

森林セラピーのご案内

おくたま森林セラピーの参加者を募集します

おくたまの自然の中で心身ともにリフレッシュしませんか！

先着順にて
受付中

秋の新コース

薪割りで日頃のストレスを**発散**！！

薪割りの後は、薪ストーブのある登計トレイルのステーションでまったりタイム。
更に日帰りコースは奥多摩名物ずりだしうどんが、1泊2日コースは焼き芋がつきます。
食欲の秋にぴったりの心とお腹を満たすコースをご用意しました。



募集人員
14名

薪割り体験とずりだしうどん 【第5回】11月13(日) ※日帰り

かがやきメイト会員の参加費 大人 **3,400円** 子供 **2,400円** (4歳以上)
かがやきメイト会員以外の家族の参加費 大人 **6,700円** 子供 **4,800円** (4歳以上)

お急ぎください！
お申込み期限
10月6日(木)

- 10:00 「奥多摩駅」集合・移動(徒歩)
- 10:10 「登計トレイル」にてガイダンス・健康チェック
- 10:40 ガイドウォーク【登計トレイル】
- 12:30 薪割り体験・ずりだしうどん調理(登計トレイルステーション2)
- 12:50 昼食(ずりだしうどん)・自由時間
- 14:00 ガイドウォーク【登計トレイル】
- 15:30 まとめ・健康チェック・移動(専用バス)
- 16:00 「奥多摩駅」解散



募集人員
21名

そば打ちと薪割り体験 【第6回】11月19(土)~20(日) 宿泊先:山鳩山荘(民宿)

かがやきメイト会員の参加費 大人 **10,000円** 子供 **7,200円** (4歳以上)
かがやきメイト会員以外の家族の参加費 大人 **19,900円** 子供 **14,300円** (4歳以上)

お早めに！
お申込み期限
10月19日(水)

- 1日目 10:10 「奥多摩駅」集合・移動(専用バス)
- 11:00 「山のふるさと村」にてガイダンス・健康チェック
- 11:30 そば打ち体験・昼食
- 13:00 ガイドウォーク【奥多摩湖いこいの路】
- 15:30 健康チェック・移動(専用バス)
- 16:30 チェックイン「山鳩山荘」
- 18:00 夕食
- 19:30 星空浴【登計トレイル】
- 21:00 「山鳩山荘」帰宿
-
- 2日目 9:00 チェックアウト・健康チェック・移動(専用バス)
- 9:30 ガイドウォーク【氷川渓谷】
- 11:10 薪割り体験・焼き芋準備
- 11:40 昼食(セラピー弁当)
- 12:20 ガイドウォーク【登計トレイル】
- 14:40 まとめ・健康チェック・焼き芋試食・移動(専用バス)
- 15:20 「奥多摩駅」解散



お申込みは電話、ファクシミリ、ホームページで！

ファクシミリ申込書は、かがやきメイトホームページからダウンロードできます。

募集申込の詳細については「かがやきメイト利用ガイド(平成28年度)」又は、かがやきメイトホームページをご覧ください。

！かがやきメイト会員以外の家族(組合員の2親等以内の家族)のご参加はかがやきメイト会員の同行が必要です。

申込み・問合せ先 一般財団法人おくたま地域振興財団 ☎ 0428-83-8855 【受付時間】 8:30~17:15 📠 0428-83-8856

おくたま地域振興財団ホームページ
<http://okutama-therapy.com/kagayaki/mate.html>



かがやきメイト
ホームページから
リンクされています。

かがやきメイトホームページ
<https://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>

