

夏のセミナー 開催のご案内

毎年、参加者の方から「参加してよかった!」という意見を多数いただいています
「夏のセミナー」を今年度も開催します。

今年度も充実した内容のセミナーを企画しましたので、是非ご参加ください。

介護講座・ライフプランセミナー

平成28年4月1日現在で40歳以上の組合員とその配偶者を対象に開催します。

介護講座では、ご家族の介護負担を軽減するための介護について正しい知識を学びます。

ライフプランセミナーでは、在職中から始める生涯生活設計のための取り組みについて分かりやすく講義をします。参加希望について、「介護講座」若しくは「ライフプランセミナー」のどちらかのみ受講も可能です。

開催日	平成28年7月27日(水) 和歌山会場(ホテルアバローム紀の国) 平成28年7月28日(木) 田辺会場 (県立情報交流センターBig・U)	申込方法	6月に所属所長あてに通知しています
内容	10:30~12:30 介護講座 13:30~16:00 ライフプランセミナー	申込期限	和歌山会場 平成28年7月7日(木) 田辺会場 平成28年7月7日(木)



メンタルヘルスセミナー

メンタルヘルスセミナーでは、教職員の健康管理に当たる方や精神疾患により休職している教職員の同僚の方が、メンタルヘルスについて正しい知識を持ち適切に対処するための実践力を身につけることを目的に、近畿中央病院の臨床心理士による講演をおこないます。

開催日	平成28年7月26日(火) 那智勝浦会場(サンかつうら) 平成28年8月8日(月) 和歌山会場 (ホテルアバローム紀の国)
内容	13:30~15:30 メンタルヘルスセミナー「教職員のメンタルヘルスについて」
申込方法	6月に所属所長あてに通知しています
申込期限	那智勝浦会場 平成28年7月6日(水) 和歌山会場 平成28年7月19日(火)

健康セミナー

参加費用 1,000円

健康づくりを目的として、組合員とその被扶養者を対象に健康保持増進のための健康問題をテーマにした講演をおこないます。

昼食には、和歌山県立医科大学の有田幹雄名誉教授監修のもと、ホテルアバローム紀の国が開発した健康メニューを召し上がりいただきます。

開催日	平成28年8月3日(水) 和歌山会場 (ホテルアバローム紀の国) 平成28年8月23日(火) 那智勝浦会場(サンかつうら)	申込方法	6月に所属所長あてに通知しています
内容	10:30~12:10 高血圧の予防とつきあい方 12:10~13:00 健康メニューのランチ 13:00~13:40 健康メニューの開発について 14:00~16:00 健康づくりのための運動	申込期限	和歌山会場 平成28年7月15日(金) 那智勝浦会場 平成28年8月4日(木)