

# 東京発祥 グルメツアー

じつは東京生まれ!  
グルメを巡る旅



とんかつの  
ルーツ!

“銀座の洋食”と聞いて、思い浮かぶ  
ちょっとレトロな懐かしさ。  
通りを馬車が駆ける文明開化のころ、  
煉瓦亭の店主が発明した料理が  
元祖ポークカツレツです。  
揚げたての衣にざくざくナイフを入れ  
もちろん、そのまま頬張ってもいいし、  
常連だった池波正太郎みたいに、  
ウスターソースをたっぷりかけてもいい。  
気取らず、でもしっかり上質で  
幸福感で満たされるこの味わいは、  
昔も今も、ずっと変わりません。



お店の調度品や蝶ネクタイの店員さんも、  
歴史ある雰囲気を守っています。

煉瓦亭

## 元祖ポークカツレツ

東京都中央区銀座3-5-16  
営業時間 11:15~15:00 / 17:30~21:00  
(ラストオーダー 14:00 / 20:00)



2024 WINTER  
冬号 No.571

## かがやき

### 3 東京発祥 グルメツアー 元祖ポークカツレツ

スペシャルインタビュー  
4 かがやき  
Old and New Story



漫画家・文筆家・画家

ヤマザキマリさん



### 7 お悩み解消堂 ツラくない簡単筋トレで糖尿病を遠ざけよう!

### 8 「はたらく」を考える 大人の職業体験 左官職人

### 10 からだよろこぶ 季節のカンタンごはん さつまいもとサーモンの和風グラタン



#### ● 共済組合からのお知らせ

- 11 夫婦共働きで子ども(被扶養者)がいる組合員の皆さまへ
- 12 健康保険証について  
保健事業検討委員会について
- 13 第三者加害行為/公務災害・通勤災害
- 14 「医療費のお知らせ」について
- 16 任意継続組合員の方へ
- 17 任意継続組合員を希望される方へ
- 18 貸付事業のご案内
- 20 退職時の年金関係手続
- 23 特定健康診査・特定保健指導のご案内

#### 24 人間ドックのご案内

#### 25 健康コラム

#### 26 かがやきメイト通信 vol.51

#### ● 東京都教育委員会からのお知らせ

#### 22 メンタルヘルス支援事業のご案内

#### ● クイズ

#### 27 お江戸 de クイズ

#### 28 ホームページのお知らせ/読者の声

今号の  
表紙



柴田 ケイコ

高知県生まれ。イラストレーター、絵本作家。2009年、第10回ノット展準大賞、「おいしそうなしろくま」(PHP研究所)で、第8回リプロ絵本大賞、第27回けんぶち絵本の里大賞アルバカ賞、「あま~いしろくま」(PHP研究所)で、第28回けんぶち絵本の里大賞びばからす賞を受賞。その他の絵本作品に、「めがねこ」「めがねこのぼうけん」(以上、手紙社)、「ほめちゃん」(白泉社)がある。  
<https://www.shibata-illustr.com/>



計11名様に当たる!

企画にちなんだプレゼントが当たる  
“お江戸 de クイズ”をご用意しています。  
ぜひ応募ください!

