

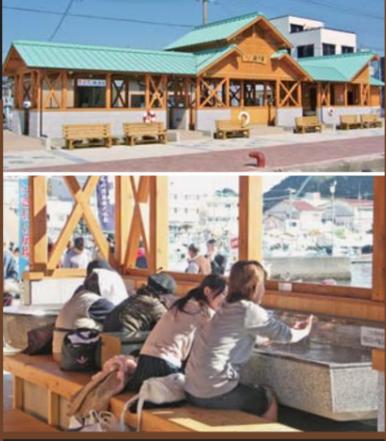
# 冬 ほっこり



① 崎の湯 (白浜温泉)  
波打ち際で潮風を肌で感じる日本屈指の古湯。8時～17時(季節により変更あり)  
☎0739・42・3016 ●大人420円



⑦ 元湯 (龍神温泉)  
日本三大美人湯と言われて、肌がスベスベとなる評判の湯で特に女性から人気が高い。7時～21時  
☎0739・79・0726 ●大人700円



⑩ 鮎乃湯  
勝浦漁港近くにある流しっぱなしの足湯

⑤ 御船足湯 (白浜温泉)  
白浜の円月島を眼下に望むロケーションが抜群で、とくに夕暮れどきが素晴らしい。



⑧ 仙人風呂 (冬季のみ) (川湯温泉)  
川底を掘ればたちどころにお湯が湧く、大塔川をせきとめた大露天風呂。期間は12月～2月末  
☎0735・42・0735 ●無料

② 湯処むろべ (白浜温泉)  
本三古湯に数えられている白浜温泉、中でも「甘露の湯」として知られている。13時～15時(平日のみ)  
☎0739・42・3300 ●大人500円

⑥ つぼ湯 (湯の峰温泉)  
熊野古道と同じく世界遺産に指定されている、1日で7色変化する日本最古の温泉。6時～21時30分  
☎0735・42・0074 ●大人770円



④ つくもと足湯 (白浜温泉)  
白良浜海水浴場の南口にあり、白浜中心地の位置でちょっと立ち寄りやすい足湯。



⑪ 滝乃湯  
紀伊勝浦駅前にあることから、観光客に人気スポット

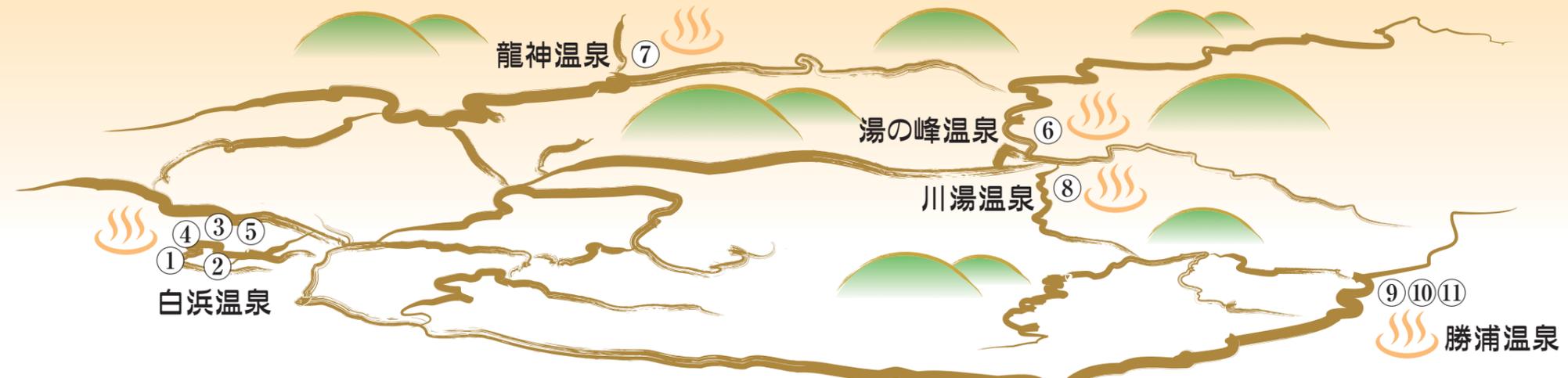


## 足湯の効果

足は第二の心臓とも呼ばれ、足裏には内臓の働きと関係のあるいろいろなツボが集中しています。

昔から《頭寒足熱》といいますが、足湯のはげせにくく、全身をいつまでも温かい状態に保て、体内には様々な良い効果が表れます。

- 血行促進
- ストレス緩和
- 内臓負担の軽減
- 疲労回復



和歌山の温泉で冬を楽しもう！