

かがやきメイト 通信

vol.51



かがやきメイトは、東京支部が提供する福利厚生サービスの名称です。

かがやきメイト会員(東京支部の組合員とその被扶養者:公立学校共済組合東京支部組合員証又は被扶養者証をお持ちの方)の皆さまに健康、宿泊、リフレッシュ、育児・介護に役立つメニューをご用意しております。

健康ポイント貯まっていますか? ステキな商品と交換できます!

健康ポイントとは

健康な活動やかがやきメイトの対象サービスを利用すると健康ポイントが貯まり、貯まったポイントで交換商品を選べます。



ポイントを貯めるには

①かがやきメイトの健康メニューを利用

ヘルスタ!の参加(500ポイント)、スポーツクラブ(100ポイント/回)、日帰り温浴施設(50ポイント/回)などの利用で  **ポイントGet!**

②生活習慣チャレンジを記録

健康ポータル・健康ポイントサイトで生活習慣チャレンジを設定、「できた・できなかった」を登録して  **ポイントGet!**



歩数に体重、朝食を食べたのかなど毎日の取組を記録するだけで月に最大630pも貯まるよ!

トラベル用品、マスキングテープ、食品やコスメまでいろいろな交換商品があるね。



ポイント交換は

健康ポータル・健康ポイントサイトでポイント数の確認、商品への交換ができます。
※健康ポータル・ポイントサイトは、かがやきメイトホームページからログイン後、「健康ポータル・ポイントサイト」からご覧いただけます。

ポイント貯まってませんか?
期限までに
商品交換お忘れなく!



かがやきメイトの情報はここで!

各メニューと利用方法等詳細は、本誌差込みチラシのほか、

●かがやきメイト利用ガイド (令和5年度)

デジタル版は
かがやきメイト専用ホームページ内
でご覧いただけます。

●かがやきメイト 専用ホームページ

<https://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>

▶閲覧にはログインIDとパスワード
が必要です(ホームページ上で
案内しています。)



●かがやきメイト LINE



のご案内していますので、ぜひご利用ください!

申込み方法等に関する
問合せ先(受託事業者)

株式会社ベネフィット・ワン | ☎0800-100-0157

制度に関する問合せ先

福利厚生課厚生事業担当 | ☎03-5320-6821