

What's your name?

アレの正式名称は?



羽根のおもり部分には、樹木「無患子(ムクロジ)」の種が使われる。この堅くて美しい黒い種は、数珠の起源としても知られており、漢字で「子が患わない」と書くところ、子どもの健康を守る縁起物でもある。

胡鬼の子 (こぎのこ)

新年の遊び「羽根つき」に使う羽根の正式名称。胡鬼とは山地に生える低木「ツクバネ」の別名で、実(胡鬼の子)には4枚のプロペラのような形をした苞(※)があり、その姿はまさに「羽根つき」の羽根そのもの。「羽根つき」は、この実を手でついて遊んだことが始まりとされている。

(※) 苞：つぼみを包んでいる葉のこと。

役立つ情報が満載!

かがやき
RADIANCE

冬号 | 2023 Winter
No.567



- 3 What's your name? ~アレの正式名称は?~/胡鬼の子
- 4 読者の皆さまに代わって体験レポート 糸かけ曼荼羅
- 6 免疫力UP! メソッド 免疫力アップには体温アップが効果的!
- 8 スペシャルインタビュー 追い風、向かい風 / 別所 哲也さん 俳優



● 共済組合からのお知らせ

- 11 夫婦共働きで子ども(被扶養者)がいる組合員の皆さまへ/組合員の皆さまへ
- 12 任意継続組合員の方へ
- 13 任意継続組合員を希望される方へ
- 14 アルコールの危険性を知っておこう
- 15 特定健康診査・特定保健指導のご案内

17 人間ドックのご案内

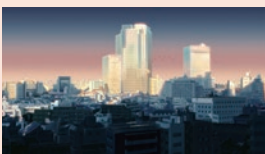
- 18 退職時の年金関係手続
- 20 「医療費のお知らせ」について
- 22 貸付事業のご案内
- 24 令和4年10月からの法改正
- 26 かがやきメイト通信

● 東京都教育委員会からのお知らせ

- 16 東京都教育委員会
メンタルヘルス支援事業のご案内
- 27 世界の祭り[プレゼントクイズ]



今号の表紙



新海誠監督作品/映画『雲のむこう、約束の場所』より

【ストーリー】

南北に分断された日本。小型飛行機を自作しているヒロキとタクヤは、北海道にそびえる謎の巨大な「塔」まで飛ばうと、憧れの少女・サユリと約束する。しかし中学三年の夏、サユリは突然転校してしまう……。



● 新海誠(しんかい・まこと) アニメーション監督

1973年生まれ、長野県出身。2002年、個人制作の短編作品『ほしのこえ』で商業デビュー。以降『雲のむこう、約束の場所』『秒速5センチメートル』『星を追う子ども』『言の葉の庭』を発表。2016年公開の『君の名は。』は記録的な大ヒットとなり、2019年公開の『天気の子』も観客動員数1,000万人突破。最新作『すずめの戸締まり』が2022年11月11日より公開中。



SDGs [ミニコラム]

2015年に国連サミットで採択されたSDGs。世界各国の開発目標として環境保護や教育分野などさまざまな分野で取り組みが進む中、私たちの日常生活の中でも身近に感じられる事例が増えてきました。

本誌P4~P7にて、SDGsを身近に感じられる事例や知識をご紹介します。ぜひご覧ください。