

# 組合員とその被扶養者の皆様にご利用いただける健康相談事業

公立学校共済組合

## 教職員電話健康相談24

健康に関するご相談に、保健師等の専門家が  
24時間・年中無休で応じます。

通話料 無料 <sup>24時間</sup> <sup>やさしく</sup> **0120-24-8349**

- 一般健康相談、専門医相談（予約制）、小児救急相談に対応
- 利用時間 1回20分程度

## 介護電話相談

介護全般に関するご相談に、ケアマネジャーや  
社会福祉士がお応えいたします。

通話料 無料 <sup>介護</sup> <sup>ご納得</sup> **0120-515-579**

- 月～金曜日 10:00～16:00（祝日・年末年始を除く）
- 利用時間 1回20分程度

## 女性医師電話相談

女性医師による女性疾患についての相談を中心とした  
女性向けサービスです。（予約制）

通話料 無料 <sup>女性医師</sup> <sup>ご</sup> <sup>ご納得</sup> **0120-215-579**

- 月～土曜日 10:00～21:00（祝日・年末年始を除く）
- 利用時間 1回20分程度 ※利用対象者は女性のみ

## 電話・面談メンタルヘルス相談

「心の専門家」の臨床心理士が、プライバシー厳守にて  
カウンセリングを行います。

通話料 無料 <sup>悩み</sup> <sup>に向く</sup> **0120-783-269**

- 電話相談 月～土曜日 10:00～22:00（祝日・年末年始を除く）
- 利用時間 1回20分程度

面談予約 月～土曜日 10:00～20:00（祝日・年末年始を除く）

- 利用時間 1回50分程度
- 面談によるカウンセリングは1人年間5回まで無料
- 面談は全国主要都市の契約カウンセリングルームにて実施

プライバシーは厳守されます。安心してご利用ください。

## Web相談（こころの相談）

電話でメンタルヘルスに関する相談をしづらい方のために  
Web上で24時間、ご相談を受け付けます。

URL **https://www.mh-c.jp/**

- ログイン番号 783269
- 臨床心理士が3営業日以内に個別に回答

携帯電話・PHSからもご利用できます（通話料無料）  
詳細は、公立学校共済組合ホームページ掲載の利用者規約をご覧ください。  
トップページ→組合員専用ページ→健康相談事業のご案内