検査（身体診察）
- ・尿検査（糖・蛋白）
- ・血圧測定
- ・質問票（服薬歴・喫煙歴等）
- ・血液検査（脂質検査〔中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール〕）
- ・血糖検査（空腹時血糖又はHbA1c）
- ・肝機能検査（GOT・GPT・γ-GTP）
- 医師が必要と認めた場合
- ・心電図
- ・眼底検査
- ・貧血検査（赤血球数、血色素量（ヘモグロビン値）、ヘマトクリット値）
- ・血清クレアチニン（eGFRによる腎機能の評価を含む。）

お問い合わせ先▶ 経理班 ☎073-441-3713



ジェネリック医薬品で 薬代が節約できます

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から承認された安価なお薬です。

病院で診療を受けた際に医師から処方される薬には、「先発医薬品（新薬）」と「後発医薬品（ジェネリック医薬品）」があります。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に他の医薬品メーカーが同じ有効成分で新たに製造・販売するため、開発費用がかかっていない分、安い価格で提供されます。

節約



ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

ジェネリック医薬品を希望する場合、病院や保険薬局で医師（薬剤師）にその旨をお伝えください。もしくは、「ジェネリック医薬品お願いカード」を組合員証や診察券、または処方箋と一緒に病院や薬局でご提示ください。

公立学校共済組合のホームページ ▶ <https://www.kouritu.or.jp/kumiai/tanki/generic/index.html>

ジェネリック医薬品について詳しく知りたい方は、次のホームページをご覧ください。

「かんじゃさんの薬箱」 日本ジェネリック医薬品学会 <http://www.generic.gr.jp/>

「後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用促進について」 厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/>

令和3年度 インフルエンザ予防接種補助のご案内



対象者	組合員本人、任意継続組合員本人
補助限度額	1,000円以内（請求は年度間1回）
対象受診期間	令和3年10月1日から令和4年1月31日まで
請求方法	インフルエンザワクチンの予防接種を医療機関で受けた後、「インフルエンザ予防接種補助金請求書（様式第14号）」に必要事項を記入し、 領収証（原本） を添付のうえ、和歌山支部宛提出してください。
送金先	月末締切、翌月末までに登録口座へ送金（振込通知は行いませんので、通帳でご確認ください。）
請求期限	令和4年2月10日必着

領収書の注意事項

- ①組合員の氏名（フルネーム）が記載されているもの。
- ②医療機関名が記載されているもの。
- ③接種年月日（領収日と接種日が同日の場合は、省略可。）が記載されているもの。
- ④インフルエンザ予防接種費用であることがわかる記載があるもの。（記載がない場合は、必ず記載してもらってください。）

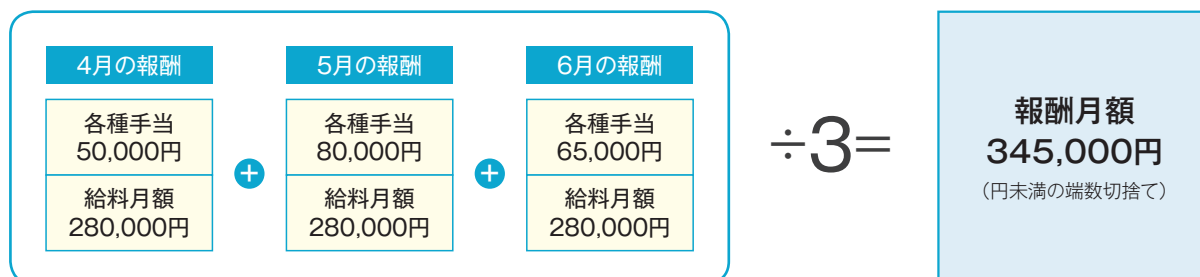
標準報酬月額の時決定

共済組合は、組合員が実際に受ける報酬と、既に決定されている標準報酬月額との間に大きな差が生じないように、毎年7月1日において、**4月～6月までの3か月間の報酬の平均により、標準報酬月額を決定**します。この決定のことを毎年定期的を実施することから、「**時決定**」といいます。

3年の時決定は9月に決定され、これにより決定された標準報酬月額は原則として、3年9月から4年8月まで適用になり、掛金が計算されます。



●時決定のイメージ



標準報酬等級表に当てはめる

報酬月額	等級			標準報酬月額
	短期給付等	退職等年金給付	厚生年金保険	
：	：	：	：	：
310,000円以上 330,000円未満	第19級	第19級	第20級	320,000円
330,000円以上 350,000円未満	第20級	第20級	第21級	340,000円
350,000円以上 370,000円未満	第21級	第21級	第22級	360,000円
：	：	：	：	：

**標準報酬月額
340,000円**
短期給付・退職等年金給付
第20級
厚生年金保険
第21級

標準報酬月額の決定・改定の時期と適用期間

		適 用 期 間		
組合員の資格を取得した場合※	資格取得時決定 (法第43第8項)	1月～5月に決定	組合員資格を取得した日から	その年の8月まで
		6月～12月に決定		翌年の8月まで
毎年7月1日に引き続き組合員である場合	定 時 決 定 (法第43条第5項)	9月から翌年の8月まで (6月1日から7月1日までの間に組合員の資格を取得した者及び7月から9月までのいずれかの月から随時改定等が行われた者又は行われる見込みの者については定時決定は行わない)		
報酬に著しい変動等があった場合	随 時 改 定 (法第43条第10項)	1月～6月に決定	変動が継続した4か月目から	その年の8月まで
		7月～12月に決定		翌年の8月まで

※新規採用の場合でも、講師などで、既に公立学校共済組合の資格を取得している場合は、資格取得時決定は行いません。

2等級以上従前の標準報酬月額と差があり、保険者算定の対象となる方には7月下旬～8月上旬にこちらから申立書を送付します。



障害厚生(共済)年金について ご存知ですか?

組合員が在職中の病気(精神疾患等を含む)やけがで、障害の状態になったときは、年齢に関係なく年金または障害手当金(一時金)が支給されます。

※在職中であっても支給されます。(一部支給停止)

3つの受給要件があります

1 初診日が組合員期間中であること

※初診日とは、障害の原因となった病気やけがの診療で最初に医者にかかった日(健康診断や人間ドックは、初診日にあたりません。)

2 初診日から、1年6ヶ月を経過した日(その間に症状が固定した場合は、固定した日)、または、初診日から1年6ヶ月経過後65歳に達する日の前日までに、障害等級に該当する程度の障害であること

※障害等級の認定は市町村が発行する障害者手帳の等級と異なります。

※診断書をもとに本部の専門医によって等級が決定されます。

3 保険料納付要件を満たしていること

※初診日の属する月の前々月までの年金加入期間のうち、保険料納付済期間(免除期間含む)が2/3以上あること、または初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の滞納がないこと。

このような症例の場合は、障害厚生(共済)年金に認定される可能性があります

—— 特例症例 ——

- 上肢・下肢を離断又は切断したもの
- 人工骨頭又は人工関節を挿入、置換したもの
- 脳血管疾患による機能障害のもの
- 心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器(ICD)又は人工弁を装着したもの
- 人工心臓または補助人工心臓を装着したもの、心臓移植
- CRT(心臓再同期医療機器)、CRT-D(除細動器機能付き心臓再同期医療機器)を装着したもの
- 胸部大動脈解離や胸部大動脈瘤により人工血管(ステントグラフトも含む)を挿入置換したもの
- 人工透析療法を施行したもの
- 人工肛門、又は尿路変更術を施したもの
- 新膀胱造設術を施したもの
- 喉頭全摘出手術を施したもの
- 在宅酸素療養を行っているもの
- 遷延性植物状態であるもの

最近認定された傷病には上記症例の他、双極性障害や脊髄損傷、両網膜色素変性症などがあります。
それぞれの症例によって障害認定日が異なります。

請求手続きの流れ

1 組合員(家族)から 年金班に相談



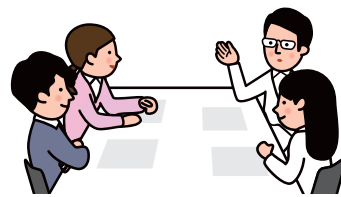
- ・初診日が共済組合員期間にあることを確認する。
- ・障害年金の請求につき、現在の受診中の医師に相談する。

2 和歌山支部から 請求書類等を送付



- ・請求方法を選択する。(障害認定日請求または事後重症請求)
- ・医師に診断書の作成を依頼する。
- ・送付した書類の記入や必要書類の取得。
- ・書類を調べて和歌山支部へ提出する。

3 和歌山支部は書類の審査・確認、 その後公立学校共済組合本部に進達



- ・和歌山支部は、提出書類や組合員期間・給料の確認を行う。
- ・本部の専門医が、障害状態の認定を行う。(認定されない場合もあります。)
- ・認定された場合、年金請求手続きを行い本部で決定する。

被扶養者の 資格確認調査を 行います!

令和3年8月頃、**特別認定されている被扶養者**を
対象に行います。

詳細については、該当組合員の所属所長あてに通知します。

対象者

扶養手当を受けていないが、被扶養者として認定されている方が「対象者」です。

当共済組合から所属所長あてに「調査対象者一覧表」を送付します。

内容

被扶養者としての認定要件が満たされているかを確認します。

事前に準備いただく書類

●パート・アルバイト収入がある方

雇用契約書(写)及び、
給与明細書[令和3年1月から直近分](写)

●公的年金を受給している方

「年金改定通知書」(写)

令和3年6月に送付されているので保管してください。

複数の実施機関から受給している方は、すべての「通知書」の(写)をご準備ください。

(参考) 日本年金機構からの通知は、葉書で送付されます。
公立学校共済組合本部からの通知は、封書で送付されます。

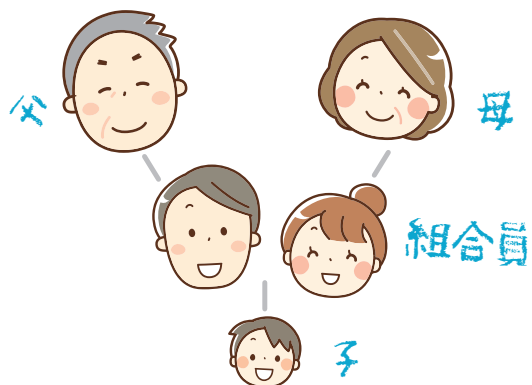
●事業等所得、農業所得、その他の所得がある方

令和2年分確定申告書及び収支内訳書(写)

* 税務署(税申告の場合は市町村)の受付印を押したもの(受付日が確認できる書類)

●個人年金を受給している方

年金額、支払年月日の記載のある通知書(写)



確認ポイント

✓パート・アルバイト収入がある方

所得限度額(年額130万円又は月額108,334円)以上の収入がありませんか?

✓公的年金を受給している方

直近に改定された年金額とパート等の収入合計が、所得限度額(年額180万円又は月額15万円)以上の収入がありませんか?

✓雇用保険、傷病手当金等給付金を受給している方

日額3,612円以上の給付金を受給していませんか?

✓組合員と別居している方(子どもは除く)

仕送り額が、別居している被扶養者(父母等)の全収入の3分の1以上ですか?

✓夫婦共同扶養者の場合

配偶者の収入が多く、組合員との収入差が1割を超えていませんか?

資格確認後

要件に満たないとき

速やかに被扶養者取消の手続きを行ってください。取消申告に基づいて、「資格喪失証明書」を交付しますので、国民健康保険等に参加してください。

遡って認定取消になった場合…こんなことがおこりますよ

◆資格喪失後の受診による**医療費の返還**が求められます

被扶養者の認定取消を遡って行った場合、資格喪失日以降、被扶養者証の回収日(「被扶養者取消申告書」の所属所受付日)前の受診に係る医療費等については、組合員に返還していただくことになりますので、ご注意願います。

受診状況(手術、入院、高額な薬剤を使用している場合等)によっては、高額な返還をしていただくようになります。

被扶養者の収入状況を常に確認し、被扶養者の要件を欠くに至ったときは、速やかに所属所を通じて共済組合へ被扶養者取消申告(被扶養者証の返納)を行ってください。

育児休業手当金の支給期間の延長ができるとき

総務省が定める特別な事情に該当する場合に限り、支給期間を延長することができます。

組合員が育児休業を取得したときは、育児休業の対象となる子が1歳に達する日（誕生日の前日）までの育児休業期間について請求により育児休業手当金が支給されます。ただし、子が1歳に達する日後の期間について、次の総務省が定める特別な事情に該当するときは、その子が1歳6か月に達する日まで支給延長されます。さらに、当該子が1歳6か月に達する日後において引き続き総務省令で定める要件に該当する場合は、最大でその子が、2歳に達する日まで支給延長することができます。



下記書類の提出

- ①育児休業手当金請求書
- ②人事異動通知書等（写し）
- ③保育所入所不承諾通知書等（市町村発行）

総務省が定める特別な事情

育児休業に係る子について、保育所、認定こども園又は家庭的保育事業等による保育の利用を希望し、申込みを行っているが、当該子が1歳（1歳6か月）に達する日後の期間について、当面その実施が行われない場合

[条件]

- 1 保育所への入所申込みを1歳の誕生日（または1歳6か月の誕生日）より**前**に行っていること
- 2 入所希望日（利用開始日）は1歳の誕生日（または1歳6か月の誕生日）**以前**であり、当面保育の実施が行われないこと

注）1歳の誕生日を過ぎてから保育所の入所申込みを行ったときや保育所の入所申込みを取下げたときは、延長給付の対象になりません。

常態として育児休業に係る子の養育を行っている配偶者であって当該子が1歳（1歳6か月）に達する日後の期間について常態として当該子の養育を行う予定であったものが次のいずれかに該当した場合

- イ 死亡したとき
- ロ 負傷、疾病又は身体上若しくは精神上の障害により育児休業に係る子を養育することが困難な状態になったとき
- ハ 婚姻の解消その他の事情により配偶者が育児休業に係る子と同居しないこととなったとき
- ニ 6週間（多胎妊娠にあつては、14週間）以内に出産する予定であるか又は産後8週間を経過しないとき

医療給付班まで、お問い合わせください。

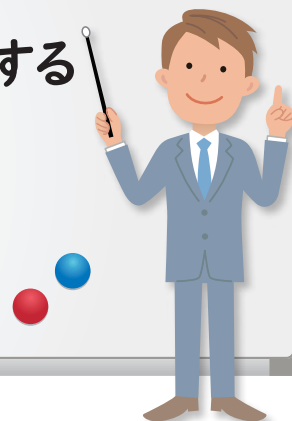
パパママ育休プラスによる給付期間の延長については、公立学校共済組合ホームページをご覧ください。

令和3年度 和歌山支部業務担当一覧

担当班	担 当 業 務
経理班 ☎073-441-3710 ☎073-441-3713	● 共済掛金業務（短期・厚生年金・退職等年金）、負担金業務 ● 保健事業（健診事業、健康づくり事業、特定健診等事業、各種補助事業） ● 福祉保険制度、アイリスプラン ● 貸付事業（一般貸付け、住宅貸付け、教育貸付け等） ● 各経理の収納、支出
医療給付班 ☎073-441-3712	● 組合員の資格取得及び資格喪失（組合員証の交付・返納） ● 任意継続組合員の資格取得・資格喪失（任意継続組合員証の交付・返納） ● 被扶養者の認定・取消（被扶養者証の交付・返納） ● 限度額適用認定証等の交付・返納 ● 国民年金第3号被保険者の資格及び資格喪失届の代行 ● 医療費の給付・返還 ● 短期給付金（傷病手当金を除く。）の給付・返還 ● 公務災害及び交通事故等第三者加害行為に係る医療費等の請求（求償） ● 共済組合登録口座の管理
年金班 ☎073-441-3711	● 年金業務（老齢・障害・遺族年金に関する請求手続等） ● 年金待機者登録、転入及び転出に関する事務 ● 前歴調査、給料整備に関する事務 ● 傷病手当金の給付
福利相談 ☎073-423-6620	● 退職後の共済組合制度 ＊ 在職中の組合員のみならず、退職後でもご相談いただけます。

令和3年度の退職後の医療保険・年金に関する 個別相談・説明会の実施について

ただいま検討していますので、今しばらくお待ちください。
詳細については、決定後所属所長あて通知します。



令和3年度 利用補助事業のご案内

組合員の皆様は色々な特典が受けられます。

対象者マーク▶▶▶ **組**…組合員本人 **家**…組合員のご家族(3親等内) **被**…組合員の被扶養者 **子**…組合員の子

婚礼利用補助 **組 子**

両家最大 **300,000円**
一家族 **150,000円**

最大
30万円
OFF

組合員またはその子がアバローム紀の国で婚礼(婚礼料理及び衣装利用)を行った場合、一家族につき150,000円を補助。

婚礼準備及び法要補助 **組**

利用金額の**20%** 最大**20,000円**

組合員がアバローム紀の国で婚礼準備として顔合わせ、結納、前写し等または法要を行った場合、料金の20%を補助。

(婚礼準備の場合はその子も該当) **子**

宿泊利用補助 **組 家**

本人 **2,000円** 家族 **1,500円**

(任意継続組合員及び家族含む) 組合員または家族が保養等を目的として宿泊する場合、料金の一部を補助。

宴会プラス宿泊 **組**

ゆったりプラン補助

2,000円

組合員がアバローム紀の国で宴会と宿泊をした場合、料金の一部を補助。



食事等利用補助 **組**

1,000円

組合員がアバローム紀の国の提供する食事等を利用した場合、料金の一部を補助。

(食事単価が3,000円[税別]以上、年度内5回)

レストラン利用割引 **組 被**

総額より**10%割引**

**10%
OFF**

組合員証及び被扶養者証を会計時に提示すると総額から10%割引になります。

(通常メニューに限る。貸切等不可)

おせち料理利用補助 **組**

2,000円

組合員がアバローム紀の国のおせち料理を購入した場合、料金の一部を補助。(年度内1回)

公立学校共済組合員の皆様へ

Dear Precious One...
The Avalorm Wedding

公立学校共済組合員様限定の
「婚礼利用補助」と
「割引」と「特典」で
ウェディングを
もっとお得に!

公立学校共済組合員の皆様へ
結婚が決まったら
まずはアバローム紀の国へ

公立学校共済組合員の方(ご家族も含みます)限定で
スペシャルな特典を用意し、皆様をお待ちしています!
結婚が決まったらお気軽にホテルにご相談ください。経
験豊富なウェディングプランナーがお二人の「幸せ」の
お手伝いをさせていただきます。
父や母の代から愛され続けたこのホテルには、時代を
超えスタイルが変わっても変わらず受け継がれてきた想
いがあります。温もりと感動に満ちた特別な一日をお過
ごください。



婚礼利用補助
&
クーポン利用で

共済組合員限定プラン

(40名様) 2,191,530円 → 1,155,000円^{税別}

3大プレゼントで最大103万円もお得!

※アバローム紀の国婚礼利用補助(新郎側15万円 新婦側15万円 最大30万円)
とクーポン20万円を含みます。

①

好きな挙式
プレゼント



キリスト教式・神前式・
チャペル内人前式のう
ち、好きな挙式をプレ
ゼント!

②

カラードレス
プレゼント



関西最大級の品数を誇る
「Hiro Wedding Costume」
からカラードレス1点レン
タルプレゼント!

③

スナップアルバム
プレゼント



ほとんどの新郎新婦が
オーダーする「スナップア
ルバム」をプレゼント! 大
切なシーンをかたちに...

COUPON



来館時に
本チラシ・QRクーポンの
どちらかを
ご提示ください。

QRクーポンはこちら

200,000円OFF

※30名様以上で挙式・披露宴を実施される方。(共済組合員限定プランも使用可能)
※30名様未満で挙式・披露宴を実施される方は100,000円OFFとなります。※他の割引と併用不可となります。
※すでに当ホテルでご成約のお客様は割引の対象外となりますのでご了承ください。

HOTEL
AVALORM KINO-KUNI

ご予約・お問い合わせ ☎ 073-436-8686

〒640-8262 和歌山市湊通丁北2丁目1-2

e-mail wedding@avalorm.com http://www.avalorm.com



表紙：日本童謡の園公園・恋人岬

写真：すさみ町

昭和62年10月、日本で初めて、童謡を集大成した公園として生まれました。海岸美を誇る枯木灘県立自然公園内にあり、園内いたるところに童謡のメロディーが流れ、訪れた人をメルヘンの世界に誘います。園内は2つのゾーンからなり、「紀州の童謡広場」には、紀州ゆかりの「まりと殿様」、「鳩はっば」、「おはながわらった」が、枯木灘の海景色に沿って歩く「童謡の散歩道」には、皆様から選ばれた日本の代表的な童謡の7曲の、それぞれのブロンズ像や歌碑が建ち、その前に立つとメロディーが自然に流れます。

共済 わかやま vol.56

編集・発行 公立学校共済組合 和歌山支部

〒640-8585 和歌山市小松原通1-1 和歌山県教育庁教育総務局総務課福利厚生室内 TEL.073-441-3710 URL https://www.kouritu.or.jp/wakayama/index.html

リサイクル適性(A) この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
この印刷物は地球環境に優しい再生紙、
植物油インキを使用しています。