

おくたま森林セラピーの参加者を募集しています

奥多摩の自然の中で心身共にリフレッシュ!!

奥多摩森林セラピーかがやきメイト会員様専用サイト(かがやきメイトホームページからのリンク)にて受付中!

募集人員
21名

香りが格別! 木の香りに癒される ウッドチップ敷き体験&ムササビ観察会(親子参加可)

【日程】10月21日(土)~22日(日)

かがやきメイト会員の参加費

大人 **11,300円** 子供 **8,100円**

申込締切

【宿泊】玉翠荘(旅館)

かがやきメイト会員以外の家族の参加費 大人 **22,500円** 子供 **16,100円**

10月10日(火)

ウッドチップが全線に敷き詰められた森林セラピー専用ロードの登計トレイル。しかし、ウッドチップは時間とともにその香りは失われていきます。今回は職員の特権だった敷きたてのウッドチップの香りをおすそ分け。ご自身で敷いたまだ誰も歩いていないチップ上での森林セラピー体験は格別です。夜のムササビ観察会では、運が良ければ滑空するムササビの姿をご覧いただけます。

1日目

10:30 集合・移動(奥多摩駅)
10:40 ガイダンス(登計ステーション)
11:10 ウッドチップ敷き体験(登計トレイル)
12:10 昼食(お弁当/登計ステーション1)
12:50 ウッドチップ敷き体験・焼き芋(登計トレイル)
14:50 チェックイン(玉翠荘)
16:00 ムササビ観察会(ムササビ観察ポイント)
18:40 帰宿
19:00 夕食

2日目

9:00 チェックアウト
9:20 ガイドウォーク(氷川溪谷)
11:10 ヨガ(登計)
※小学生はキッズヨガ
12:10 昼食(お弁当/登計トレイル)
12:50 ガイドウォーク・森のティータイム
15:40 健康チェック(登計ステーション1)
16:00 解散



募集人員
20名

奥多摩を代表する滝「百尋の滝」を訪ねる紅葉の川苔谷ハイキング(大人のみ対象)

【日程】11月12日(日)

かがやきメイト会員の参加費

大人 **2,300円**

申込締切

日帰り

かがやきメイト会員以外の家族の参加費 大人 **4,600円**

10月29日(日)

美しい溪谷沿いに設置された森林セラピーロードを百尋の滝目指して歩きます。百尋の滝は、「百尋(尋は長さの単位で、手を広げたときの長さ)」と称されるとおり、奥多摩では最大規模の落差を誇る滝です。木橋や岩場の連続する登山道を歩く山岳コースですが、雄大な滝と苔むした岩々、沢のせせらぎが緊張感をもって歩いてきた体を癒してくれます。

9:20 集合(奥多摩駅)
9:30 ガイダンス・健康チェック(福祉会館)
10:30 ガイドウォーク・森のティータイム(川苔谷)
12:30 昼食(お弁当/百尋の滝周辺)

13:10 ガイドウォーク(川苔谷)
15:20 健康チェック(福祉会館)
15:40 解散



※募集申込の詳細については「かがやきメイト利用ガイド(平成29年度)」又は「かがやきメイトホームページ」をご覧ください。

※受付けは先着順で決定しますが、キャンセル待ちも受け付けいたします。

❗かがやきメイト会員以外の家族(組合員の2親等以内の家族)のご参加には、かがやきメイト会員の同行が必要です。

問合せ先

一般財団法人おくたま地域振興財団

☎0428-83-8855 (8:30~17:15)

申込み先

おくたま地域振興財団ホームページ
<http://okutama-therapy.com/kagayaki/mate.html>



※かがやきメイトホームページからリンクされています。

かがやきメイトホームページ
<http://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>

