令和２年度 公立学校共済組合東京支部の保健事業について

# 令和２年度の保健事業の実施概要について　お知らせします

利用方法などの詳細は、東京支部ホームページ、かがやきメイト利用ガイド等をご覧ください。

■東京支部ホームページ
https://www.kouritu.or.jp/tokyo/

■かがやきメイトホームページ
https://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/

| | 事業名 | 事業内容 | 利用対象者 | 変更内容 | 利用方法など |
|---|---|---|---|---|---|
| 健康管理事業 | **人間ドック等** | | | | |
| | 基本ドック（日帰り）拡充 | 疾病の早期発見や生活習慣病の予防を図る。 | ・組合員<br>・被扶養配偶者<br>・満35歳以上の被扶養者 | <基本ドック><br>○検査料金を東京支部が定めた一律の料金から医療機関が定めた個別の料金に変更<br>○指定医療機関数の増設（現行48機関→55機関）<br>○受診期間の変更（4月1日（月）～ 3月31日（火）→4月22日（水）～ 2月28日（日））<br>○希望する教育委員会へ受診者データを提供<br>○令和2年度内に30・35・40・45・50・55歳になる組合員（任意継続組合員を除く。）への助成額を増額（令和3年度まで実施予定）<br><人間ドックオプション><br>○オプション検査項目の追加<br>・骨盤（MRI）・LOX－index（ロックスインデックス）<br>・AICS（アミノインデックス）・腸内フローラ検査 | 本号P14～ 15を参照してください。 |
| | 基本ドック受診時のオプション検査<br>肺（CT）<br>女性健診（乳房検査）<br>女性健診（子宮検査）<br>脳（MRI・MRA）<br>New 骨盤（MRI）<br>New LOX-index（脳梗塞・心筋梗塞の発症リスク検査）<br>New AICS（アミノインデックス）<br>New 腸内フローラ検査 | | | | |
| | 器官別健診（基本ドックを受けずに単独で受診可）<br>胃内視鏡検査<br>大腸内視鏡検査<br>女性健診（乳房検査/マンモグラフィ）<br>女性健診（乳房検査/超音波）<br>女性健診（子宮検査）<br>男性健診（前立腺検査/PSA） | | 組合員（任意継続組合員を除く。） | 器官別健診BコースをAコースに統合 | |
| | **特定健康診査** | メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣病の予防を図る。<br>かがやきメイト健康診断ではオプションでがん検査の受診可 | ・40歳～ 74歳の被扶養者<br>・40歳～ 74歳の任意継続組合員<br>※組合員（任意継続組合員を除く。）は、事業主健診（特定健康診査項目を含む。）において実施 | | 特定健診のご案内を6月中旬頃ご自宅宛てに送付します。 |
| | **特定保健指導** | 保健師等、専門家による生活習慣改善に向けた指導により、生活習慣の改善を図る。<br>組合員には所属所訪問型特定保健指導を実施 | 特定健康診査や事業主健診で、生活習慣病発症の可能性があると判断された者 | | 特定保健指導の利用券は、該当者のみに送付します。 |
| | **こころの相談** | 「こころの相談室」による相談事業の実施 | 組合員とその被扶養者 | | 申込み方法など詳細は、福利厚生ハンドブックおよび東京支部ホームページを参照してください。 |
| | **福利厚生サービス提供事業（健康管理）** | | | | |
| | 健康づくり　かがやきメイト健康診断 | 健康診断（特定健康診査項目を含む。）の検査料金の一部を補助 | ・任意継続組合員<br>・組合員の被扶養者 | | 特定健診のご案内を6月中旬頃ご自宅てに送付します（特定健康診査対象者のみ）。 |
| | 健康づくり　ヘルスタ！ | 健康への関心を高めるため、参加型形式で実施 | ・組合員<br>・18歳以上の被扶養者 | | 利用方法など詳細は、かがやきメイト利用ガイド（令和２年度）およびかがやきメイトホームページでご案内します。 |
| | 健康づくり　スポーツクラブ利用補助 | 東京支部が指定するスポーツクラブ利用時に利用料金（都度利用）の一部を補助 | ・組合員<br>・16歳以上の被扶養者 | | |
| | 健康づくり　健康ポータル・健康ポイント | 健康情報の閲覧や健診結果の登録等、健康情報を提供<br>健康ポータル利用やイベント参加等に応じて健康ポイントを付与、さまざまな商品に交換可 | ・組合員とその被扶養者 | | |
| | 健康づくり　その他 | 健康動画の展開など | ・組合員とその被扶養者 | | |
| 一般事業 | **福利厚生サービス提供事業（一般）** | | | | |
| | 宿泊・レジャー・リフレッシュ　「公立共済やすらぎの宿」宿泊利用補助 | 全国の公立共済の宿に宿泊する際に、利用料金の一部を補助<br>（関東近県5施設：1泊4,000円、左記以外の施設：1泊3,000円） | ・組合員<br>・被扶養者<br>・組合員の一親等以内の親族※<br>※利用時は組合員本人または被扶養者の同行が必要 | | チェックイン時、フロントに組合員証、組合員被扶養者証を提示の上、かがやきメイト利用ガイド（令和2年度）またはかがやきメイトホームページに掲載の申請書を提出してください。 |
| | 宿泊・レジャー・リフレッシュ　かがやきメイト宿泊補助 | 東京支部が指定した宿泊施設に対し、利用料金の一部を補助<br>補助金額は、１組合員につき年度内5,000円×8人泊が上限 | ・組合員<br>・被扶養者<br>・組合員の一親等以内の親族※<br>※利用時には組合員本人または被扶養者の同行が必要 | | 利用方法など詳細は、かがやきメイト利用ガイド（令和2年度）およびかがやきメイトホームページでご案内します。 |
| | 宿泊・レジャー・リフレッシュ　レジャココ！ | 対象のレジャー施設利用時に利用料金の一部を補助 | ・組合員<br>・被扶養者<br>・組合員の一親等以内の親族 | | |
| | 宿泊・レジャー・リフレッシュ　リラココ！ | 対象のリフレッシュ関係施設利用時に利用料金の一部を補助 | ・組合員<br>・被扶養者<br>・組合員の一親等以内の親族 | | |
| | 宿泊・レジャー・リフレッシュ　森林セラピー | 東京支部が企画するおくたま森林セラピー参加時の参加料金の一部を補助 | ・組合員<br>・被扶養者<br>※被扶養者でない二親等以内の親族は補助対象ではないが、補助対象者の同行を条件に参加可 | | |
| | イベント　各種イベント | スポーツ体験、恋活、異業種交流等のイベントを実施 | ・イベントの内容による。 | | |
| | 育児・介護支援　育児支援品購入補助 | 出産後、東京支部が指定する育児支援品を購入する際、5,000円を補助 | ・組合員<br>・被扶養者 | | 出産費等の請求手続をした方のご自宅にご案内を送付します。 |
| | 育児・介護支援　病児保育ベビーシッター利用補助 | 子どもが病気になったときに東京支部が指定する専門のベビーシッターを利用する際、利用料金の一部を補助<br>○補助適用後利用料金：1時間1,000円（税込）および交通費実費 | ・組合員（任意継続組合員を除く。） | | 利用方法など詳細は、かがやきメイト利用ガイド（令和2年度）およびかがやきメイトホームページでご案内します。 |
| | 育児・介護支援　家事代行付ベビーシッター利用補助 | 東京支部の指定する家事（子どもの安全上問題のない家事）代行付ベビーシッターを利用する際、利用料金の一部を補助<br>○補助適用後利用料金：スポット（前日17時までに予約）1時間1,820円（税込）および交通費900円<br>エクスプレス（前日17時～当日14時までに予約）1時間2,360円（税込）および交通費900円 | ・組合員（任意継続組合員を除く。） | | |
| | 育児・介護支援　介護コンシェルジュ | 介護コンシェルジュサービスの実施 | ・組合員（任意継続組合員を除く。） | | |
| | 育児・介護支援　育児・介護セミナー | 育児、介護関連のセミナーを開催 | ・組合員<br>・被扶養者<br>・組合員の一親等以内の親族※<br>※参加時には組合員本人または被扶養者の同行が必要 | | |
| | 遠隔地・島しょ　遠隔地組合員宿泊利用補助 | 下記の対象施設に宿泊する際、宿泊料金の一部（1人1泊4,000円・1組合員年度内5泊上限）を補助<br>・アジュール竹芝　・島嶼会館　・ホテル メルパルク東京<br>・ホテルユニゾ（銀座一丁目、銀座七丁目、新橋、渋谷）　・京王プラザホテル多摩<br>・調布クレストンホテル　・ホテルコンチネンタル府中　・マロウドイン東京 | ・島しょおよび房総等の所属所に勤務する組合員<br>・対象組合員と同居する被扶養者<br>・対象組合員と同居する一親等以内の親族※<br>※一親等以内の親族が利用する場合には、対象組合員または対象被扶養者の同沿が必要 | | |
| | 遠隔地・島しょ　島しょ地区組合員向け除湿機等購入補助 | 島しょ地区所属所に勤務する組合員が東京支部が指定する除湿機等を購入する際、購入金額の一部（1組合員年度内1回15,000円）を補助 | ・島しょの所属所に勤務する組合員 | | 対象商品および利用方法などは、通知文およびかがやきメイトホームページでご案内します。 |
| | その他　健康や福祉の増進に資すること | ・歯の喪失防止、禁煙サポート、e-ラーニングなど | ・組合員<br>・被扶養者 | | 内容など詳細は、かがやきメイト利用ガイド（令和2年度）およびかがやきメイトホームページでご案内します。 |
| | その他　キャンペーン | ・夏休み・冬休み　初体験を応援！<br>・新学期応援！ 週末リフレッシュキャンペーン　・大リフレッシュキャンペーン | ・組合員<br>・被扶養者 | | |
| | **島しょ地区事業** | 人間ドック受診および東京支部が指定する健康管理事業の参加や、内地での診療の際に交通費の半額を補助 | ・島しょの所属所に勤務する組合員<br>・対象組合員と同居する被扶養者 | | 申請書等は東京支部ホームページよりダウンロードできます。 |
| | **補装具等購入費補助** | 福祉事務所指定の補装具購入の際、自己負担額を補助 | ・身体障害者手帳の交付を受けている組合員（任意継続組合員を含む。）と被扶養者 | | 申請書等については厚生事業担当にお問い合わせください。 |

問合せ先　福利厚生課厚生事業担当　☎03-5320-6821





共済組合からのお知らせ