

## 読者の声



よりよい誌面づくりのため、皆さまからいただいたご意見・ご感想を参考させていただいております。その一部をご紹介します。

授業に俳句を取り入れたことはありますが、「句会ライブ」をやってみたいなと思いました。 (50代)

▶「かがやき」を授業の参考にいただきありがとうございます。子どもたちの興味がわくような授業を考えることは大変かと思いますが、子どもたちからパワーをもらってますます健康になれますよう「かがやき」をご活用ください。

傷病手当金など、詳しく読みました。今後について考えるきっかけとなりました。 (30代)

▶ケガや病気にならないことが一番良いですが、何か起こってしまったのために知っておくことも大切です。 「かがやき」が皆さまのお役にたてればうれしいです。これからもどうぞ愛読ください。

免疫力UPの記事、楽しく読ませていただきました。レシピもつつい同じようなメニューになりがちなので、とてもうれしいです。 (40代)

いつも料理のレシピページを楽しみにしています。参考にしながら、季節の料理を作って食べています。 (40代)

▶毎日、メニューを考えるのは大変ですよね。メニューの参考にもなり、免疫力もアップするなら一石二鳥かと思えます。季節のものを取り入れるのも、免疫力や抵抗力を高めるのに効果があるといわれています。「かがやき」を利用して丈夫なからだづくりを！

