自身の障害について未だ共済組合に相談されたことがない方へ **≪**障害年金のお知らせ≫

組合員期間中に生じた(初診日がある)傷病による障害が、年金の障害程度に該当するかを確認したい方、障害厚生年金の請求をお考えの方は、公立学校共済組合富山支部までご相談ください。支部より診断書等の様式や請求書等をお渡しします。

(診断書等は医師に記入していただく必要があります。)

特に、次の症例に該当する方は、年金の障害程度に該当する可能性が高いため、当支部年金担当までご相談ください。

- 人工骨頭または人工関節を挿入・置換
- 心臓ペースメーカーまたはICD (植込み型除細動器)、人工弁の装着
- 人工透析療法
- 人工肛門造設または尿路変更術
- 新膀胱の造設
- 上肢、下肢を離断または切断
- 喉頭全摘出
- 在宅酸素療法



なお、障害厚生年金の障害程度に該当しない場合でも、程度によっては障害手当金 (一時金*)制度に該当する場合があります。

詳しくは、当支部年金担当までご相談ください。

※ 被用者年金一元化前の制度による「障害一時金」については、一元化をもって受給権発生要件とする「退職」とみなすこととされていることから、令和元年10月1日をもって時効消滅となり受給できなくなります。お早めにご相談ください。

【被用者年金の一元化】

平成27年10月から、被用者年金制度(厚生年金・共済年金)が一元化され、厚生年金保険制度に統一されました。

これにより、障害給付については、障害厚生年金、障害共済年金の厚生年金相 当部分、組合員として在職中であっても支給されます。

【問合せ先】公立学校共済組合富山支部 年金・医療係

メンタルヘルス事業のお知らせ

■ 教職員・心の健康管理医事業 (県教委との共催事業)

近年教育ニーズの多様化・複雑化に伴い、仕事や職場生活に強いストレスを 感じる教職員が増えています。県教委と共済組合では、県内4地区に専門医を 「教職員・心の健康管理医」として委嘱し、無料の個別相談を実施しています。 お気軽にご相談ください。



心の健康に関する本人・管理職・家族からの相談

*本人に関する相談であれば管理職、家族からの相談も対象 *地区は自由に選択できます。

かどの よう いち 魚津緑ケ丘病院 魚津地区

葛野 洋一 先生 TEL 0765-22-1567 Email:kadono@umh.jp

富山県心の健康センター 富山地区 光男 先生 TEL 076-428-1511 Email:mitsuo.aso@pref.toyama.lg.jp 麻牛

真生会富山病院 大二 先生 TEL 0766-52-2156 Email:akehashi@shinseikai.or.jp 高岡地区 明橋

砺波サナトリウム福井病院

砺波地区 靖人先生 福井 TEL 0763-33-1322 Email:hp-fukui@io.ocn.ne.jp

■心と体の健康づくり事業

組合員の多忙化の増大が懸念される中、組合員の心と体の健康保持増進の充実を図るため、所属所等に 専門家を派遣し、講演会や相談等を実施することで心と体に健康に対する理解を深めるとともに、職場環境 の改善を図ります。

- ◆実施期間 令和元年5月1日~令和2年3月31日
- ◆事業内容 ●メンタルヘルス訪問相談

所属所等に講師として臨床心理士を派遣し、全員または希望者の面談を行い 各個人のストレスへの気づきを促す事業です。

■メンタルヘルスサポート

所属所等に講師として臨床心理士を派遣し、メンタルヘルスに関する 講演及びメンタルトレーニングを行います。

●健康づくりセミナー

所属所等に栄養士などを講師として派遣し、食生活を中心とした体の 健康づくりに関する講演等を行います。



■公立学校共済組合本部事業

面談によるメンタルヘルス相談事業

悩み に向く

0120-783-269

〈面談予約受付時間〉 月~土曜日 10:00~20:00 (祝日・年始年末を除く)

● 教職員健康相談24 ●

24時間

0120-24-8349

心と体のさまざまな相談に、 24時間・年中無休でお応えします。

【問合せ先】公立学校共済組合富山支部 健康管理係

厚生事業のご案内

パレブラン高志会館イベント関連補助事業

組合員及びその家族の健康保持増進や余暇活動等の支援を図るため、パレブラン 高志会館で開催するイベントに参加される際に補助します。パレブラン高志会館イ ベント補助券(税抜き)3,000円券をご利用ください。

立山高原ホテル交通費補助事業



るってご利用ください。

立山高原ホテルに宿泊される組合員及びその家族に対して、立山黒部アルペンルートの立山駅から天狗平までの交通費を補助します。「立山高原ホテル交通費補助券(宿泊のみ)」(税込み4,000円)をご利用ください。 ご利用当日に立山高原ホテルの係員にお渡

しください。 ※マウントプラン(宿泊・日帰り共)利用

者は、対象となりません。

☆本年度、「パレブラン高志会館イベント関連補助」及び「立山高原ホテル交 通費補助」について、申請方式から補助券配付へと変更になっております。 有効期間中、組合員様1人1枚のみの発行となっておりますが皆様ふ

詳細は、平成31年3月25日付け公立富第142号平成31年度「宿泊施設利用促進事業」の実施についてご覧ください。

特定健診・特定保健指導のご案内

富山支部では特定健康診査・特定保健指導に取り組んでいます。 保健指導は、特定健康診査の結果、生活習慣を改善することで 生活習慣病の予防効果が期待できると判断された方に対して、 無料で指導を実施しています。

6か月間のサポートとなりますが、被保険者又は被扶養者の資格が無くなった場合はその時点で保健指導は終了となります。



【問合せ先】 公立学校共済組合富山支部 健康管理係

平成31年4月から 「短期給付」 および 「介護保険」 の掛金率が変わりました

(単位:千分率)

	種 別	平成31年4月~		平成31年3月まで	
		標準報酬月額	期末手当等	標準報酬月額	期末手当等
短	期	42.1 (-1.0)		43.1	
介	護 (40歳~64歳)	6.75 (+0.84)		5.91	



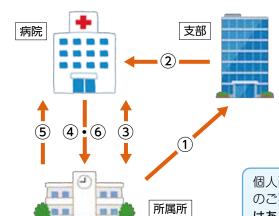
【問合せ先】公立学校共済組合富山支部 経理係

公立学校共済組合北陸中央病院からのお知らせ

■メンタルヘルス訪問相談についてのご案内

目 的:教職員等のストレスの増大が懸念される中、北陸中央病院の臨床心理士が各所属所 等へ出向いてメンタルヘルスに関するレクチャーや個人面談を実施し、セルフケア の啓発を促す。訪問と併せてメンタルヘルスチェックも実施可能。ストレスへの "気づき"のきっかけ作りを図る。

実施の流れ:



- ① 所属所から支部へ利用申請
- ② 支部から病院に訪問依頼連絡
- ③ 病院と所属所間で詳細打合せ
- ④ 訪問3週間前にチェック票を所属所に郵送
- ⑤ 訪問1週間前までに記入したチェック票を病院 へ返送
- ⑥ 心理士が個人結果報告書を持って所属所を訪問 (レクチャー・個別面談の実施)

個人面談の対象者やレクチャー時間、内容等は所属所 のご要望にお応えできます。また、**所属所の費用負担** はありません。 是非当事業をご活用ください。



年間を通して所属所からの申請を受け付けております。お気軽に富山支部までお申し込み下さい。 4月に富山支部より実施通知や申請書が各所属所に送付されています。ご確認下さい。 なお、訪問相談に関するお問い合わせは北陸中央病院にお電話ください。0766-67-1150(代表)

福利とやま507号(7月発行)の読者投稿・表紙写真の太募集」

- 1 写真募集 あなたの写真が表紙になります。未発表の写真をお寄せください。
 - ●撮影場所 富山県内 ~発行時期の季節に合う写真をお願いします~
- ●媒 体 データ、ネガ、プリントのいずれもOK!
- 2 読者投稿 組合員の皆さまの投稿を募集します!!
 - ●テーマ「わたしの○○紹介」(例:趣味、健康法、ペット、仕事術等)そのほかのテーマでもお気軽にご相談ください。
 - ●字 数 600~1200字程度



締切

2019年 6月7日金

がめての方もこれまでご応募いただいた方も、 たくさんのご応募をお待ちしております! 連絡先:富山県教育委員会保健体育課厚生係 TEL:076-444-3460 FAX:076-444-4436 E-mail:azuki.naka@pref.toyama.lg.jp