



# ひとりで悩まず、 LINEで気軽に 相談してみませんか



心ほっとサポート@公立学校共済



《心ほっとサポート@公立学校共済》は、

教育現場で働くみなさんの  
メンタルヘルス相談窓口です。  
「心の専門家」の公認心理師・  
臨床心理士等が、親身になって  
あなたの悩みにお応えします。

相談無料

予約不要

プライバシー  
厳守

## ★ 対象者

公立学校共済組合の組合員の方

## ★ 相談日

毎週 **土 日 月** 曜日

(祝日・年末年始も受け付けます)

## ★ 受付時間

18:00～22:00

仕事後でもOK

相談して  
よかった!



まずは  
友だち追加から



@kouritukyosai\_mh

LINE相談受付時間外は、  
電話相談等をご利用ください。

●電話・面談メンタルヘルス相談

☎0120-783-269

受付時間:月～土曜日 10:00～22:00  
(祝日・年末年始を除く)

※面談の予約もできます  
(予約受付は20時まで)



## 悩みごと・心配ごとは抱え込まずに、まず相談

公立学校共済組合

2023.12