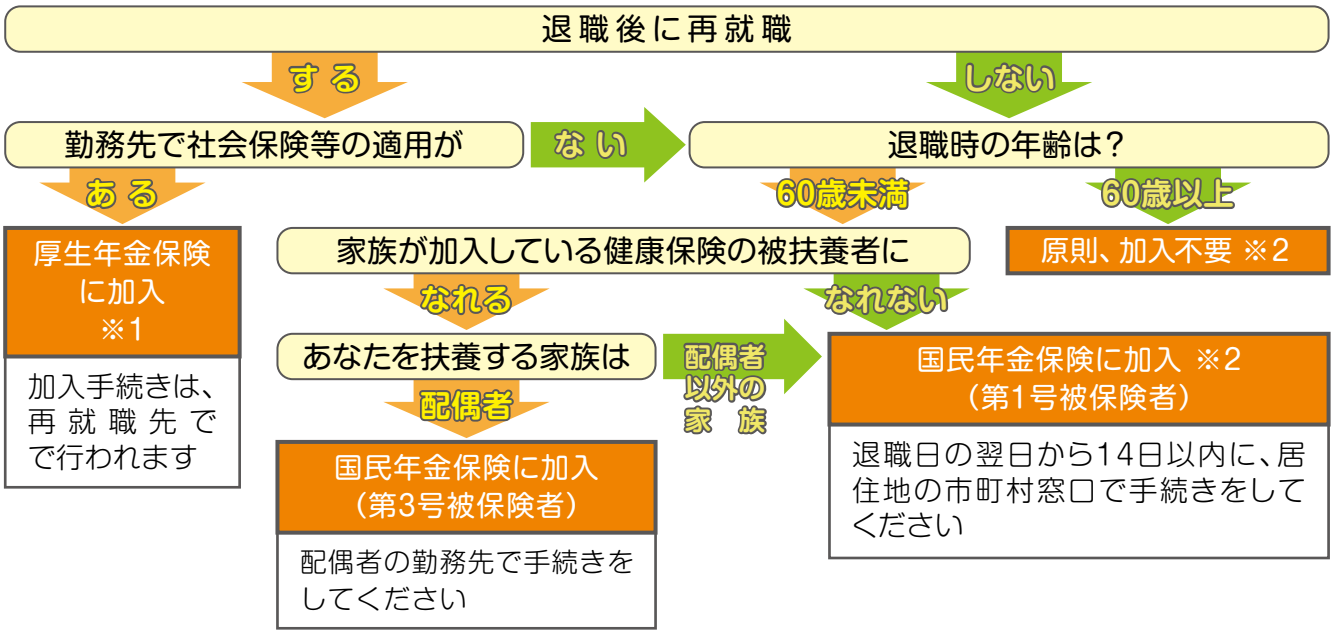
公的年金制度の加入について

退職後の状況や年齢に応じて、次のように公的年金制度の加入の有無や加入制度が異なります。
医療保険制度の加入とあわせて、速やかに必要な手続きを行ってください。



60歳未満の配偶者を扶養している場合

組合員が退職すると、その被扶養配偶者の「国民年金第３号被保険者」の資格も同時に喪失します。喪失後の公的年金加入手続きは、組合員本人の手続きとは別に行う必要がありますので、次により、手続き漏れのないようご注意ください。

※１　組合員が退職後、厚生年金保険に加入し、かつ、60歳未満の配偶者を引き続き扶養する場合
→組合員の再就職先で国民年金第３号被保険者の加入手続きをしてください。

※２　上記※１以外の場合（扶養の要件を満たさなかった場合、任意継続組合員になった場合など）
→60歳未満の被扶養配偶者は、居住地の市町村窓口で国民年金第1号被保険者の加入手続きをしてください。

あなたの基礎年金番号、すぐにわかりますか？

基礎年金番号は、すべての公的年金制度で共通して使用する「一人に一つの番号」で、年金や公的医療保険の手続きをする際に必要となる大切な10桁の番号です。

年度末異動時（退職等）、公的医療保険加入時、年金請求時などの手続きで基礎年金番号の記入を求められますので、必要なときに確認できるよう、基礎年金番号の記載された書類を保管しておきましょう。

Q1 基礎年金番号はどんな書類で確認できますか？

A1 このような書類で確認できます。

①年金手帳 または 基礎年金番号通知書

※ 基礎年金番号が導入された平成９年１月当時、公務員共済組合の組合員であった方で、共済組合の加入期間しかない方へは、年金手帳の替わりに基礎年金番号通知書が発行されています。

②各種年金関係通知等

○ねんきん定期便（毎年、誕生月に送付）
○年金払い退職給付の給付算定基礎額残高通知書
（平成27年10月以降、毎年7月下旬に送付）　他

Q2 電話（メール・訪問）で基礎年金番号を教えてもらえますか？

A2 基礎年金番号は個人情報保護のため、電話等ではお答えできません。

※ 基礎年金番号通知書（年金手帳）を紛失した場合は、お近くの年金事務所窓口へ再交付を申し出てください。申請用紙は日本年金機構のホームページからも入手できます（基礎年金番号は、日本年金機構が付番・管理している番号のため、共済組合での再交付の手続ができません。）

【問合せ先】公立学校共済組合富山支部　年金・医療係

被扶養者認定要件等の確認結果について

令和元年7月1日付け公立富第363号で通知し実施しました「被扶養者認定要件等の確認」について、ご協力いただきありがとうございました。

実施しましたところ、今年度も遡って認定取消しとなる事例が見受けられました。

遡及取消しとなった場合、取消しとなった期間に係る医療費等短期給付金の返還や取消日に遡っての健康保険制度への加入（保険料納付）が発生することとなります。

組合員の皆様におかれましては、日頃から被扶養者の現況（就学、就労、収入）を把握し、遡って認定取消とならないようにお願いいたします。

認定要件を欠くこととなった場合は、所属所を通して速やかに被扶養者の取消し手続きを行ってください。

〈主な取消し事例〉

1　被扶養者の収入について（基準限度額の超過）

・アルバイト、パート等に複数就いており、収入総額が基準限度額を超えていた。
・年金（公的年金、私的年金等）の支給が開始され、基準限度額を超えていた。
・所得証明書に記載されない遺族･障害年金等の非課税所得があり、基準限度額を超えていた。

「収入要件」のポイント

① 所得証明書記載の金額が下回るだけではなく、年の途中からアルバイト等を開始した場合等は、開始から向こう1年間の収入を確認し超過しないことが要件となります。
※先発アルバイトでは超えないが、後発アルバイトの開始から向こう1年間で総額が超える等

② 3ヶ月を超える契約期間で月給制である場合や、雇用契約書に基づく計算により、契約当初より**基準額（108,334円）を3ヶ月連続超過することが明らかな場合は、契約初日で取消しとなります。**

③ 所得証明書に記載がなくとも収入がある場合は、それらを明らかにし、生計維持関係を確認することとなります。**遺族・障害の年金、健康保険等の休業給付等の非課税所得や、事業所得、フリーランス等での収入等については、実績確認書類を保存しておいてください。**

2　別居被扶養者への送金について

・送金をしていない、送金基準額を満たしていない。
・送金が定期的・恒常的ではなく、不足分の任意補填のみであった。**（毎月の送金が必須）**

「送金要件」のポイント

① 被扶養者への送金を止めた場合、認定が取消しとなります。
② **送金の事実を確認できる書類は必ず保管してください。**
③ 被扶養者への送金名義が組合員名義であることを確認できるようにしてください。

3　アルバイト・パート等の勤務先での被用者保険の加入について

・アルバイト・パート等の勤務先で被用者保険（健康保険、厚生年金保険）に加入していた。
（収入要件等を備えていたとしても、被用者保険への加入が優先され、被扶養者の認定は取消しとなります。）

【問合せ先】公立学校共済組合富山支部　年金･医療係

令和元年度　学校訪問型保健指導が始まりました！

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームまたはその予備群に該当された方は、特定保健指導を受けることとなります。将来の生活習慣病（心疾患、高血圧症、脂質異常症等）の発症リスク低減・健康寿命の延伸のため、ぜひ取り組みましょう！！

『学校訪問型特定保健指導』は、共済組合が委託するSOMPOヘルスサポート（株）の保健師等の専門資格を持った健康相談員が皆様の取り組みをサポートいたします。

支援の流れ

	初回面談	継続支援	最終支援（評価）
積極的支援	健康相談員が所属所へ伺い、個別面談を行います。 ・健診結果の振返り ・目標の設定 ・今後の支援プログラムの説明　等 ※事前に面談日時調整の電話が入ります。	アプリまたは電話支援（4回） ・行動目標への達成状況の確認 ・アドバイスや情報提供 ・スケジュールの確認	約５ヵ月後 アプリまたは電話での最終支援
動機付け支援			約３ヵ月後 アンケートによる最終支援

積極的支援に該当された方で、「なかなか電話は難しい・・」という方はスマホアプリ支援を選んでいただけます。
人間ドックの結果、健診機関で特定保健指導を受けている方は、学校訪問型での指導を受けられません。

前年度からの変更

・支援期間を変更しました。積極的支援：６ヶ月から５ヶ月へ、動機付け支援：６ヶ月から３ヶ月へ
・積極的支援へ電話支援に加え、スマホアプリによる支援を追加しました。

QUPiO Plus 始めました！　特定健康診査結果に基づく健康情報冊子の配布について

平成20年度から、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、将来の生活習慣病の発症リスク低減・健康寿命の延伸のため、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査及び特定保健指導を実施しております。

この度、組合員の皆様がより健康にお過ごしいただく取組みへの一助としていただけるよう、定期健康診断や人間ドック等の経年の健診結果を分析し、生活習慣の維持・改善に関する健康情報を個人毎にまとめた健康情報冊子『QUPiO　Plus（クピオ　プラス）』を特定健診受診者の皆様へ配布いたします。

令和２年２月初旬より順次お届けします。

QUPiO Plusは、共済組合が委託するＳＯＭＰＯヘルスサポート(株)が分析・作成し、個別に封入して所属所あて発送します。

【問合せ先】公立学校共済組合富山支部　健康管理係

公立学校共済組合北陸中央病院からのお知らせ

■メンタルヘルス訪問相談について　第４弾 ～管理職の方々の声～

北陸中央病院では現在、富山支部との共同事業として臨床心理士が各所属を訪問し、レクチャーや個人面談を実施する「メンタルヘルス訪問相談」を実施しています。訪問に併せて事前にメンタルヘルスチェックも実施して頂けます。今回は、実際にメンタルヘルス訪問相談を実施頂いた所属所からの声をお届けします。

〈A小学校〉

実施内容：
訪問前メンタルヘルスチェック（職員全員）
15:30～レクチャー「アンガーマネジメント」（20分）
16:00～個人面談（3名実施・20～30分/1名）

「市内の小中学校でもストレスチェックが始まったが、やりっ放しではなく、しっかりとストレスケアにつなげたいと思い申し込んだ。心理士さんに自分のことを話す機会もない教職員にとって、面談はよい機会であったと思う。来年度も継続して訪問して欲しい。」

〈B高等学校〉

実施内容：
13:30～レクチャー「ストレスケアについて」
14:30～個別面談（6名実施・20分程度/1人名）

「レクチャーは衛生委員会主催の研修として実施した。ストレスを蓄積させない重要性を感じてもらえたと思います。面談は、初任者や異動してきて1年目のストレスが多いであろう教職員に声をかけて対象者としました。若い教員たちにも元気にいて欲しいですからね。」

★県立学校では、ストレスチェック集団分析結果を踏まえて本事業をご利用いただくのもオススメです。集団分析結果の見方をお伝えしたり、所属所に合った内容のレクチャーを実施したりすることが可能です。

★年間を通じて申請を受け付けております。お気軽に富山支部までお申し込み下さい。なお、訪問相談に関するお問い合わせは当院 健康管理センターまでお電話ください。（☎0766-67-1150代表）

クロスワードパズル 解答

正解　アサノヤマ（朝乃山）

カ	マ	ボ	コ	■	ア
■	ス	■	シ	カ	イ
ヤ	■	ナ	ノ	ク	ニ
ク	ウ	ハ	ク	■	ク
■	ン	■	ニ	ラ	■
ヒ	ガ	サ	■	マ	ヤ

応募総数155通中正解された方の中から、厳正なる抽選を行った結果、次の方々が当選されました。
正解で解答された中には、「応募の決まり」を満たしていないために、残念ながら抽選できないものがありましたので、お知らせします。
（例）所属・氏名・アンケート回答の記入漏れ等

★☆★☆★☆★☆★☆★ 当選おめでとうございます ☆★☆★☆★☆★☆★

A賞
高志会館
共通利用券（3千円）
15名

岩城　淳視（富・堀川中）
木村　康彦（南・平中）
城石　純子（射・大門小）
濱谷　昌代（富・堀川南小）
松島　　勝（入善高）
大田富士弥（富・東部小）
木本有希子（入・黒東小）
立野　郁恵（富・興南中）
林寺優貴子（滑・東加積小）
向井　光一（射・作道小）
大谷　　学（砺波高）
後藤　　創（富山視覚総合支援）
中川加奈子（砺・出町小）
藤田　恵三（射・射北中）
山本　茂樹（ふるさと支援）

B賞
図書カード（2千円）
20名

池田　園美（舟・舟橋中）
稲田　和美（射・小杉中）
川端和香子（入・入善西中）
佐野　幸子（小・大谷小）
竹内　　毅（高岡高）
畑佐　知弘（富・保内小）
山本　沙織（高・国吉小）
石黒　俊平（富・新庄中）
大蔵　慶子（朝・あさひ野小）
九里　洋子（入・入善中）
城石　翔希（砺・庄西中）
津野　英幸（石動高）
松嶋　伸治（富山工業高）
米田　一毅（総教セ）
石崎　敦子（南・平中）
尾島　良幸（舟・舟橋小）
佐賀　富春（滑・滑川中）
新明　春生（南・教育センター）
長岡　昭子（射・大門中）
村井　功育（富・月岡小）

なお、立山高原ホテルオリジナルグッズの当選者（30名）発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

アンケートでは、貴重なご意見・ご要望等をたくさんいただき、ありがとうございました。今後も、少しでもご希望に添えるよう引き続き検討してまいります。