

40歳以上75歳未満の被扶養者の方にご案内!

◆◆◆ 特定健康診査「受診券」の送付について ◆◆◆

年に一回、特定健康診査(特定健診)を受診しましょう

「高齢者の医療の確保に関する法律」が平成20年4月から施行されたことに伴い、当共済組合をはじめとした各医療保険者は、年度内に40歳から75歳(※)の誕生日を迎える組合員及び被扶養者の方々を対象とする、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられています。

組合員ご自身については、定期健康診断や当共済組合が実施する人間ドック等の受診をもって特定健康診査を受けたものとみなされますが、被扶養者の方々は、各医療機関で受診していただくことになります。

その際、必要となる受診券を今年度は7月中旬に所属所を通じ組合員あてにお届けする予定にしておりますので、お手元に届いた際には被扶養者の方にお渡しの上、特定健康診査を受診してください。

※75歳の誕生日を迎える方は誕生日の前日まで受診が可能です。



受診期間は受診券がお手元に届いてから
翌年1月31日までとなっています。

検査内容

基本的な項目	<ul style="list-style-type: none"> ●身体計測(身長・体重・BMI・腹囲) ●理学的検査(身体診察) ●尿検査(糖・蛋白) ●血圧測定 ●質問票(服薬歴・喫煙歴等) ●血液検査(脂質検査[中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール]) ●血糖検査(空腹時血糖又はHbA1c) ●肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)
詳細な健診の項目	<p>一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ●心電図 ●眼底検査 ●貧血検査(赤血球数、血色素量(ヘモグロビン値)、ヘマトクリット値)

公立学校共済組合

福祉保険制度



公立学校共済組合の福祉事業として、長期給付及び短期給付を補完することを目的とした制度です。

ファミリー年金が25周年を迎えて大幅な制度の見直しを行います。「福祉保険制度」が更なる安心を提供できる制度となりました。

ファミリー年金
長期給付を補完する

「ファミリー年金」で補完する部分

万一、組合員の方が在職中に死亡した場合、退職共済年金の約3/4水準を目安とした遺族共済年金が支給されます。「ファミリー年金」は昭和63年に発足し、不足分である1/4相当を補完する事を目的とした、事業を行ってきました。

見直し

基本加入 → **新基本プラン**

- 最新のデータを用いて年金額を再計算すると共に支給期間の延長、支給総額の引き上げを行いました。
- 保険料計算方式を見直し、各世代間のリスクに応じた保険料水準となりました。

傷病休職給付金
短期給付を補完する

不足する部分

病気休職 90日※1
休職(有給) 1年
傷病手当金※2 1年6ヵ月
傷病手当金附加金※2 6ヵ月

※1 各都道府県により条件が異なる場合があります。
※2 傷病手当金支給額=給料日額×2/3×1.25

新設

傷病休職給付金に加入することで、病気やけがで働けなくなった場合に、減少してしまう収入を補完することができます。

病気休職 90日※1
休職(有給) 1年
傷病手当金※2 1年6ヵ月
傷病手当金附加金※2 6ヵ月

※1 各都道府県により条件が異なる場合があります。
※2 傷病手当金支給額=給料日額×2/3×1.25

入院費用給付金
短期給付を補完する

現在、医療費については、当共済組合からの給付により組合員の自己負担額が、ひと月あたり2万円までに抑えられていますが、今後、自己負担上限額の引き上げが予定されています。

〈現状〉 自己負担上限額 月額2万円

〈今後〉 自己負担上限額 月額2.5万円

※入院日数30日を1月とし、30日未満の端日数については切り上げて1月とします。 ●一部負担金払戻金等とは別に給付します。法定給付・附加給付とは連動しません。

見直し

入院費用給付金が、今後の自己負担上限額の見直しに対応した給付額に拡大しました。

自己負担上限額の見直しに対応し、2万円から2.5万円に保障を拡大

入院支援保険金
(毎月の医療費として)
1月につき **2.5万円**
1入院13日、通算34日分まで給付

入院初期費用保険金
(団塊世代等の特例として)
一時金 **3万円**
1入院1日、通算15日分まで給付

- 募集期間 平成25年7月初旬～7月下旬 ※募集開始の時期は、支部により異なります。
- 今年度は、制度の見直しがあるため、本制度に未加入の組合員の皆さまに内容を周知し、加入の意思確認書類として「加入手続書」をご提出いただけます。

制度内容等詳細については募集資料のパンフレットをご確認ください。 MY-A-13-LF-001121 MYGA-12-LF-971

◆◆ 公立学校共済組合 和歌山支部のホームページがリニューアルしました ◆◆

見やすく、わかりやすくを基本に、見たいところをすぐを選択しやすい仕組みにしました。

新しくなったホームページは、こちらからご覧ください。

<http://www.kouritu-wakayama.jp>



リニューアルにあたり各ページのアドレスが変更になっております。各ページをブックマーク等に登録されている方はお手数をおかけしますが変更をお願いいたします。

今後とも、分かりやすいホームページとなるよう、内容の充実を図ってまいりますので引き続きご利用いただけますようお願いいたします。

◆◆ アバローム紀の国で新しい出会いを見つけませんか? ◆◆

第2回 ホテルアバローム紀の国

KiraKira ♥ meeting 2013 Summer 開催

前回の開催では7組の新しい出会いがありました

7月21日(日)

ホテルアバローム紀の国
13:30~ (受付13:00)



専属パティシエの スイーツバイキング

新しい出会いも楽しみですが、スイーツバイキングも楽しみの一つ。
イタリア料理ツインバード専属パティシエの彩りドルチェをお楽しみいただき、アバローム紀の国で新しい出会いを見つけてください。

対象 ●未婚の公立学校共済組合員及び、その他公務員共済等の職員又はその家族。
和歌山県が運営する「わかやま出会いの広場」のわかやま婚活イベント会員に限る。
未婚の男女各24名 (応募多数の場合は抽選)

会費 ●3,500円(税込) パティシエスイーツ&ドリンク付

内容 ●開放的なレストランでパティシエ特製スイーツや、みんなと交流ができる楽しいパーティーです。

お申込み ●所属、お名前、連絡先 (携帯電話、メールアドレス)、生年月日、年齢、性別をご記入いただき、FAXまたはメールでお申込みください。

お問合せ ●公立学校共済組合和歌山宿泊所
ホテルアバローム紀の国 企画チーム
TEL.073-436-1200 FAX.073-436-8866
e-mail: deai@avalorm.com

申込締切 ●2013年7月5日(金)
発表は当選者のみ7月10日までに連絡いたします。

