

【森林セラピーのご案内】

おくたま森林セラピー 参加者募集

6月23日
申込受付
開始です

おくたまの自然の中で心身ともにリフレッシュしませんか！

お申込は電話かファックスで！



ファックス申込用紙は「かがやきメイト」ホームページからダウンロードできます。

募集申込の詳細については「かがやきメイト利用ガイド（2014）」あるいは「かがやきメイト」ホームページをご覧ください。なお、先着順のため、締切日を待たずに受付が終了する場合があります。

昨年度
参加者の声

- ニジマス釣り&つかみ取りが楽しかったです。
- ストレス過多状態で参加しましたが、森の緑に心身ともに癒されました。
- 家族で参加しました。大自然の中で、のんびり過ごせたくさんおしゃべりできました。
- 緑の中、水の音、とてもリラックスできました。

森林セラピーと溪流釣り体験（親子参加可）

募集人員 各回21名

第1回

7月29日(火)～30日(水) 宿泊先
山鳩山荘(民宿)
申込締切 7月4日(金)

第2回

8月4日(月)～5日(火) 宿泊先
観光荘(国民宿舎)
申込締切 7月4日(金)

第3回

8月6日(水)～7日(木) 宿泊先
観光荘(国民宿舎)
申込締切 7月6日(日)

参加費

組合員と被扶養者
大人11,000円 子供9,000円

被扶養者以外の家族
大人20,000円 子供18,000円

第4回

8月19日(火)～20日(水) 宿泊先
玉翠荘(旅館)
申込締切 7月19日(土)

参加費

組合員と被扶養者
大人14,000円 子供11,000円

被扶養者以外の家族
大人23,000円 子供20,000円

※大人は中学生以上、子供は4歳以上

日程（第1回～第4回共通）

1日目

- 10:10 ▶JR「奥多摩駅」集合・移動(専用バス)
- 11:00 ▶「クラフトセンター」でそば打ち体験・昼食
- 13:10 ▶ガイドウォーク(奥多摩湖いこいの路)・ティータイム・健康チェック
- 16:30 ▶チェックイン・夕食・星空浴

2日目

- 9:00 ▶チェックアウト・移動(専用バス)
- 9:20 ▶溪流釣り教室(指導&実践) 昼食(バーベキュー)・移動
- 14:20 ▶JR「奥多摩駅」解散

※雨天の場合、溪流釣りが木工体験などに変更されます。



森林ヨガとガイドウォーク（大人のみ対象）

募集人員 21名

第5回

8月24日(日)～25日(月) 宿泊先
玉翠荘(旅館)
申込締切 7月24日(木)

参加費

組合員と被扶養者
大人13,000円

被扶養者以外の家族
大人22,000円

日程

1日目

- 10:10 ▶JR「奥多摩駅」集合・移動(専用バス)
- 11:00 ▶「クラフトセンター」でそば打ち体験・昼食
- 13:10 ▶ガイドウォーク(奥多摩湖いこいの路)・ティータイム・健康チェック
- 16:30 ▶チェックイン・夕食・星空浴

2日目

- 9:00 ▶チェックアウト・健康チェック・移動(専用バス)
- 9:50 ▶森林ヨガ
- 11:00 ▶ガイドウォーク(登計トレイル【尾根の広場～ステ1】)
- 12:00 ▶昼食(お弁当)
- 12:40 ▶ガイドウォーク(登計トレイル～冰川渓谷遊歩道)・ティータイム
- 14:40 ▶健康チェック・移動(徒歩)
- 15:00 ▶JR「奥多摩駅」解散



秋満喫ツアーも募集します！

詳細は「利用ガイド」またはホームページで！



森林セラピーと登山ツアー

(初心者コース)

第6回

10月25日(土)～26日(日) 宿泊先
玉翠荘(旅館)
申込締切 9月25日(木)

参加費

組合員と被扶養者
大人14,000円

被扶養者以外の家族
大人23,000円

第7回

11月16日(日) 日帰り
申込締切 11月2日(日)

参加費

組合員と被扶養者
大人3,000円

被扶養者以外の家族
大人4,600円

問合せ先

一般財団法人
おくたま地域振興財団

受付時間
8:30から17:00まで

TEL 0428-83-8855 ファックス 0428-83-8856

おくたま地域振興財団ホームページ

<http://okutama-therapy.com/kagayaki/mate.html>

「かがやきメイト」ホームページからリンクされています

「かがやきメイト」ホームページ

<https://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>

閲覧用パスワードは「〇〇〇〇〇〇」です。