

人間ドックを利用したことはありますか？

人間ドックの利用方法はなんだか難しそう・・・と思っていませんか？



手続き面倒なんですよ？
私はいいわ・・・。

それはもったいない！
利用方法は
簡単4ステップだよ！



令和6年度の利用方法

ステップ
1

3週間前まで

指定
医療機関に
直接予約

▼指定医療機関一覧



こんなに簡単だと思わなかった!!



ステップ
2

2週間前まで

利用券の申込み(次のいずれかの方法で行ってください。)

株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

●電話 ☎ 0800-170-4049

(10:00～19:30 ※年末年始、土日祝を除く。)

19:30まで
電話つながるの
助かるわあ～



●Web <https://kenshin.happylyth.com/kouritsu-tokyo/>

●FAX 0800-9199-030

●郵送 〒790-8790 愛媛県松山市藤原2-8-8

株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

申込書は東京支部ホームページからダウンロードできます。

https://www.kouritu.or.jp/tokyo/kousei/ningendock/dock_jigyuu/index.html

※永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者の方は、所属所の事務担当者の確認が必要のため、利用券の申込みは郵送またはFAXとなります。

かがやきメイトホームページからもアクセスできます。

1



2



※Web申込みには会員登録が必要です。

※申込みがない場合は助成できません。

ステップ
3

利用券
受領



※Web申込みは
ご自身で利用券を
ダウンロード、印刷
してください。

ステップ
4

受診日

利用券、組合員証、
医療機関の間診票
等および自己負担
金を持参して受診



節目年齢助成額加算制度もぜひご利用ください！

詳しくは本誌とあわせてお配りしています「令和6年度人間ドックのご案内」チラシまたは
東京支部ホームページ(<https://www.kouritu.or.jp/tokyo/>)でご確認ください♪



受診は令和7年の
2月末までか!
早めに受けよう!



公立学校共済組合東京支部
ホームページはこちら
<https://www.kouritu.or.jp/tokyo/>



問合せ・
申込書送付先
(受託事業者)

株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター
〒790-8790 愛媛県松山市藤原2-8-8

☎0800-170-4049
10:00～19:30
※年末年始、土日祝を除く