

生活習慣改善に向け特定健康診査を受けましょう

40代を過ぎると、生活習慣病を発症することが多くなり、症状の重症化を防ぐことと、予防することが大切となります。特定健康診査・特定保健指導は、これらの生活習慣病発症の原因となるメタボリックシンドロームの発見と改善に重点が置かれています。年に1回、特定健康診査を受診して、今の自分の健康状態と向き合いましょう!

「高齢者の医療の確保に関する法律」が平成20年4月から施行されたことに伴い、当共済組合をはじめとした各医療保険者には、40歳から75歳未満の本人及び被扶養者の方々を対象とする、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられています。



40歳以上75歳未満の被扶養者の方に「特定健康診査受診券」を送付します

組合員ご自身は、定期健康診断や当支部が実施する人間ドック等の健診をもって特定健康診査を受けたものとみなされますが、被扶養者の方は、各医療機関で受診していただくことになります。「特定健康診査受診券」を7月上旬にご自宅に送付していますので、受診券と被扶養者証をご持参のうえ、特定健康診査を受診してください。

受診は無料です。(特定健康診査項目に限る。)

特定健康診査にはこんなメリットがあります

- ① 心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病を予防できる。
- ② 特定保健指導の対象者になった場合、専門家(保健師・管理栄養士)の支援を受けてご自身の生活習慣を改善できる。
- ③ 継続して自分の健康状態を確認できる。
- ④ 生活習慣病の発症を防ぐことで、医療費を節約できる。
- ⑤ 健診結果のデータをもとに保健事業が計画・実施され、生活習慣改善に向けた効果的なサイクルが生まれる。

検 査 内 容



- ・身体計測(身長・体重・BMI・腹囲)
- ・理学的検査(身体診察)
- ・尿検査(糖・蛋白)
- ・血圧測定
- ・質問票(服薬歴・喫煙歴等)
- ・血液検査(脂質検査[中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール])
- ・血糖検査(空腹時血糖又はHbA1c)
- ・肝機能検査[GOT・GPT・ γ -GTP]
- 医師が必要と認めた場合
 - ・心電図
 - ・眼圧検査
 - ・貧血検査(赤血球数、血色素量(ヘモグロビン値)、ヘマトクリット値)

Dear Precious One...

The Avalorm Wedding

～親愛なるあなたへ
想いを届けるウェディング～

プレミアムブライダルフェア

ホテルシェフが作る絶品コース試食! 【10組限定・要予約】

2017 8/20(日) *一部/13:45～ *二部/15:45～

- ◆感動セレモニーが体験できる模擬チャペル式
- ◆サプライズ演出や光の演出「イリュージョン」などが体感できる模擬披露宴
- ◆衣裳試着 ◆無料相談会



▲60名様まで対応可能な館内神殿では、本格神前式が可能。



▲チャペル前に広がる Garden。開放感のある演出を楽しんで。



▲テイストの違う13もの会場から選べるのが魅力。ワンフロア貫切も可能。



▲和モダンな会場なので、洋装和装どちらでもマッチ。

ご存知ですか?
アバローム紀の国だけの
お得な婚礼補助制度

①婚礼準備補助

(利用金額の20% 最大20万円)
組合員またはその子が婚礼準備として
顔合わせ、結納、前写し等を行った
場合に料金の一部を補助します。

②婚礼利用補助

(新郎側10万円 新婦側10万円 最大20万円)
組合員またはその子が婚礼(婚礼料理
及び衣装利用)を行った場合に10万円
の補助があります。

公立学校共済組合員様限定

プレミアムプラン
Premium Plan 2017

内容・特典とともに充実した
ウェディングプランを
組合員様限定で
特別にご用意いたしました

最大 99万円お得



和・洋・和洋折衷・イタリアンなど多彩なコースをご用意



地産地消にこだわり、厳選した和歌山の食材を使った料理はゲストからも評判

ホテルシェフ特製～無料ランチ付相談会～
毎日開催中【11:00～14:00】※5組限定(要予約)
ランチを無料試食できる相談会。デート感覚で気軽にお食事を♪

◆ご予約・お問い合わせは

ホテル アバローム 紀の国

〒640-8262 和歌山市湊通丁北2丁目1-2
tel.073-436-8686 fax.073-436-8866
http://www.avalorm.com

最新のウェディング情報はここから▶



チャペル館長「グウィネス」
チャペルガーデンのそばでおふたりの幸せのシーンを見守る