

# 40歳から74歳の方は、特定健康診査を受診しましょう

特定健康診査（メタボ健診）は、40歳から74歳までの方を対象に、**生活習慣病の予防と早期発見を目的**として、平成20年4月から始まりました。対象の方は、必ず受けるようにしましょう。

## 対象者・受診方法

令和4年度内（令和5年3月31日まで）に  
40歳から75歳の誕生日を迎える次の方

※75歳の誕生日を迎える方は75歳の誕生日の前日まで受診が可能です。

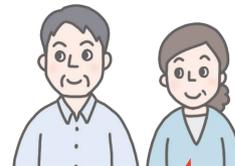
### 1 組合員（任意継続組合員を除く。）

職場での定期健康診断または東京支部が実施する人間ドックを受診することで、特定健康診査を受診したものとみなされます。



### 2 被扶養者・任意継続組合員

下表の**どれか一つ**を受診すると、特定健康診査を受診したことになります（**重複受診はできません**）。  
詳細は、6月中旬に自宅へ送付した「特定健康診査のご案内」でご確認ください。



どれか一つを選択！

健診種別	特定健康診査	かがやきメイト健康診断（施設型・巡回型）	人間ドック
受診期限	令和5年1月31日（火）	令和5年1月31日（火）	令和5年2月28日（火）
料金	0円	0円	検査料金と助成額との差額
健診項目	特定健康診査項目（メタボ健診）のみ	<p><b>注目ポイント</b></p> <p>特定健康診査項目 + 胸部X線・心電図など = 定期健診と同じ項目</p> <p>希望によりオプションを追加可能</p>	<p>基本ドック項目</p> <p>特定健診、かがやきメイト健康診断よりさらに詳細な検査項目</p> <p>希望によりオプションを追加可能</p>
申込方法	6月中旬に自宅へ送付した「特定健診のご案内」をご確認ください。		本誌P9参照

※資格喪失後の受診が判明した場合には、助成額を返還していただきます（遡って資格を喪失した場合も同様。）。

### 注目ポイント

**かがやきメイト健康診断**を利用して特定健診を受診すると、**胸部X線**や**心電図**などの検査項目も**無料**で受けられます！  
がん検診などの**オプション**も、**上限5,000円補助**されます！

