

ご存じですか？ こころとからだの相談窓口

公立学校共済組合東京支部では、組合員の皆さまの様々なこころとからだの悩みにお応えする「こころとからだの相談室」を設けています。無料で医師、臨床心理士に直接相談できますので、ご不安なことがあれば、お気軽にご利用ください。



こころとからだの相談室

無料

完全
予約制

	こころの相談	からだの相談
応 対	精神神経科医師、臨床心理士	各科医師(精神神経科を除く。)
開設日時	月曜日～金曜日 午前9時から午後5時まで 土曜日 午前9時から午後4時まで ※ 年末年始、祝日は除く。	金曜日 午後1時30分から午後4時30分まで ※ 年末年始、祝日は除く。

【対象者】 組合員とその家族

【利用方法】

1

電話で予約をします。

 0120-211-540

【受付時間】

午前8時30分～午後6時



2

直接専門家にご相談ください。

【場所】

東京都教職員総合健康センター

こころの相談 … こころの相談室

からだの相談 … からだの相談室



こんなことも相談できます!

特定健診の結果を見たら、
血糖値、血圧、コレステロールが
高め!

特定保健指導の対象には
なっていないけど、
本当に大丈夫?



まだ20代、病気とは
無縁と思っていたけど、
健康診断で要医療の判定が!

病院に行かないと
だめかなあ…

最近、頭痛と肩こりがひどくて、
マッサージに行っても
よくなりません。

重い病気だったら
どうしよう…



問合せ先 福利厚生課厚生担当 ☎ 03-5320-6821