日程限定　自然解説員の案内付き
マウントプランのご案内

立山高原ホテル

6月8日（土）　宿泊コース 16,200円	6月15日（土）　日帰りコース 10,800円
１泊２食＋おにぎり弁当＋往復貸切バス代 スターウォッチング（星の観察会）を同時開催。	昼食・入浴代＋往復貸切バス代

◇自然解説員同行により室堂平・みくりが池周辺を１時間程案内いたします。
◇上記のコースには“マウントプラン専用券”10,000円（税抜き）を使用いただけます。

立山には素敵な観光スポットがいっぱいです。散策を楽しんだり、写真撮影を楽しんだりと楽しみ方もいっぱい。立山を知り尽くした、同行する自然解説員が、とっておきの立山の楽しみ方を案内いたします。

福祉保険制度

「福祉保険制度」は、長期給付（公的年金）および短期給付（健康保険）を補完するための公立学校共済組合独自の制度です。ご自身で必要と思われる保障を確保していただくことにより、皆さんの生活に安心を提供します。

長期給付事業（公的年金）の補完

ファミリー年金

あなたが万一死亡した場合

在職中に死亡した場合、
老齢厚生年金の約3/4の水準の
遺族厚生年金が支給されますが、
差額の約1/4の不足が生じます。

「ファミリー年金」に加入している場合

差額の約1/4の不足分を補うことができ、死亡時にも**老齢厚生年金**と同水準の給付を確保することができます。

「ファミリー年金」に加入していない場合

差額の約1/4の不足分が残ることになります。

短期給付事業（健康保険）の補完

傷病休職給付金

病気やけがで働けなくなった場合、保険金が支払われ、**収入が減少する部分を補完**することができます。

入院費用給付金

病気やけがで入院した場合、保険金が支払われ、**医療費の自己負担部分を補完**することができます。

特定疾病給付金

三大疾病（悪性新生物（がん）・急性心筋梗塞・脳卒中）時に、**闘病資金を確保**することができます。
特定疾病給付金（主契約）に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加することで、三大疾病に加え、保障範囲を7大疾病に拡大、また、上皮内新生物の保障を加えて厚くすることができます。

福祉事業の補完

元気づくりサービスコース

心身の健康増進と生活習慣病予防のための、**各種サービス**を受けることができます。

福祉保険制度の募集に関するお問い合わせはこちらへ…

公立学校共済組合『福祉保険制度担当』 0120 FreeDial **0120-778-599**

受付 月曜日～金曜日（土日・祝日を除く） 10：00～16：00（通年）

加入手続書は、6月～7月頃所属所あてに送付予定です。ぜひこの機会にご加入ください。

制度内容の詳細は、加入手続き時に配布するパンフレットをご覧ください。

保存版 2019年度 厚生事業一覧

区分	事業名	実施期日	内容					主催
			種別	コース	健診機関	人数	対象（年齢H31.4.1現在）	
健康管理関係	人間ドック等 ※申込多数の場合、日程調整を行なったり、指定年齢以外の方は抽選となる場合があります。	年間	㈱指定年齢人間ドック	1日	北陸中央病院他	1,375	指定年齢（40、45、50、55、59歳）	県・共
			㈱人間ドック（脳コース）	1日＋脳		200	指定年齢以外の39歳以上	
			㈱人間ドック（肺コース）	1日＋肺		100		
			㈱人間ドック	1日		2,255		
			指定年齢人間ドック（胃コース）※保健指導含む	1日＋胃		150	指定年齢（35歳）	
			人間ドック	1日		200	39歳未満	
	女性検診	8月～3月	子宮がん検診、乳房検診　1,350人					県・共
	PET検査	年間	がんの早期発見に役立つ全身検査		とやまPET画像診断センター	35人		共
					富山労災病院	35人		
	特定健康診査	6月～3月	H31.4.1現在、39歳～74歳の被扶養者・任意継続組合員に対し、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための特定健診を実施 ※6月下旬に受診券発行予定					共
	特定保健指導	年間	H31.4.1現在、39歳～74歳の組合員・被扶養者と任意継続組合員のうち、特定健康診査の結果、生活習慣改善が必要と認められた方に対し、特定保健指導を実施					県・共
	学校訪問型特定保健指導		H31.4.1現在、39歳～74歳の組合員のうち、特定健康診査の結果、生活習慣改善が必要と認められた方に対し、学校訪問型特定保健指導を実施					
	教職員･心の健康管理医事業	年間	県内4地区に心の健康管理医を委嘱し、組合員の無料相談を実施					県・共
	健康相談事業	年間	「教職員電話健康相談24」、「女性医師電話相談」、「介護電話相談」、「電話･面談メンタルヘルス相談」、「Webによるメンタルヘルス相談（こころの相談）」を実施					共
	心と体の健康づくり事業　メンタルヘルスサポート	5月～3月	研修会等に講師としてメンタルヘルスの臨床心理士を学校等へ派遣し、講演や指導を行う					共
	心と体の健康づくり事業　メンタルヘルス訪問相談	5月～3月	北陸中央病院の臨床心理士による学校等への訪問相談の実施					共
	心と体の健康づくり事業　健康づくりセミナー	5月～3月	「体の健康」をテーマに北陸中央病院から学校等へ講師を派遣してセミナー等を開催					共
	ヘルスアップ事業	8月	60歳、55歳、50歳、45歳、40歳、35歳、30歳を迎えられる会員を対象に「ヘルスアップ事業」を実施　富山県国際健康プラザ（とやま健康パーク）					県・厚
	健康セミナー	10月19日㈯	「健康セミナー」の開催　パレブラン高志会館					県・厚
	生涯生活設計セミナー	8月5日㈪ 8月7日㈬	「ライフプランセミナー」の開催（40歳以下）					県・厚
			「セカンドライフを考える集い」の開催（41歳～50歳）					
		7月29日㈪ 8月6日㈫ 8月8日㈭	「豊かな人生を拓く集い」の開催（51歳～60歳）					
その他	海外日本人学校等派遣教員図書配付	11月	富山県関係の情報図書等を贈呈					共
	職員交流のわプロジェクト	年4回	未婚の教職員等に出会いの場を提供					共
	宿泊施設利用促進事業	年間	パレブラン高志会館、立山高原ホテル利用に補助					共
	教職員スポーツ・レクリエーション大会	5月～2月	地域大会に補助					県・共
	「福利とやま」発行	年4回	全組合員に配布					県・共
	第49回富山県教職員美術展	10月17日㈭～20日㈰	〈部門〉絵画、書、彫刻、工芸、写真　〈富山県民会館〉					県・厚
	インフルエンザ予防接種事業	10月1日㈫～12月31日㈫	補助額1人1,500円					共

「主催」欄（共催を含む）　県：富山県教育委員会　共：公立学校共済組合富山支部　厚：（一財）富山県教職員厚生会

シリーズ
プロの味 教えます

パレブラン高志会館
洋食担当
太田　平

彩り野菜のトマトパスタ

【材　料】（4人分）

- 玉葱 …… 1個
- ズッキーニ …… 1本
- ナス …… 2本
- パプリカ赤 …… 1個
- パプリカ黄 …… 1個
- ニンニク …… 3片
- トマトピューレ …… 600 cc
- オリーブオイル …… 適量
- バジル（乾燥） …… 適量
- 塩、コショウ …… 適量
- パスタ …… 400g

①材料を食べやすい大きさに切る。ズッキーニ、ナス、パプリカは乱切りの要領で少し長細く切る。玉ねぎは細めのくし切りにする。ニンニクはみじん切りにする。
②ズッキーニ、ナス、パプリカは、それぞれ、オリーブオイルで炒め、塩をふり、軽く火を通しておく。
③フライパンにオリーブオイルを入れ、温まったら、ニンニクを入れ、少し色がついたら、玉ねぎを入れ、しんなりするまで弱火で炒め、②の野菜を加える。
④③にトマトピューレとバジルを加え、弱火でこげないようにたまに全体的に混ぜながら、野菜が柔らかくなるまでじっくり煮る。（目安15分～20分ぐらい）仕上げに、塩、コショウで味を整える。
⑤鍋に水を沸騰させて、少量の塩（3リットルに対して45g）を入れ、パスタを時間通りに茹でる。
⑥茹で上がったら、しっかりと水を切り、④とからめ合わせて、ひと煮立ちさせたら完成。

〈ポイント〉
・玉ねぎをいためる時にじっくり弱火で味を出す。
・バジルと一緒に、ローリエかタイムも入れると更に香りが出てgood!
・魚介類やお肉を入れてもおいしい。
・④の工程までで作り置きしておけるので、忙しい時にも作れる

ビアパラダイス2019

生ビール、ヱビス〈樽生〉、ヱビス〈プレミアムブラック樽生〉が
飲み放題！

期間　5/17(金)～9/7(土)
6/13までは金・土のみ営業。
6/14よりフル営業。

料金（組合員様特別価格）　1名様 100分
飲み放題&食べ放題 **3,600円**
〈一般価格 3,900円〉

時間　PM5:30～9:30
(日曜日は、PM5:00～9:00)
6/28～8/3の金・土はPM10:00まで延長営業

1F フロントにて割引入場券を販売いたします。
※当日、組合員であることを証明できるものをご提示ください。

ドリンクの種類が豊富！
今年の目玉
ワイン・日本酒・焼酎・果実酒・ハイボール・カクテル・スパークリングワイン
ノンアルビール・ノンアルカクテル・各種ソフトドリンク

中国料理 リトル上海（1F）　定休日　火曜日

「パレブラン高志会館イベント補助券」対象イベント
好きなメニューが選べる2つのコース料理（2名様より）
「プリフィックスコース」 期間 4月26日(金)～7月15日(月)

写真はイメージ

定番中華が楽しめる
■「風鈴コース」3,500円（全7品）
フカヒレ・北京ダックなどの高級食材を楽しめる
■「満意コース」7,000円（全8品）

ランチタイム・ディナータイムともにお楽しみいただけます。

ご本人もしくはご両親が教職員の方へ
組合員様限定でお得なウェディングプラン
プレミアムティーチャーズプラン

25名 **1,100,000円**　1名様追加 19,000円

【プラン内容】・挙式一式・介添・新郎新婦衣裳(324,000円相当)
・美容着付・ヘアメイク・写真（2ポーズ・1セット）・挙式スナップ
・ご婚礼料理・ドリンク・装花・司会・ウエディングケーキなど

詳細は、ブライダル担当にお問い合わせください。

炭火居酒屋「逢月（あづき）」が高志会館1階にオープンしました。

※高志会館の直営ではございませんので、施設利用補助券はご利用いただけません。

営業時間　17:30～23:00（ラストオーダー22:00）　定休日　日曜日

詳細は、お問い合わせください。（炭火居酒屋「逢月」　TEL076-400-8433）

公立学校共済組合富山支部発行「パレブラン高志会館施設利用補助券」をご利用ください！
ご宿泊、ご宴会、中国料理リトル上海、ビアパラダイス、イベント、おせち料理でご利用いただけます。
使用期限は2020年3月31日まで

「パレブラン高志会館イベント補助券」をご活用ください！
高志会館とリトル上海が開催するイベントでご利用いただけます。「パレブラン高志会館施設利用補助券」と併用が可能です。

※全ての表示金額には、消費税（8%）が含まれております。
◆お申込み・お問い合わせは Palais Blanc 高志会館
〒930－0018　富山市千歳町1－3－1
※詳しくは高志会館ＨＰをご覧ください。

TEL(076)441-2255
0120-542-489（コシニ ヨヤク）　FAX (076) 441-1770
URL http://www.koshikaikan.com/