

## 読者の声



よりよい誌面づくりのため、皆さまからいただいたご意見・ご感想を参考にさせていただいております。その一部をご紹介します。

「免疫力UP! メソッド」は毎号かかさず見えています！自分の健康管理のために、実践できるものは家でやってみています。いつもレシピがのっているのがいいです。切り取って冷蔵庫に貼っています。 (20歳代女性)

▶いつもご覧いただきありがとうございます。いろいろと実践していただき、ご自身に合ったメソッドを発見してください。これからも健康の維持増進に「かがやき」をご活用ください！

毎月引かれている社会保険料ですが、短期と長期の違いを改めて学びました。年金制度が変わることは知っていましたが、どのように変わるのかが分かり安心しました。高額療養費で戻ってくるお金があることも分かりました。これからも、分かっていそうでよく知らないことを特集してください。 (40歳代女性)

▶「分かっていそうでよく知らないこと」たくさんありますよね。今後も、さまざまな制度をより分かりやすく、皆さまにお伝えできるよう努めてまいります。これからもぜひ、「かがやき」をご覧ください。

退職を目の前にふと目にとまった「かがやき」。今までほとんど開いたことがありませんでしたが、中身の充実度に驚きました。もっと早くから読んでいたら…。 (60歳代男性)

▶「かがやき」を目にとめていただきありがとうございます。制度や手続きのほか、余暇活動の充実や心身の健康づくりに関する事など、さまざまな情報を掲載しています。誰もが手に取って開きたくするような誌面づくりを心掛けてまいります。

