

人間ドックのご案内

人間ドックの受診はお済みですか？

満30・35・40・45・50・55歳の方は節目年齢です！



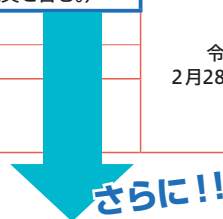
利用期限直前は多くの方が人間ドックを受診するため、予約が困難になります。希望する医療機関での受診ができるよう、ご利用をお考えの方はお早めにご予約ください。

特に、**節目年齢の方はさらにお得**に基本ドックを受けられる貴重な機会です。受診忘れのないようご注意ください！

▶ 利用資格・利用期間

項目	利用資格など	利用期間
基本ドック(日帰りドック) ※オプションを含む。	すべての年齢の組合員(任意継続組合員、再任用フルタイム職員を含む。)	令和3年 2月28日(日)まで
	すべての年齢の被扶養配偶者	
	満35歳以上※の被扶養者	
器官別健診 (基本ドックを受けずに単独で受診します。)	すべての年齢の組合員(任意継続組合員を除く。)	

※令和2年4月2日(木)～令和3年4月1日(木)に該当年齢の誕生日を迎える方



▶ 検査項目

基本ドック	問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、尿、肝機能、脂質、糖質等 肺(CT)	
オプション	女性健診(乳房検査/マンモグラフィまたは超音波) 女性健診(子宮検査)	
	脳(MRI・MRA) 骨盤(MRI)	
	LOX-index(ロックスインデックス) AICS(アミノインデックス)	
	腸内フローラ検査	
	胃内視鏡検査 大腸内視鏡検査	
	器官別健診	女性健診(乳房検査/マンモグラフィ) 女性健診(乳房検査/超音波) 女性健診(子宮検査) 男性健診(前立腺検査/PSA)

【節目年齢】満30・35・40・45・50・55歳^(※1)の組合員の方は通常よりお得に受診できます！
永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者^(※2)の方もお得ですよ♪



- (※1) 令和2年4月1日～令和3年3月31日に該当年齢の誕生日を迎える組合員です。この節目年齢の設定は、平成29年～令和3年度の5年間限定です。
(※2) 永年勤続退職予定者は、当該年度内に次のいずれかに該当する組合員です。
① 定年または勤奨により退職される方
② 組合員期間が20年以上で退職される方
③ 他の共済組合から引き続き組合員となった方で、組合員期間が通算して20年以上で退職される方

▶ 利用方法

3週間前まで

指定医療機関に
直接予約

▼指定医療機関一覧



2週間前まで

利用券の申請(次のいずれかの方法で行ってください。)

- ◎電話 ☎0120-060-832 (平日8:30～18:00)
 - ◎Web <https://www.sanraku.or.jp/gojokai/health/index.html>
 - ◎FAX 03-3292-3500
 - ◎郵送 下部の申込書送付先へ郵送
- 申込書は東京支部ホームページからダウンロードできます。
https://www.kouritu.or.jp/tokyo/ningendock_r2.pdf
※永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者の方は、所属所の事務担当者の確認が必要のため、利用券の申請は郵送またはFAXとなります。

利用券
受領



受診日

利用券、組合員証、
医療機関の問診票
等および自己負担
金を持参
して受診



料金や指定医療機関のご確認はこちら



かがやきメイト
利用ガイド折込チラシ
「令和2年度人間ドック
のご案内」
(4月下旬発送)



人間ドック等
利用案内
指定医療機関一覧
令和2年度保存版
各所属所に1部配布



公立学校共済組合東京支部ホームページ
<https://www.kouritu.or.jp/tokyo/>

【注意事項など】

- ・利用回数は、基本ドックは年度内1回です。器官別健診は、検査項目ごとに年度内1回です。
- ・基本ドックと器官別健診(胃部検査および大腸検査を除く。)の医療機関が同一の場合は同日受診が可能です。
- ・受診日において、利用資格を喪失していることが判明した場合には、助成額を返還していただきます。受診日以前に遡って資格を喪失した場合においても同様です。
- ・かがやきメイト健康診断(生活習慣病健診)および特定健康診断と人間ドックを同一年度内に重複受診はできません。

問合せ・
申込書送付先
(受託事業者)

公益社団法人東京都教職員互助会(東京都教職員総合健康センター)
〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-3 池坊東京会館2階

☎03-3291-6349
平日 8:30～18:00

制度については福祉厚生課厚生事業担当 ☎03-5320-6821