



かがやきメイトは、東京支部が提供する福利厚生サービスの名称です。

かがやきメイト会員（東京支部の組合員とその被扶養者：公立学校共済組合東京支部組合員証または被扶養者証をお持ちの方）の皆さまに健康、宿泊、リフレッシュ、育児・介護に役立つメニューをご用意しております。

健康ポイント貯まっていますか？

健康ポイントとは

健康な活動やかがやきメイトの対象サービスを利用すると健康ポイントが貯まり、貯まったポイントで交換商品を選べます。

ステキな商品と交換できます！



ポイントを貯めるには

① かがやきメイトの健康メニューを利用

ヘルスタ！の参加（500ポイント）
スポーツクラブ（100ポイント/回）
日帰り温浴施設（50ポイント/回）
などの利用で

ポイント Get!



② 生活習慣チャレンジを記録

健康ポータル・健康ポイントサイトで
生活習慣チャレンジを設定、
「できた・できなかった」
を登録して

ポイント Get!



歩数や体重、朝食を食べたなど
毎日の取組みを記録するだけで
月に最大630ポイントも貯まる
んです！



ポイント交換は

健康ポータル・健康ポイントサイトで ポイント数の確認、商品への交換ができます。

※健康ポータル・健康ポイントサイトは、かがやきメイトホームページから
ログイン後、「健康ポータル・健康ポイントサイト」からご覧いただけます。

初めてアクセスする方は、初回登録が必要です（初回登録で500ポイント貯まります。）。健康ポータル・健康ポイントサイト右にある「初回登録」ボタンをクリックし、必要事項を入力し、登録してください。

コスメもありますわ



ポイント貯まってませんか？
期限までに商品交換
お忘れなく！



かがやきメイトの情報はこちら！

各メニューと利用方法等詳細は、本誌差込みチラシのほか、

■ かがやきメイト利用ガイド （令和4年度）

デジタル版は
かがやきメイト専用ホームページ内
でご覧いただけます。

■ かがやきメイト 専用ホームページ

<https://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>

▶ 閲覧にはログインIDとパスワード
が必要です（ホームページ上で
案内しています。）。



■ かがやきメイト LINE



でご案内していますので、ぜひご利用ください！

申込方法等に関する
問合せ先（受託事業者）

株式会社ベネフィット・ワン

☎ 0800-100-0157

制度に関する問合せ先

福利厚生課厚生事業担当

☎ 03-5320-6821