

総合的なメンタルヘルス対策を実施しています

東京都教育委員会では、「早期自覚」、「早期対応」を基本方針として、公立学校教職員（東京都職員）の皆様を対象にメンタルヘルスに関するさまざまな支援を行っています。気になることや、新年度に入り何か調子がおかしいなと思ったら、まずは一度、相談してみるのはいかがでしょうか。

相談事業

東京都教職員健康相談員（精神科医）が精神保健全般について面接相談を行います。

精神保健相談（面接相談） **予約制**

※各月の日時、申込方法等は、東京都教育委員会のホームページでご確認ください。

<https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/staff/welfare/consulting.html>



▶ 問合せ
教育庁福利厚生部福利厚生課
☎ 03-5320-6879

公認心理師または臨床心理士がこころの悩みに関する相談をお受けします。管理職が、ご所属のメンタル不調の教職員に関して相談もできますので、ご活用ください。 ※ソーシャルアドバンス株式会社に委託して実施します。

土日相談 **予約制** ※予約後のキャンセルは極力避けていただきますようお願いいたします。

土曜日・日曜日に個別相談室を開設します。（時間 9:00～18:00）

● 場所：池袋会場／上野会場／立川会場

▶ 問合せ・申込 ☎ 03-6802-7760（受付時間 平日9:00～18:00）

電話相談 ▶ 相談電話 ☎ 03-6231-7787（平日 12:00～20:00）

メール相談 相談フォームに相談内容を入力いただき、後日メールで回答します。

▶ 相談フォーム <https://social-advance.jp/consult/>



訪問相談事業

訪問相談員（公認心理師または臨床心理士）が学校を訪問し、セミナー講師や面談等を行います。 **事前申込制**

訪問相談（ラインケア）

職場におけるメンタルヘルス対策や職場環境改善、所属の教職員が自主復帰訓練を行う場合の個別訓練プログラムの作成等、学校管理職を対象にラインケアに関する助言・支援を行います。

▶ 問合せ・申込 ☎ 03-6802-8666（受付時間 平日9:00～17:00）

講師派遣 学校や教育委員会で開催するメンタルヘルスセミナーに訪問相談員を講師として派遣します。

個別面談

新規採用教員、新任副校長等に個別面談を行います。

▶ 問合せ・申込 ☎ 03-6802-8388（受付時間 平日9:00～17:00）

職場復帰支援事業

メンタルヘルス不調により休職中の教員（*）を対象に円滑な職場復帰と再休職の予防を目的として、職場復帰支援事業を行っています。
*正規任用教員（管理職は、除きます。）

医療機関等における職場復帰訓練（(公社)東京都教職員互助会に委託）

医療機関等において実施するグループ活動を基本としたプログラムです。

▶ 問合せ・申込 ☎ 03-5577-6197（受付時間 平日9:00～17:00）

学校における職場復帰訓練（(公社)東京都教職員互助会に委託）※手続に一定期間要しますので、希望される方はお早めにご相談ください。所属学校において、復職アドバイザー（公認心理士等）が学校訪問し状況確認を行いながら、段階的に進めるプログラムです。

▶ 問合せ・申込 リワークプラザ東京 ☎ 03-5577-6197（受付時間 平日9:00～17:00）

職場復帰支援連携プログラム（公立学校共済組合との連携事業）

医療機関プログラムと学校プログラムを一体とした医療との連携によるリワークプログラムです。

● 場所 公立学校共済組合関東中央病院メンタルヘルスセンター（東京都世田谷区上用賀6-25-1）

▶ 問合せ・申込 関東中央病院メンタルヘルスセンター ☎ 03-6413-7191（受付時間 平日9:00～17:00）

★申込先等の詳細については、4月以降各学校宛てにお知らせします。所属学校宛ての通知又は東京都教育委員会のホームページをご確認ください。QRコード又は「東京都教育委員会 メンタルヘルス」で検索

東京都教育委員会 メンタルヘルス

検索

