

【人間ドックのご案内】

人間ドックをご利用ください



東京支部では、組合員の皆さんの健康管理を推進するため、今年度も人間ドック助成を行います。

東京支部の助成を利用すると、検査料金の**3割程度の自己負担額で利用できます**。
ぜひご利用ください。

▶ 利用資格 利用回数

項目	利用資格	利用回数
基本ドック (オプションを含む)	組合員（任意継続組合員、再任用フルタイム職員を含む）	年度内1回（退職予定者の方は退職予定日まで）
	被扶養配偶者	
	満40歳以上（年度末現在）の被扶養者	
器官別健診 (単独検査)	組合員（任意継続組合員を除く）	検査項目（女性健診（乳房、子宮）、胃内視鏡検査）ごとに年度内1回

ご注意ください

- 受診日において、利用資格を喪失し、又は喪失していることが判明した場合には、助成額を返還していただきます。受診日以前にさかのぼって資格を喪失した場合においても同様です。
- 同一年度内において人間ドックと特定健康診査を重複して受診することはできません。
- 被扶養配偶者及び被扶養者とは、健康保険法による被扶養者を指します。

▶ 自己負担額等

項目	検査料金	助成額 ^{※1}	自己負担額	
基本ドック (日帰りドック)	一般		26,100円	13,500円 ^{※2}
	満35歳、満40歳 ^{※3} (年度末現在)の組合員	39,600円	33,600円	6,000円
	永年勤続退職予定者及びその被扶養配偶者		29,600円	10,000円
オプション	肺 (CT)	13,400円	10,400円	3,000円
	女性健診 (乳房)	各医療機関が定めた検査料金	3,000円	検査料金と助成額との差額
	女性健診 (子宮)		2,000円	
脳 (MRI・MRA) ^{※4}	32,900円	13,900円	19,000円	
器官別健診 (単独検査)	胃内視鏡検査	19,400円	14,400円	5,000円
	女性健診 (乳房)	8,200円	6,200円	2,000円
	女性健診 (子宮)	10,800円	7,800円	3,000円

※1 消費税増税分は助成額に含めています。

※2 三楽病院、関東中央病院で受診する場合は12,500円です。

※3 平成26年度は経過措置として満40歳の組合員も対象になります。

※4 対象者は満35、40、45、50、55、60歳（年度末現在）の基本ドック利用者です。

▶ 検査内容

項目	検査項目
基本ドック 日帰りドック	【定期健康診断項目】 ・問診 ・診察（内科） ・身体計測 ・胸部エックス線 ・血圧 ・尿検査 ・赤血球数 ・白血球数 ・血色素量 ・ヘマトクリット ・GOT ・GPT ・γ-GTP ・HDLコレステロール ・LDLコレステロール ・中性脂肪 ・血糖 ・HbA1c ・尿酸 ・心電図 ・視力検査 ・聴力検査 ・胃部エックス線又は胃内視鏡検査 ^{※1}
	【定期健康診断外項目】 ・生化学的検査(クアチニン等) ・血液学的検査(血小板数等) ・血清学的検査(抗体検査等) ・説明・教育・指導 ・便検査 ・眼科検査 ・肺機能検査 ・腹部超音波
オプション	肺 (CT) ・肺 (CT)
	女性健診 (乳房) ・触診 ・乳房エックス線検査 ^{※2} または乳房超音波検査
	女性健診 (子宮) ・内診 ・子宮頸部細胞診または経膈超音波検査
	脳 (MRI・MRA) ・頭部MRI (断層撮影) ・頭部MRA (血管造影)
器官別健診 (単独検査)	胃内視鏡検査 ・胃内視鏡検査 ^{※3}
	女性健診 (乳房) ・問診 ・視診 ・触診 ・乳房エックス線検査 ^{※2}
	女性健診 (子宮) ・問診 ・内診 ・子宮頸部細胞診 ・経膈超音波検査

※1 基本ドックで胃部エックス線検査に替えて胃内視鏡検査を受けることができます。

胃内視鏡検査を受ける場合には別途自己負担額が発生します。検査料金等については、各医療機関にお問い合わせください。

※2 授乳中の方や乳房の形成手術を受けている方は、乳房エックス線検査が実施できない場合があります。予約時に医療機関にご相談ください。

※3 胃内視鏡検査は事前に採血が必要となる場合があります。

▶ 利用方法

- 1 予約申込み** 受診希望日の3週間前までに指定医療機関へ直接電話予約してください。
- 2 「人間ドック及び器官別健診利用助成申込書」を記入**
- 3 申込書郵送** 受診希望日の2週間前までに東京都教職員総合健康センターへ郵送してください。(交換便では送付できません)
- 4 利用券の受領** 東京都教職員総合健康センターから、「利用券」が自宅に郵送されてきます。事前に利用券が届かない場合は東京都教職員総合健康センターまで連絡してください。利用券を持たずに人間ドックを利用した場合は、原則として助成は受けられません。
- 5 受診当日** 利用券、共済組合員証（健康保険証）、医療機関の問診票等及び自己負担金を持参し、受診してください。

※指定医療機関、「人間ドック及び器官別健診利用助成申込書」については、公立学校共済組合東京支部ホームページ <http://www.kouritu.go.jp/tokyo/kousei/ningendock/index.html> 又は「人間ドック等利用案内 指定医療機関一覧」（平成26年3月各所属所に配布）に掲載しています。

問合せ
申込書送付先

〒101-8326 東京都千代田区神田駿河台2-5
(公社) 東京都教職員互助会 東京都教職員総合健康センター

03-3291-6349

制度については福利厚生課厚生係 03-5320-6821