パレブラン高志会館通信

「パレブラン高志会館イベント補助事業」対象イベント

クリスマスグルメバイキング開催

和食・洋食・中華のバラエティー豊かなお料理に加えて、
クリスマスならではの特別メニューをご用意いたします！

【日時】12月22日(日) 2階 パーティールーム

ランチタイム 11:30～14:00 (受付 12:30まで)
ディナータイム 17:30～20:00 (受付 18:30まで)

【料金】90分食べ放題・ソフトドリンク飲み放題

大　人	4,000円
中学生・シニア (60才以上)	3,500円
小学生	2,500円

※小学生未満無料

※ご利用の際は、ご予約をお願いいたします。

ご本人もしくはご両親が教職員の方へ
組合員様限定でお得なウェディングプラン

Premium Teacher's Plan
—プレミアムティーチャーズプラン—

25名 1,120,000円
1名様追加 19,400円

【プラン内容】
・挙式一式・介添・新郎新婦衣裳 (330,000円相当)
・美容着付・ヘアメイク
・写真 (2ポーズ・1セット)・挙式スナップ
・ご婚礼料理 (結紐)・ドリンク
・装花・司会・ウェディングケーキ　など

♥「結婚式二次会パーティープラン」もご用意しております！
料理 (大皿) +フリードリンク　5,500円～承ります。
詳細はブライダル担当にお問い合わせください。

中国料理 リトル上海

定休日 火曜日　●ランチ 11:30～14:00　●ディナー 17:30～21:00

「パレブラン高志会館イベント補助事業」対象イベント「秋の収穫祭」～収穫の秋！食欲の秋！秋の恵みを存分にお楽しみください！

北京ダックやおすすめ人気メニューを厳選！90分食べ放題！
「オーダーディナーブッフェ」(11月14日迄)
前菜盛り合わせ+フカヒレスープ+全28品 (お好みの品を何度でもご注文いただけます)

水・木曜日限定
ディナータイムに開催

大　人 5,000円
小学生 2,500円

2名様より承ります
(小学生未満は無料)

ランチ限定 和中折衷コース
9月9日(月)～11月4日(月)限定

秋の彩り御膳
恵(めぐみ)
お一人様 3,500円
2名様より承ります

実りを迎えた秋の恵を
中華、和食の折衷で
お楽しみください。

※前日までにご予約ください。

秋のおすすめコース
「秋菊(ちゅうじゅう)」 お一人様 6,000円 (2名様より)
山海の幸を盛り込んだ実りの秋を満喫できる全8品

ランチ限定 薬膳コース
※3日前までにご予約ください。
「秋美(ちゅうめい)」 お一人様 3,500円 (2名様より)
自然の恵みをバランスよく組み合わせたランチ限定の薬膳コース

炭火居酒屋「逢月(あづき)」が高志会館1階にオープンしました。
※高志会館の直営ではございませんので、施設利用補助券はご利用いただけません。

営業時間 17:30～23:00 (ラストオーダー22:00)　定休日 日曜日

詳細はお問い合わせください。(炭火居酒屋「逢月」 TEL076-400-8433)

パレブラン高志会館オリジナル

「本格特選おせち」

和洋中二段重	一般 24,000円のところ	23,000円
和洋中一段重	一般 15,000円のところ	14,500円

(組合員割引ございます)
詳しくは折込ちらしをご覧ください

ご宴会後のご宿泊などにご利用ください。
組合員様は宿泊特別料金を設定しております。

シングル (素泊まり)	お一人様	3,980円～
ツ イ ン (素泊まり)	お一人様	3,770円～

※お二人でお泊まりいただいた場合

※詳しい料金についてはお問い合わせください。

「パレブラン高志会館施設利用補助券」をご利用ください！
ご宿泊、ご宴会、中国料理リトル上海、イベント、おせち料理でご利用いただけます。　使用期限は2020年3月31日まで

「パレブラン高志会館イベント補助券」をご活用ください！
高志会館とリトル上海が開催する下記のイベントでご利用いただけます。
【高志会館イベント】 クリマスグルメバイキング
【リトル上海】 ・新元号記念コース「令和」　・オーダーディナーブッフェ
・「秋菊(ちゅうじゅう)」・「恵(めぐみ)」・「秋美(ちゅうめい)」
・健美(薬膳)コース
※「パレブラン高志会館施設利用補助券」と併用が可能です。

※全ての表示金額には、消費税が含まれております。

Palais Blanc 高志会館
〒930-0018　富山市千歳町1-3-1
※詳しくは高志会館HPをご覧ください。

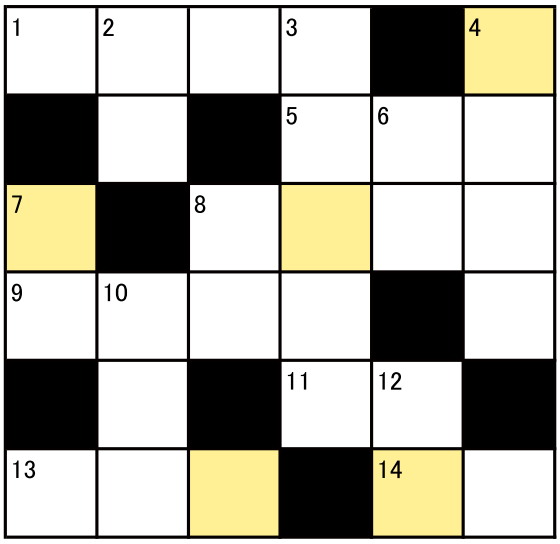
TEL (076) 441-2255
0120-542-489 (コシニ ヨヤク)　FAX (076) 441-1770
URL http://www.koshikaikan.com/

LINE公式アカウント
お友達登録お願いします。

クロスワードパズル

解けるかな…？

問題 □の5文字を並べ替えてできる言葉を答えてください。



タテのカギ

2　富山の名物「○○のすし」。

3　現在の福井県敦賀市から山形県庄内地方の一部に相当する地域の、大化の改新以前の日本古代における呼称。

4　期待や目的にそぐわないさま。都合の悪いさま。

6　細胞の中心部分にある丸い部分の名称。

7　九州地方にある世界自然遺産に登録されている、○○島。

8　沖縄県の県庁所在地。

10　陸地をほって船が通れるようにした水路。「富岩○○○」。

12　南アメリカのアンデス地方に多く住むラクダ科の動物。

ヨコのカギ

1　鯛や富士山など、縁起物をかたどっているものもあり、結婚式の引き出物などにもよく使われる。

5　アラビア半島北西部に位置する塩湖。塩分濃度が高すぎて生物が生息できないことから名づけられた。

8　1世紀から3世紀前半にかけて、「魏志倭人伝」にあらわれる国。弥生時代、現在の福岡市付近にあった小国名。

9　何も書いていない部分。余白。

11　ネギ属に属する多年草。緑黄色野菜。細長くまっすぐに伸びた葉は加熱すると柔らかく、中華料理、韓国料理によく用いられる。

13　紫外線対策や熱中症対策に効果的。年々男性の使用者も増えている。

14　4から9世紀ごろユカタン半島で最盛期を迎えた「○○文明」。

ヒント　今年５月富山県中を盛り上げました。

賞品

A 高志会館共通利用券(3千円)……15名

B 図書カード(2千円)……20名

抽選にもれた方の中から、30名の方へダブルチャンス!!
立山高原ホテルでしか買えないオリジナルグッズをプレゼントします。

応募の決まり

- 資　　格　公立学校共済組合富山支部組合員(1人1枚まで)
- 記　　入　はがきに次の事項をもれなく記入ください。
  1. クイズの答え
  2. 希望の賞品記号
  3. アンケート回答 ①～③(必須)
  4. 所属
  5. 氏名
- 宛　　先　〒930-8501 富山県教育委員会保健体育課厚生係
- 締　　切　令和元年11月15日(金)　必着
- 当選発表　福利とやま509号(令和２年１月発行)
  正解者多数の場合は、抽選となります

アンケート

①「福利とやま」(年4回発行)の記事で、興味関心のある記事を次の中から選んでください。(複数回答可)

ア. 表紙写真
イ. 読者投稿
ウ. からだ・こころの健康
エ. 各施設からの案内
オ. プロの味教えます
カ. 健診・人間ドック等の案内・報告
キ. 組合員証・扶養認定の案内
ク. 年金・給付事業の案内
ケ. 事業決算報告・掛金の案内
コ. その他(具体的に)

②「福利とやま」に対するご意見・ご要望・ご感想をお聞かせください。

③福利厚生事業全般について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

福利とやま509号(1月発行)の読者投稿・表紙写真の大募集！

1　写真募集　あなたの写真が表紙になります。未発表の写真をお寄せください。

- 撮影場所　富山県内　～発行時期の季節に合う写真をお願いします～
- 媒　　体　データ、ネガ、プリントのいずれもOK!

2　読者投稿　組合員の皆さまの投稿を募集します！！

- テ ー マ　「わたしの○○紹介」（例：趣味、健康法、ペット、仕事術等）
  その他のテーマでもお気軽にご相談ください。
- 字　　数　600～1,200字程度

締切：令和元年12月2日(月)
初めての方もこれまでご応募いただいた方も、たくさんのご応募をお待ちしております！

連絡先：富山県教育委員会保健体育課厚生係
TEL:076-444-3460　FAX:076-444-4436
E-mail:azuki.naka@pref.toyama.lg.jp

ほっとっと一息できる場所。
北海道
HOKKAIDO
富山支部組合員のみなさまへ
札幌でのご宿泊は、ぜひホテルライフォート札幌へ
公立学校共済組合員さまは、組合員料金プランでご宿泊いただけます。
ホテルライフォート札幌　客室からの風景
加湿
空気
清浄機
洋室全室完備
Wi-Fi
客室全室対応
旅行
出張
など様々な用途に合わせた
プランもございます。
ご宿泊の予約は
公式ホームページが
一番お得です！
札幌近郊観光　小樽
【アクセス】
車
ホテルから約50分
JR
ホテル～札幌駅まで地下鉄で7分
札幌駅～小樽駅までJRで約30分
小樽運河
宿泊・会議・宴会・レストラン・婚礼
ホテル ライフォート札幌
公立学校共済組合札幌宿泊所
お問い合わせの際は「福利とやま10月号をみた」とお知らせください！
《お問い合わせ・ご予約は》
011-521-5211
〒064-0810
札幌市中央区南 10 条西1丁目
地下鉄南北線中島公園駅3番出口より徒歩3分
ホテルHP
Facebook

みえグルメプラン
宿泊日の2日前までにご予約をお願いします。
お伊勢参りや
三重県の観光に
ご利用ください。
18,000円（税サ込）
1泊2食付き　2名様より承ります
松阪牛や伊勢海老など地元産にこだわった食材を利用した特別なご夕食です。
前菜　三重県産魚介類のカクテル
造り　三重県産地魚五種盛り
魚料理　伊勢海老と鰆のグリル
焚合　鳥羽産若芽、筍、菜花
肉料理　松阪牛Ａ５ランクロース肉のステーキ
小鉢　あおさ入り胡麻豆腐
蒸物　赤鶏卵を使った茶碗蒸し
飯物　鰻丼　肝吸　うざく
デザート　伊勢茶ブリュレとかおりのイチゴ
※ 季節や仕入れ状況によりメニューが多少変更になることがございます。
公立学校共済組合津宿泊所　どうしん
プラザ洞津
http://www.dohshin.jp
〒514-0042　三重県津市新町1丁目6-28
TEL 059-227-3291（代）
FAX 059-226-3185
無料駐車場あり
近鉄 津新町駅下車　徒歩2分

シリーズ

プロの味 教えます

立山高原ホテル
調理係員
小林　憲弘

ふんわり豆腐ハンバーグ

【材　料】（5人分）

- 絹ごし豆腐 …2丁（600g）
- ひき肉 …… 400g
- 芽ひじき …… 15g
- 玉ねぎ …… 1/2玉
- 鶏卵 …… 1個
- パプリカ赤 …… 5/12個
- パプリカ黄 …… 5/12個
- アスパラ …… 5本
- レタス …… 1/4玉
- プチトマト …… 5個
- ポン酢 …… 75cc
- 大根 …… 1/5本
- 大葉 …… 5枚

〈調味料〉
- 塩
- 胡椒
- 味噌
- オリーブオイル

① リードペーパー等に豆腐をまき重石をして水をきる
② ひじきは水で戻し、水分を切っておく
③ 玉ねぎはみじん切りにしておく
④ アスパラは皮をむきカットして塩水で軽くボイルしておく
⑤ パプリカは種をとりカットしておく
⑥ レタスは食べやすい大きさにカットしておく
⑦ 大根は皮をむきおろしておく
⑧ 挽肉をボールに入れ粘りが出るくらいまでこねておき①の豆腐②のひじき③の玉ねぎ、卵を入れこねる
⑨ ⑧のボールに塩、コショウをし、隠し味に味噌を加えこねる
⑩ 温めたフライパンにオリーブオイルをひき⑨の種の型を整え、表になる面から焼き目を両面につけ250℃に温めたオーブンで15分焼く
⑪ フライパンにオリーブオイルをひき④のアスパラ、⑤のパプリカをソテーし、塩・コショウで味付けにする
⑫ 器に⑥のサラダ、プチトマト⑩のハンバーグの順に盛り、ハンバーグの上に大葉、大根おろしをのせ手前にパプリカ、アスパラを添える。

ワンポイント
⑨でこねた種を団子状にし、180℃の油で揚げればミートボールとしても美味しく召し上がれます。また、多めに作って保存用の袋に入れておけば冷凍保存も可能なので大変便利です。

立山高原ホテルでリラックス&リフレッシュ

旅は極上のヒーリング、雄大な山々、満天の星空、稀少な動植物など
自然のエネルギーを全身で感じる癒しの旅へ

雄大な景色を見ながらお食事を

大展望の大浴場

夕　食

朝食は和洋食のブッフェ

客　室

外　観

1泊2日モデルコース

1日目

7：58 電鉄富山駅 ⇨ 8：48 立山駅
9：00 立山駅 ⇨ 9：50 室堂
高原バスは解説付きで退屈しません。
落差日本一の称名滝など、車窓からの絶景に期待が高まります。
室堂から黒部ダム往復3時間（見学、昼食）
15：00 チェックイン
快適なホテルから雲海に沈む夕日や、天の川などダイナミックな自然を満喫できます

2日目

朝食前に日の出の観察や近隣散歩
徒歩5分で落差130mソーメン滝の見学や
徒歩10分で高山植物のお花畑ご覧いただけます。
9：00 チェックアウト 徒歩天狗平45分 ⇨ 室堂（おすすめ遊歩道）
9：45 室堂平みくりが池付近散策1時間（おすすめ遊歩道）＋昼食
室堂で散策、ミクリガ池から眺める立山連峰は圧巻
『立山玉殿の湧き水』は驚きの美味しさ
12：00 室堂 ⇨ 13：07 立山駅 13：33 ⇨ 14：38 富山駅
＊2019年9月現在の時刻表を元に作成しております
ご予約の際は各交通機関の時刻表を確認ください。

大満足の近場の楽園！
長期の休みは取れないけど
旅行に行きたい！
そんなときはアルペンルートに
訪れてみては？
移動時間は少ないのに、
足を踏み入れた瞬間から
別世界が。
ホテルにスティして、
美味しいものを食べて
近場で気軽にリラックス。

今年度の営業は11月4日(月)ご宿泊まで

立山高原ホテル　中部山岳国立公園立山室堂天狗平
TEL 076(463)1014　FAX 076(463)1029
http://www.t-kogen.com　E-mail:info@t-kogen.com