

共済わかやま

7
2020
月号
vol.53

Contents

- 2 健診事業(人間ドック等)受診決定状況
- 3 3分エクササイズ
- 4 特定健康診査の案内
- 5 ジェネリック医薬品の案内
インフルエンザ予防接種補助
- 6 標準報酬月額の設定・改定
- 7 障害厚生(共済)年金の案内
- 8 被扶養者の資格確認調査の実施
- 9 育児休業手当金の支給期間の延長
- 10 令和元年度決算の概要
- 11 今年度の退職後の医療保険・年金に関する
個別相談会・説明会の実施
- 12 **広告** ホテル アパローム紀の国

海と山からの贈りもの

写真提供：田辺市教育委員会・田辺市観光振興課

令和2年度 健診事業(人間ドック等)受診決定状況



本年度は、申込資格者全員が受診決定となりました。

決定された方は、医療機関へ早めの予約をし、受診期間内に受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止目的のため、一部の検査項目が中止されている医療機関があります。中止の項目、期間等につきましては、直接受診医療機関へご確認ください。

健診種別	決定者数
3日コース	193
1日コース	1,914
若年ドック	490
脳ドック	488
乳がん検診	763
子宮がん検診	682
歯科健診	374
合計	4,904

健診種別	決定者数
セルフケア (1日)	14
セルフケア (若年)	0
セルフケア (脳)	0
合計	14

注意 キャンセルされる場合は、病院への連絡、及び当支部へ「健診事業受診取消報告書」(様式第7号)の提出をお願いいたします。

令和2年度 健康づくり事業、一般事業のセミナー中止について

令和2年5月11日付け、公共第119号で通知しましたように、新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記予定の令和2年度セミナーを中止させていただきます。

【健康づくり事業】

- 生活習慣病対策健康セミナー
- 実践型健康運動セミナー
- 女性セミナー&ヨガセミナー
- メンタルヘルスカラダとココロのリセットマッサージセミナー

【一般事業】

- ライフプランセミナー

※今後、オンラインセミナーを予定しております。通知文にてご案内いたします。

職場のみんな、家族のみんなで体を動かしてはいかがでしょうか

令和2年度開催予定でありました、委託事業者RIZAP株式会社の無料公式サイトのご案内

▶ RIZAPウェルネスプログラムYouTube公式チャンネル
<https://www.youtube.com/channel/UCUWkV5tv3xSx1pfAWN8qjdA>



▶ RIZAP YouTube公式チャンネル
<https://www.youtube.com/channel/UCI3KNzEZkai5e9WQryNOjGA>



股関節は体の中で最も大きな関節で、体の肝心要を担っている部分。
股関節の動きをスムーズにすると、血流もアップし、
“疲れない”“壊れない”“衰えない”快適な体に!!

股関節を柔らかく保つ



3分

エクササイズ

股関節まわりの筋肉の強化に

股関節スクワット

1

いすより15cmくらい前に立つ。脚を肩幅に開き、爪先はやや外側に向ける。両手を前でクロスさせて肩に置き、両肘を肩の高さまで上げる。

2

息を吸いながらお尻を後ろに突き出し、3秒かけていすに触れる位置までお尻を下げる。その後、息を吐きながら2秒かけて1の状態に戻す。



NG

背中や腰が丸くなる

前かがみにならず、上体を起こして背中を伸ばす。



ポイント

- ▶ お尻から太ももにかけての筋肉をしっかり伸ばす。
- ▶ 腰や膝に痛みのない範囲で、曲げ伸ばしを行う。

1~2を10~20回繰り返す。

簡単バージョン 膝や腰に痛みがある人は、いすの背もたれをつかんで行いましょう。

1

脚を肩幅よりやや広めに開き、両手でいすの背もたれをつかみ、やや前傾の姿勢で立つ。



2

背もたれをつかんだまま、お尻を後ろに突き出しながら3秒かけてお尻を下げる。その後、2秒かけて1の状態に戻す。

お尻を突き出す



1~2を10~20回繰り返す。

監修

筋肉デザイナー／
NSCA認定パーソナルトレーナー
藤本陽平 ふじもと ようへい

1976年生まれ。自分の力で体調を整える「ナチュラルムーブメント」を提唱。股関節ストレッチスタジオ「Natural Movement」を主宰。運動指導を行う他、テレビ、雑誌などで幅広く活躍中。著書に「股関節スローストレッチ」「美ボディ 股関節スローストレッチ」(新星出版社)などがある。

記事提供: (株) 社会保険出版社



生活習慣改善に向け 特定健康診査を受けましょう

40代を過ぎると、生活習慣病を発症することが多くなり、症状の重症化を防ぐことと、予防することが大切となります。特定健康診査・特定保健指導は、これらの生活習慣病発症の原因となるメタボリックシンドロームの発見と改善に重点が置かれています。年に1回、特定健康診査を受診して、今の自分の健康状態と向き合しましょう！

「高齢者の医療の確保に関する法律」が平成20年4月から施行されたことに伴い、当共済組合をはじめとした各医療保険者には、40歳から75歳未満の本人及び被扶養者の方々を対象とする、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査及び特定保健指導の実施が義務付けられています。

40歳以上75歳未満の被扶養者の方に「特定健康診査受診券」を7月上旬に送付します。

組合員ご自身は、定期健康診断や当支部が実施する人間ドック等の健診をもって特定健康診査を受けたものとみなされますが、被扶養者の方は、各医療機関で受診していただくことになります。「特定健康診査受診券」を7月上旬にご自宅に送付しますので、受診券と被扶養者証をご持参のうえ、特定健康診査を受診してください。

※お手元に届いていない場合は、下記経理班までお問い合わせください。



受診は無料です

※特定健康診査項目に限る。

新型コロナウイルス感染症の影響について

今後の新型コロナウイルス感染症の拡大状況により受診できる時期が変動する可能性がありますので、健診機関等のホームページを確認の上、ご予約・ご利用ください。
なお、再び新型コロナウイルス感染症にかかる緊急事態宣言が発令された場合、感染防止の観点から、緊急事態宣言の期間終了後に受診されるようお願いいたします。

特定健康診査にはこんなメリットがあります

- ① 心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病を**予防**できる。
- ② 特定保健指導の対象者になった場合、専門家(保健師・管理栄養士)の支援を受けてご自身の生活習慣を**改善**できる。
- ③ 継続して自分の健康状態を**確認**できる。
- ④ 生活習慣病の発症を防ぐことで、**医療費を節約**できる。
- ⑤ 健診結果のデータをもとに保健事業が計画・実施され、生活習慣改善に向けた**効果的なサイクル**が生まれる。



検査内容

- ・身体計測 (身長・体重・BMI・腹囲)
- ・理学的検査 (身体診察)
- ・尿検査 (糖・蛋白)
- ・血圧測定
- ・質問票 (服薬歴・喫煙歴等)
- ・血液検査 (脂質検査 [中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール])
- ・血糖検査 (空腹時血糖又はHbA1c)
- ・肝機能検査 [GOT・GPT・γ-GTP]
- 医師が必要と認めた場合
 - ・心電図
 - ・眼底検査
 - ・貧血検査 (赤血球数、血色素量 (ヘモグロビン値)、ヘマトクリット値)
 - ・血清クレアチニン (eGFRによる腎機能の評価を含む。)

お問い合わせ先▶ 経理班 ☎073-441-3713

ジェネリック医薬品で薬代が節約できます

ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品とは、効き目や安全性が先発医薬品と同等であると国から承認された安価なお薬です。

病院で診療を受けた際に医師から処方される薬には、「先発医薬品(新薬)」と「後発医薬品(ジェネリック医薬品)」があります。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に他の医薬品メーカーが同じ有効成分で新たに製造・販売するため、開発費用がかかっていない分、安い価格で提供されます。

ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

ジェネリック医薬品を希望する場合、病院や保険薬局で医師(薬剤師)にその旨をお伝えください。もしくは、「ジェネリック医薬品お願いカード」を組合員証や診察券、または処方箋と一緒に病院や薬局でご提示ください。

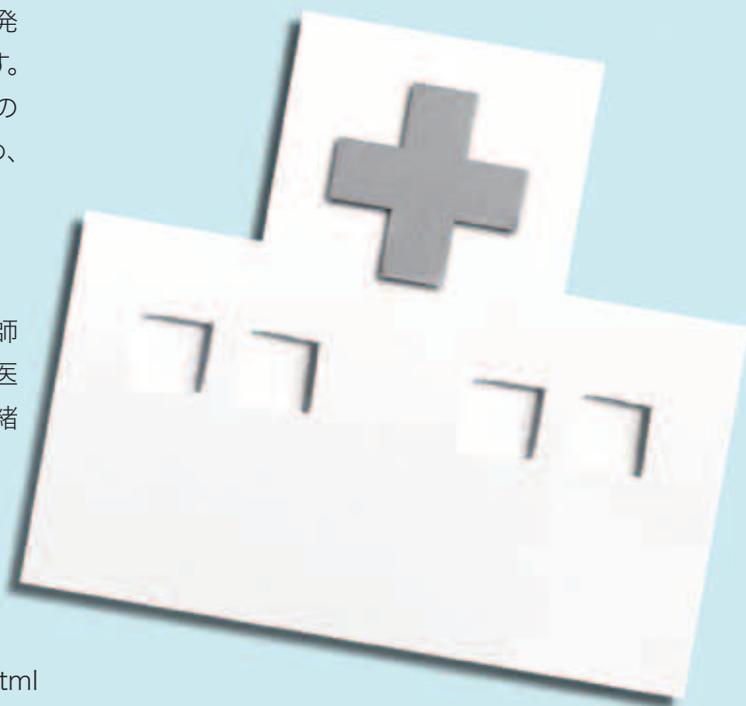
公立学校共済組合のホームページ

<https://www.kouritu.or.jp/kumiai/tanki/generic/index.html>

ジェネリック医薬品について詳しく知りたい方は、次のホームページをご覧ください。

「かんじゃさんの薬箱」 日本ジェネリック医薬品学会 <http://www.generic.gr.jp/>

「後発医薬品(ジェネリック医薬品)の使用促進について」 厚生労働省 <https://www.mhlw.go.jp/>



令和2年度 インフルエンザ予防接種補助のご案内



対象者	組合員本人、任意継続組合員本人
補助限度額	1,000円以内(請求は年度間1回)
対象受診期間	令和2年10月1日から令和3年1月31日まで
請求方法	インフルエンザワクチンの予防接種を医療機関で受けた後、「インフルエンザ予防接種補助金請求書(様式第14号)」に必要事項を記入し、 領収証(原本) を添付のうえ、和歌山支部宛提出してください。
送金先	月末締切、翌月末までに登録口座へ送金(振込通知は行いませんので、通帳でご確認ください。)
請求期限	令和3年2月10日必着

領収書の注意事項

- ①組合員の氏名(フルネーム)が記載されているもの。
- ②医療機関名が記載されているもの。
- ③接種年月日(領収日と接種日が同日の場合は、省略可。)が記載されているもの。
- ④インフルエンザ予防接種費用であることがわかる記載があるもの。(記載がない場合は、必ず記載してもらってください。)

■ 標準報酬月額決定・改定 ■

①種類・時期等(給与実施機関が処理)

種類	対象者	算定基礎月	決定・改定期	備考
資格取得時決定	組合員の資格を取得した者	資格を取得した月	資格を取得した月に決定	月の初日に資格取得をしたならば受けるべき報酬を考慮し算出
定時決定	毎年7月1日時点で組合員である者	4月～6月	毎年9月に決定	6月資格取得者又は7月～9月に随時改定をした者は定時決定の対象外
随時改定	報酬に著しい変動があった者	固定給与が変動した月から3か月間	固定給与が変動した月の4か月目に改定	従前の標準報酬月額より2等級以上差がある場合のみ対象

※新規採用の場合でも、講師などで、既に公立学校共済組合の資格を取得している場合は、資格取得時決定は行いません。(組合員証番号変更者(和歌山県立高校から和歌山市立高校へ異動等)も資格取得時決定は行いません。)

②保険者算定

・定時決定の保険者算定

算定基礎月(4月～6月)が例年発生する繁忙期と重複し、超過勤務手当を加算したことにより、標準報酬月額が高く決定されてしまうことから、前年7月～当年6月までの給料等の平均で算出した標準報酬月額と比較し2等級以上差がある場合、保険者算定により低い方を選択できる制度です。

		例年															
		繁忙期															
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	...
給料等		28万	28万	28万	27万	27万	28万	29万	28万	30万	32万	31万	30万	30万	30万	30万	...
標準報酬月額		28万												30万	?	...	
4～6月		平均28.8万円												平均31万円	→	32万	
年間平均		平均28.8万円													→	28万	

4～6月:19(20)等級 32万円 } 2等級以上差 → 選択
年間平均:17(18)等級 28万円 }

・随時改定の保険者算定

定期昇給月(4月)以降3か月間が例年発生する繁忙期と重複し、超過勤務手当を加算したことにより、標準報酬月額が高く改定されてしまうことから、昇給月前9か月と昇給月以降3か月(前年7月～当年6月)の給料の平均で算出した標準報酬月額(年間平均額)と比較し2等級以上差がある場合、保険者算定により低い方を選択できる制度です。

なお、従前の標準報酬月額と年間平均額が同じ等級の場合、保険者算定により随時改定を行わないことができます。

		例年														
		繁忙期														
		7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	...	
給料等		35万	35万	35万	35万	35万	35万	35万	35万	35万	36万	36万	36万	36万	...	
超過勤務手当		1万			2万	2万	2万	3万	2万	1万	3万	7万	10万	...		
標準報酬月額		36万												?	...	
4～6月		平均38.75万円(昇給月前9か月と昇給月以降3か月の非固定的給与の平均と昇給月以降3か月の固定的給与の平均の合算)												平均42.6万円	→	44万
年間平均		平均38.75万円(昇給月前9か月と昇給月以降3か月の非固定的給与の平均と昇給月以降3か月の固定的給与の平均の合算)													→	38万

4～6月:24(25)等級 44万円 } 2等級以上差 従前:21(22)等級 36万円 } 1等級以上差 → 選択
年間平均:22(23)等級 38万円 } 年間平均:22(23)等級 38万円 }

③定時決定又は随時改定の保険者算定の申請

保険者算定を適用する場合は申請が必要になります。

保険者算定の標準報酬月額の等級要件を満たしている方については、毎年7月～8月頃に「年間平均による保険者算定に係る同意書」及び「年間平均による保険者算定に係る申立書」を所属所あて送付しますので、定時決定又は随時改定の対象期間が「例年発生する繁忙期」と重複している場合は書類を提出することができます。(通常の定時決定又は随時改定を行う場合は、書類の提出は不要です。)

障害厚生(共済)年金 について ご存知ですか?

組合員が在職中の病気(精神疾患等を含む)やけがで、障害の状態になったときは、年齢に関係なく年金または障害手当金(一時金)が支給されます。

※在職中であっても支給されます。(一部支給停止)

—— 特例症例 ——

- 上肢・下肢を離断又は切断したもの
- 人工骨頭又は人工関節を挿入、置換したもの
- 脳血管疾患による機能障害
- 心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器(ICD)又は人工弁を装着したもの
- 心臓移植、人工心臓、補助人工心臓
- CRT(心臓再同期医療機器)、CRT-D(除細動器機能付き心臓再同期医療機器)
- 胸部大動脈解離や胸部大動脈瘤により人工血管(ステントグラフトも含む)を挿入置換
- 人工透析療法を施行したもの
- 人工肛門、又は尿路変更術を施したもの
- 新膀胱造設術を施したもの
- 喉頭全摘出手術を施したもの
- 在宅酸素療養を行っているもの
- 遷延性植物状態であるもの

特例症例に当てはまる方は、障害厚生(共済)年金に認定される可能性があります。

また、その他の疾病でも認められるケースがあります。

最近認定された病名には上記症例の他、双極性障害や脊髄損傷、両網膜色素変性症などがあります。それぞれの症例によって障害認定日が異なります。

受給要件

1 初診日が組合員期間中であること

※初診日とは、障害の原因となった病気やけがの診療で最初に医者にかかった日(健康診断や人間ドックは、初診日にあたりません。)

2 初診日から、1年6ヶ月を経過した日(その間に症状が固定した場合は、固定した日)、または、初診日から1年6ヶ月経過後65歳に達する日の前日までに、障害等級に該当する程度の障害であること

※障害等級の認定は市町村が発行する身体障害者手帳の等級と異なります。

※診断書をもとに本部の専門医によって等級が決定されます。

3 保険料納付要件を満たしていること

※初診日の属する月の前々月までの年金加入期間のうち、保険料納付済期間(免除期間含む)が2/3以上あること、または初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の滞納がないこと。

請求方法

障害認定日請求と事後重症請求(65歳に達する日の前日までに請求)の2つがあります。

※請求しても認定されないこともありますのでご了承ください。

まずは、初診日をご確認のうえ担当へご相談ください▶ 年金班 ☎073-441-3711

被扶養者の資格確認調査を行います

令和2年8月頃、特別認定されている被扶養者を対象に行います。

詳細については、該当組合員の所属所長あてに通知します。

調査対象者

扶養手当を受けていないが、被扶養者として認定されている方が「対象者」です。
当共済組合から所属所長あてに「調査対象者一覧表」を送付します。

調査内容

被扶養者としての認定要件が満たされているかを確認します。

確認ポイント

- ✓ **パート・アルバイト収入がある方**
所得限度額(年額130万円又は月額108,334円)以上の収入がありませんか？
- ✓ **公的年金を受給している方**
直近に改正された年金額とパート等の収入合計が、所得限度額(年額180万円又は月額15万円)以上の収入がありませんか？
- ✓ **雇用保険、傷病手当金等給付金を受給している方**
月額3,612円以上の給付金を受給していませんか？
- ✓ **組合員と別居している方(子どもは除く)**
仕送り額が、別居している被扶養者(父母等)の全収入の3分の1以上ですか？
- ✓ **夫婦共同扶養者の場合**
配偶者の収入が多く、組合員との収入差が1割を超えていませんか？

事前に準備できる書類

パート・アルバイト収入がある方

「雇用(勤務)形態及び給与支払(見込)額証明書」
(令和2年1月から令和2年12月まで記載) 様式第2号
「雇用(勤務)形態及び給与支払(見込)額証明書」(様式第2号)を提出できない場合は、雇用契約書(写)及び、給与明細書(写)を提出してください。

公的年金を受給している方

「年金改定通知書」(写)
令和2年6月に送付されているので保管してください。
複数の実施機関から受給している方は、すべての「通知書」の(写)をご準備ください。
(参考) 日本年金機構からの通知は、葉書で送付されます。
公立学校共済組合本部からの通知は、封書で送付されます。

事業等所得、農業所得、その他の所得がある方

平成31年分(令和元年分)確定申告書及び収支内訳書(写)
* 税務署(税申告の場合は市町村)の受付印を押したもの(受付日が確認できる書類)

個人年金を受給している方

年金額、支払年月日の記載のある通知書(写)

資格確認後

要件に満たないとき

速やかに被扶養者取消の処理を行ってください。取消申告に基づいて、「資格喪失証明書」を送付しますので、国民健康保険等に加入してください。

遡って認定取消になった場合…こんなことがおこりますよ

◆ 資格喪失後の受診による医療費の返還請求

被扶養者の認定取消を遡って行った場合、資格喪失日以降、被扶養者証の回収日(「被扶養者取消申告書」の所属所受付日)前の受診に係る医療費等については、組合員に返還していただくこととなりますので、ご注意願います。

受診状況(手術、入院、高額な薬剤を使用している場合等)によっては、高額な返還をしていただくようになります。

被扶養者の収入状況を常に確認し、被扶養者の要件を欠くに至ったときは、速やかに所属所を通じて共済組合へ被扶養者取消申告(被扶養者証の返納)を行ってください。

育児休業手当の支給期間の延長ができるとき…

総務省が定める特別な事情に該当する場合に限り、支給期間を延長することができます。

組合員が育児休業を取得したときは、育児休業の対象となる子が1歳に達する日(誕生日の前日)までの育児休業期間について請求により育児休業手当金が支給されます。ただし、子が1歳に達する日後の期間について、次の総務省が定める特別な事情に該当するときは、その子が1歳6か月に達する日まで支給延長されます。さらに、その子が、2歳に達する日まで支給延長することができます。

総務省が定める特別な事情

- ①育児休業に係る子について、保育所、認定こども園又は家庭的保育事業等による保育の利用を希望し、申込みを行っているが、当該子が1歳(1歳6か月)に達する日後の期間について、当面その実施が行われない場合
- ②常態として育児休業に係る子の養育を行っている配偶者であって当該子が1歳(1歳6か月)に達する日後の期間について常態として当該子の養育を行う予定であったものが次のいずれかに該当した場合
 - イ 死亡したとき
 - ロ 負傷、疾病又は身体上若しくは精神上的の障害により育児休業に係る子を養育することが困難な状態になったとき
 - ハ 婚姻の解消その他の事情により配偶者が育児休業に係る子と同居しないこととなったとき
 - ニ 6週間(多胎妊娠にあつては、14週間)以内に出産する予定であるか又は産後8週間を経過しないとき

給付の判断時点



提出書類

- ①育児休業手当金請求書
- ②人事異動通知書等(写し)
- ③保育所申込書(写し)
- ④保育所入所不承諾通知書等(市町村発行)
- ⑤住民票記載事項証明書(写し)
[世帯主、組合員、子供の氏名等確認]



令和元年度 決算の概要

公立学校共済組合和歌山支部

組合員数・被扶養者数

組合員数(現職)は、元年度末10,731人で前年度より157人増。任意継続組合員は、元年度末247人で43人減となっています。

区分	男性	女性	合計	被扶養者数
組合員数(現職)	4,930人	5,801人	10,731人	8,127人
任意継続組合員数	125人	122人	247人	167人

短期経理

組合員とその被扶養者の病気、出産、死亡、その他災害等に関し短期給付を行う経理です。

組合員の掛金と地方公共団体からの負担金で総額63億9,002万円の収入があり、これらの給付に要する費用は、33億3,576万円でした。

厚生年金保険経理

被用者のための制度で、報酬に比例した年金を支給するための経理です。

組合員からの保険料と地方公共団体からの負担金、追加費用負担金等で総額166億9,727万円の収入があり、全額を本部に送金しました。

経過的長期経理

被用者年金一元化前の共済年金に「職域年金部分の額」が加算されていたことの経過措置として、平成27年9月までの組合員期間に基づき、決定及び支給する経理です。

地方公共団体からの負担金で総額1億9,148万円の収入があり、全額を本部に送金しました。

退職等年金経理

被用者年金一元化後、共済年金の職域年金部分の額に代わる新たな年金として、地方公務員の退職給付の一部として設けられたものです。平成27年10月以後の組合員期間に基づき、決定及び支給する経理です。

組合員の掛金と地方公共団体からの負担金で総額9億9,720万円の収入があり、全額を本部に送金しました。

住宅経理

地方公共団体が建設する教職員住宅に対して、共済組合の資金を投資するための経理です。教職員住宅の固定資産税等を和歌山県から一旦預かり支払いを行っています。

●教職員住宅総戸数 県が管理/188戸

貸付経理

組合員が、住宅の取得や被扶養者の教育等で資金が必要となったとき貸付けを行う経理です。

●貸付状況

種類	件数	金額
一般貸付け	64	87,300千円
住宅災害貸付け	0	0千円
住宅貸付け	8	67,745千円
教育貸付け	8	20,500千円
医療貸付け	0	0千円
結婚貸付け	3	5,000千円
葬祭貸付け	0	0千円
合計	83	180,545千円

宿泊経理

和歌山宿泊所「アバローム紀の国」を運営するための経理です。

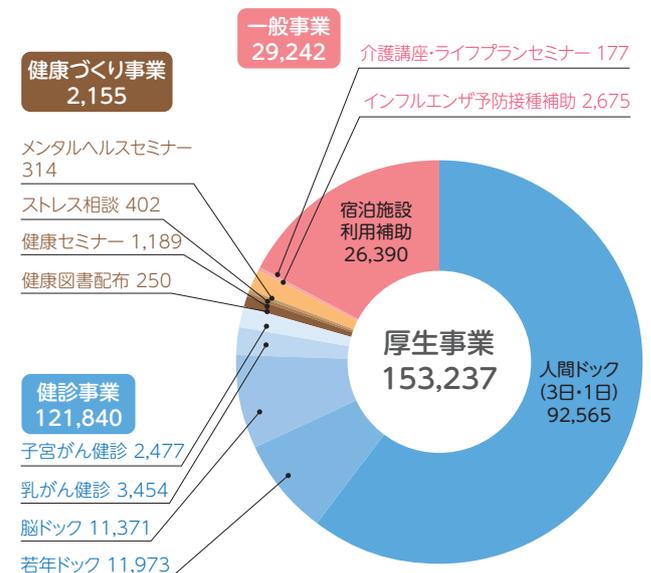
●施設状況

利用人員	268,920人
収入	1,123,109千円
支出	1,164,506千円
損益	△41,397千円

保健経理

組合員の健康の保持増進、元気回復等を目的として行う事業です。これらの事業に要する費用は、組合員の掛金と地方公共団体の負担金及び人間ドック等の実績に基づく雇用主からの負担金により成り立っています。

●保健事業状況



(単位:千円)

今年度の退職後の医療保険・年金に関する 個別相談・説明会の実施について

ただいま、検討していますので今しばらくお待ちください。
詳細については、後日所属所長あてに通知します。



令和2年度 利用補助事業のご案内

組合員の皆様は色々な特典が受けられます。

対象者マーク

組合員本人…**組** 組合員のご家族(3親等内)…**家**
組合員の被扶養者…**被** 組合員の子…**子**

婚礼利用補助 **組** **子** **最大30万円OFF** **婚礼**

両家最大 **300,000円** 一家族 **150,000円**
組合員またはその子がアバローム紀の国で婚礼(婚礼料理及び衣装利用)を行った場合、一家族につき150,000円を補助。

宿泊利用補助 **組** **家** **宿泊**

本人 **2,000円** 家族(3親等内) **1,500円**
(任意継続組合員及び家族含む)
組合員または家族が保養等を目的として宿泊する場合、料金の一部を補助。

宴会プラス宿泊 ゆったりプラン補助 **組**

2,000円
組合員がアバローム紀の国で宴会と宿泊をした場合、料金の一部を補助。

婚礼準備及び法要補助 **組** **法要** **婚礼準備**

利用金額の**20%** 最大**20,000円**
組合員がアバローム紀の国で婚礼準備として顔合わせ、結納、前写し等または法要を行った場合、料金の**20%**を補助。
(婚礼準備の場合はその子も該当 **子**)

食事等利用補助 **組** **食事**

1,000円
組合員がアバローム紀の国の提供する食事等を利用した場合、料金の一部を補助。
(食事単価が3,000円〔税別〕以上、年度内5回)

レストラン利用割引 **10%OFF** **組** **被**

組合員証及び被扶養者証を会計時に提示すると総額から**10%**割引になります。
(通常メニューに限る。貸切等不可)

おせち料理利用補助 **組** **NEW**

2,000円
組合員がアバローム紀の国のおせち料理を購入した場合、料金の一部を補助。
(年度内1回)



公立学校共済組合員様限定の

「婚礼利用補助」と
「割引」と「特典」で
ウェディングを
もっとお得に!

公立学校共済組合員の皆様へ

結婚が決まったら
まずはアバローム紀の国へ

公立学校共済組合員の方(ご家族も含まれます)限定で
スペシャルな特典を用意し、皆様をお待ちしています!
結婚が決まったらお気軽にホテルにご相談ください。経
験豊富なウエディングプランナーがお二人の「幸せ」の
お手伝いをさせていただきます。

父や母の代から愛され続けたこのホテルには、時代を
超えスタイルが変わっても変わらず受け継がれてきた想
いがあります。温もりと感動に満ちた特別な一日をお過
ごください。



婚礼利用補助
&
クーポン利用で

共済組合員限定プラン

(40名様) 1,992,300円 → 1,050,000円

3大プレゼントで最大94万円もお得!

※アバローム紀の国婚礼利用補助(新郎側15万円 新婦側15万円 最大30万円)
とクーポン20万円を含みます。

1

好きな挙式
プレゼント



キリスト教式・神前式・
チャペル内人前式のう
ち、好きな挙式をプレ
ゼント!

2

カラードレス
プレゼント



関西最大級の品数を誇る
「Hiro Wedding Costume」
からカラードレス1点レン
タルプレゼント!

3

スナップアルバム
プレゼント



ほとんどの新郎新婦が
オーダーする「スナップア
ルバム」をプレゼント! 大
切なシーンをかたちに...

COUPON



来館時に
本チラシ・QRクーポンの
どちらかを
ご提示ください。

QRクーポンはこちら

200,000円OFF

※30名様以上で挙式・披露宴を実施される方。(共済組合員限定プランも使用可能)

※30名様未満で挙式・披露宴を実施される方は100,000円OFFとなります。※他の割引と併用不可となります。

※すでに当ホテルでご成約のお客様は割引の対象外となりますのでご了承ください。

HOTEL
AVALORM KINO-KUNI

ご予約・お問い合わせ / ☎ 073-436-8686

〒640-8262 和歌山市湊通丁北2丁目1-2

e-mail wedding@avalorm.com http://www.avalorm.com



写真・記事: 田辺市教育委員会・田辺市観光振興課

表紙: 田辺市立大坊小学校

所在地: 田辺市芳養町3944

校舎の構造 令和元年5月新校舎 市有林で伐採した紀州材を構造材や内装材としてふんだんに使用し木のぬくもりを感じる校舎、ホールは災害時をはじめ、地域活動の拠点にもなる。

天神崎(てんじんざき)

山々の緑と清らかな水、美しい海岸線に恵まれた自然の景観を楽しむことができます。