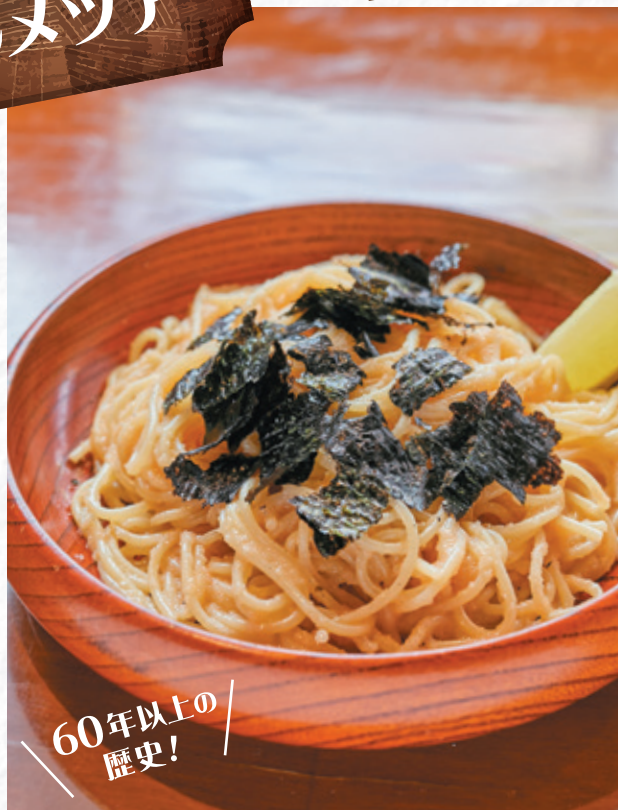


# 東京発祥 グルメツアー

じつは東京生まれ!  
グルメを巡る旅



60年以上の  
歴史!

壁の穴

## 極上元祖 たらこスパゲティ

渋谷の道玄坂から路地に入ると、  
たらこスパゲティを日本で初めて作った店  
「壁の穴」の看板が見えてきます。  
まずは、海苔をちぎってレモンを絞り  
フォークを回して麺を持ち上げると、  
立ち込める、たらことバターの幸せな香り。  
この、ほっとするおいしさを求めて  
何十年も通う常連さんも多く、  
メニューにない注文にも対応するとか。  
実は、たらこスパゲティのアイデアも、  
そんなやりとりから生まれたそうです。  
楽しい会話があふれる店内の雰囲気は、  
昔から、ずっと変わりません。



壁の穴 渋谷道玄坂小路本店  
渋谷区道玄坂2-25-17 カスミビル 1F  
営業時間：平 日 11:30~16:00/17:00~22:00  
土日祝 11:30~22:00  
定休日 不定休



2024 AUTUMN  
秋号 No.574

かがやき

### 2 東京発祥 グルメツアー 極上元祖たらこスパゲティ

#### 3 スペシャルインタビュー かがやき Old and New Story



ITエバンジェリスト・世界最高齢プログラマー

若宮 正子 さん



#### 6 「はたらく」を考える 大人の職業体験 江戸風鈴職人

#### 8 お悩み解消堂 疲れ目&視力 うるおいを保ちよく見える目に!

#### 9 からだよろこぶ 季節のカンタンごはん 根菜のポテトキッシュ



#### ● 共済組合からのお知らせ

- 10 家族を扶養している組合員の皆さまへ
- 11 保険証の廃止について
- 12 保険料(掛金)免除について
- 14 育児休業を取得される方へ
- 16 介護休暇を取得される方へ
- 17 手当金の上限について  
災害にあったとき
- 18 柔道整復師の施術について
- 19 医療費の返還について  
支部運営審議会の報告
- 20 年金の受給開始年齢は選べます
- 21 離婚時の年金分割制度について

- 22 令和5年度決算のあらまし
- 23 任意継続組合員の方へ
- 24 貸付事業のご案内
- 26 40歳から74歳までの皆さまへ
- 27 組合員の皆さまへ
- 28 器官別健診のご案内(組合員の皆さまへ)
- 29 健康コラム
- 30 「こころの相談」のご案内
- 東京都教育委員会からのお知らせ
- 31 メンタルヘルス支援事業のご案内
- クイズ
- 33 お江戸 de クイズ

今号の  
表紙



柴田 ケイコ

高知県生まれ。イラストレーター、絵本作家。2016年に「めがねこ」(手紙社)で絵本作家デビュー。「パンどろぼう」シリーズ(KADOKAWA)は2024年1月時点で累計270万部を突破。全国の「絵本屋さん」3,000人が選んだ「今年もっともおすすめしたい絵本」を決定する「第16回MOE絵本屋さん大賞2023」の第1位を、「パンどろぼうとほっかほっかー」(KADOKAWA)が受賞。  
<https://www.shibata-illustr.com/>



計11名様に当たる!

企画にちなんだプレゼントが当たる  
“お江戸クイズ”をご用意しています。  
ぜひご応募ください!

