

人間ドックのご案内

人間ドックの受診はお済みですか？ 30、35、40、45、50、55歳の方は節目年齢です！



年度末は多くの方が人間ドックを受診するため、予約が困難になります。希望する医療機関での受診ができるよう、今年度のご利用をお考えの方はお早目にご予約ください。

特に、**節目年齢の方は自己負担額5,000円**で受けられる貴重な機会です。受診忘れのないようご注意ください！

●利用資格・利用期間

項目	利用資格など	利用期間
基本ドック(日帰りドック) 【オプションを含む。】	・組合員(任意継続組合員、再任用フルタイム職員を含む。) ・被扶養配偶者 ・満35歳以上※1の被扶養者	令和2年 3月31日(火)まで
器官別健診 【基本ドックを受けずに単独で受診できます。】	Aコース 組合員(任意継続組合員を除く。)	令和2年 1月31日(金)まで
Bコース ※2	胃部エックス線 35歳以上40歳未満※1の組合員(任意継続組合員を除く。)	
	女性健診(乳房/マンモグラフィ) 40歳以上で奇数年齢※1の女性組合員(任意継続組合員を除く。)	
	女性健診(子宮) 奇数年齢※1の女性組合員(任意継続組合員を除く。)	

※1 平成31年4月2日(火)～令和2年4月1日(水)に該当年齢の誕生日を迎える方 ※2 事業主健診で受診できる方は対象外

●自己負担額

項目など	自己負担額
基本ドック (日帰りドック)	一般 12,500円 【節目年齢】満30・35・40・45・50・55歳※3の組合員 5,000円 永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者※4 9,000円
オプション (基本ドックに加えて受診します。)	肺(CT)【肺検査強化年度】 1,000円 女性健診(乳房検査/マンモグラフィまたは超音波) 検査料金と助成額との差額 女性健診(子宮検査) 19,000円 脳(MRI・MRA)
器官別健診 (基本ドックを受けずに単独で受診できます。)	Aコース 胃内視鏡検査 1,000円 大腸内視鏡検査 1,000円 女性健診(乳房検査/マンモグラフィ) 1,000円 女性健診(乳房検査/超音波) 1,000円 女性健診(子宮検査) 1,000円 男性健診(前立腺検査/PSA) 1,000円 Bコース 胃部エックス線 0円 女性健診(乳房検査/マンモグラフィ) 0円 女性健診(子宮検査) 0円

※3 平成31年4月1日(月)～令和2年3月31日(火)に該当年齢の誕生日を迎える組合員です。

この節目年齢の設定は、平成29～令和3年度の5年間限定です。

※4 永年勤続退職予定者は、当該年度内に次のいずれかに該当する組合員です。

- ①定年または勸奨により退職される方 ②組合員期間が20年以上で退職される方
③他の共済組合から引き続き組合員となった方で、組合員期間が通算して20年以上で退職される方

ご利用の流れ

【受診日の3週間前まで】
指定医療機関に直接予約



【2週間前まで】
利用券の申請(○次のいずれかの方法で)

◎電話 ☎0120-060-832 (平日8:30～18:00)

◎Web <http://www.sanraku.or.jp/gojokai/health/index.html>

◎FAX 03-3292-3500*

◎郵送 下部の申込書送付先へ郵送*

*申込書は東京支部ホームページからダウンロードできます。

https://www.kouritu.or.jp/tokyo/ningendock_h31/pdf

※永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者の方は、所属所の事務担当者の確認が必要のため、利用券の発行手続きは郵送またはFAXとなります。

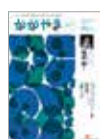
利用券受領

受診日

利用券、組合員証、医療機関の間診票等
および自己負担金を持参して受診



指定医療機関の確認方法



かがやき夏号
2019年No.553
(P12-13)参照



人間ドック等
利用案内
指定医療機関一覧
平成31(2019)年度保存版
各所属所に1部配布



公立学校共済組合東京支部ホームページ
https://www.kouritu.or.jp/tokyo/kousei/ningendock/dock_jigyoku/index.html

【注意事項など】

- ・利用回数は、基本ドックは年度内1回です。器官別健診は、上記の検査項目ごとに年度内1回です。
- ・基本ドックと器官別健診(胃部検査を除く。)の医療機関が同一の場合は同日受診が可能です。
- ・器官別健診AコースとBコースの胃部検査は同日受診ができません。
- ・器官別健診AコースとBコースの女性健診は同日受診が可能です。
- ・受診日において、利用資格を喪失していることが判明した場合には、助成額を返還していただきます。受診日以前に受診資格を喪失した場合においても同様です。退職予定の方は退職予定日まで受診できます。
- ・40歳以上の任意継続組合員、被扶養配偶者および被扶養者は、人間ドックの受診をもって特定健康診査の実施としますので、同一年度内において人間ドックと特定健康診査の重複受診はできません。
- ・福利厚生サービス提供事業「かがやきメイト」で実施する「かがやきメイト健康診断」と人間ドックを同一年度内に重複受診はできません。
- ・器官別健診Bコースのみ、検査結果によって、後日精密検査を実施する場合があります。

問合せ・
申込書送付先

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-3 池坊東京会館2階
公益社団法人 東京都教職員互助会 東京都教職員総合健康センター

☎03-3291-6349
平日 8:30～18:00

制度については福利厚生課厚生事業担当 ☎03-5320-6821