

森林セラピーのご案内

おくたま森林セラピー参加者募集中！

5月12日(日)から先着順で受付中

奥多摩で思い出作りをしませんか？

おくたま森林セラピーでは、森林浴のほか、鍾乳洞の探訪や、山里巡りなどができます。
奥多摩の自然で癒されましょう！

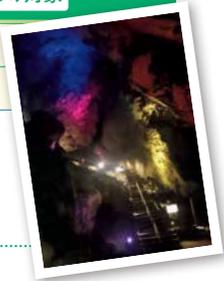


東京の山里巡り「大丹波 古民家お食事処ランチ・巨樹の里 日原」 募集人員 21名 大人のみ対象

【日程】8月4日(日)～5日(月)
【宿泊】山鳩山荘

かがやきメイト会員の参加費 大人 9,200円
かがやきメイト会員以外の家族の参加費 大人 18,300円

大丹波は、多摩川の支流である大丹波川に沿って細長く続く集落です。静かに佇む「古民家お食事処 ちわき」で川のせせらぎを聞きながらランチをお楽しみください。日原は深い渓谷の中にある集落で、急峻な地形だからこそ多くの自然に触れることができます。巨樹に癒された後は、神秘的な鍾乳洞にご案内します。



1日目

9:20 奥多摩駅集合 | 13:20 ガイドウォーク・森のティータイム
10:20 ガイドウォーク | 18:00 夕食
12:20 昼食(ちわき) | 19:30 星空観察会(登録トレイル)

2日目

9:00 チェックアウト・移動 | 13:00 日原鍾乳洞見学
10:00 ガイドウォーク・森のティータイム | 15:40 奥多摩駅解散
12:00 昼食(セラピー弁当)

奥多摩の名瀑「百尋の滝」ハイキング

募集人員 20名 大人のみ対象

【日程】11月16日(土)
【日帰り】

かがやきメイト会員の参加費 大人 1,900円
かがやきメイト会員以外の家族の参加費 大人 3,700円

奥多摩で最大規模の落差を誇る百尋の滝を目指し、晩秋の森林セラピーロードを歩きます。木橋や岩場の連続する登山道を歩く山岳コースですが、雄大な滝と苔むした岩々、川のせせらぎが緊張感をもって歩いてきた体を癒してくれます。 ※登山道を歩きますので、トレッキングシューズが必要です。



10:00 奥多摩駅集合 | 12:30 昼食(お弁当) | 15:20 奥多摩駅解散
10:30 ガイドウォーク・森のティータイム | 13:10 ガイドウォーク

問合せ先

一般財団法人
おくたま地域振興財団

☎0428-83-8855

(8:30～17:15)

E-mail info@okutama-therapy.com

申込先

おくたま地域振興財団ホームページ

<https://www.okutama-therapy.com/kagayaki/mate.html>



かがやきメイトホームページ

<http://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>

