

江戸時代、江戸市中へ水を供給するために開削された上水道の1つに神田上水があります。その水源となっているのが、現在の井の頭恩賜公園内にある池であったことから、三代将軍徳川家光がその池を「井之頭（井戸の頭）池」と命名した説が有力。家光自らが小刀で弁財天の傍らのこぶしの木にその名を刻んだとも伝えられ、現在もその場所にはその伝承を記した石碑が建てられています。ちなみに神田川は、善福寺川、妙正寺川と合流して、隅田川に注いでいます。



地名の由来とともに、素敵なお店もご紹介♪



思いに応える  
ペーパーアイテム

MAP 1  
ペーパーメッセージ  
**Paper message** 吉祥寺店

☎ 0422-27-1854  
📍 東京都武蔵野市吉祥寺本町4-1-3  
🕒 11:00-19:00 ㊟ 不定休 🚶 JR線・京王井の頭線吉祥寺駅北口から徒歩8分



moritaMiWの  
コンセプトショップ

MAP 2  
ハッポンアジノオカミ  
**八本足のオオカミ**

☎ 0422-29-3888  
📍 東京都武蔵野市吉祥寺本町2-17-5  
🕒 11:00-19:30 ㊟ 木 🚶 JR線・京王井の頭線吉祥寺駅北口から徒歩5分



毎日をごきげんにする  
ライフスタイルショップ

MAP 3  
オルネ ル マルシェ  
**orné le marché** 吉祥寺店

☎ 0422-22-2403 📍 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-1-24 アトレ吉祥寺 本館1F 3番街 🕒 10:00-21:00 ㊟ アトレ吉祥寺に準ずる 🚶 JR線吉祥寺駅直結、京王井の頭線吉祥寺駅改札口から徒歩1分

上記3店舗の選りすぐり商品を詰めた『かがやきオリジナル♪井の頭アソートBOX』を1名様プレゼント！  
⇒詳しくはP36へ

# かがやき 春号 2026 Spring No.580

2 トウキョウ地名Story [井の頭] 🎁

3 スペシャルインタビュー 原点復帰 be myself

声優 **田中真弓さん** 🎁



6 読者をつくる夢中時間 in TOKYO 搭乗型のロボット操縦



8 専門家が実践するセルフケア テーマ「目」

人気料理家

9 栗原心平さんの春の口福レシピ アスパラソテー ふわとろ卵ソース 🎁

● 共済組合からのお知らせ

- 10 令和7年度末に退職される方の退職後の健康保険について
- 11 令和7年度末に退職される方の健康保険の手続について／年度初めの被扶養者手続を忘れずに
- 12 被扶養者の認定における年間収入の取扱いについて／マイナ保険証について
- 13 出産したとき
- 14 育児休業等から復職される方へ
- 16 療養費・家族療養費
- 17 海外で治療を受けたとき
- 18 医療費の返還について
- 19 事故にあったとき
- 20 傷病手当金について
- 21 給付金の受取口座変更手続について

- 22 貸付事業のご案内
- 24 ご自分の将来の年金見込額を知るために
- 26 令和10年4月から改正予定です
- 27 健康コラム
- 28 令和8年度予算・事業のあらまし／保険料（掛金）率の改定等
- 29 支部運営審議会の報告／令和8年度「こころの相談」利用方法および相談室設置場所のお知らせ
- 30 令和8年度 公立学校共済組合東京支部の保健事業について
- 32 人間ドックのお知らせ
- 東京都教育委員会からのお知らせ
- 34 メンタルヘルス支援事業のご案内
- 36 かがやきさんの東京で1番!クイズ [マンガ/矢部太郎]
- 37 読者の声

表 | 紙 | 写 | 真



©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

蜷川 実花 mika ninagawa

写真家、映画監督、現代美術家  
写真を中心として、映画、映像、空間インスタレーションも多く手掛ける。木村伊兵衛写真賞ほか多くを受賞。2010年Rizzoli N.Y.から写真集を出版。最新写真集に『Eternity in a Moment』。クリエイティブチーム『EIM:Eternity in a Moment』の一員としても活動。



プレゼントが当たります!

記事にちなんだプレゼントが当たる「かがやきさんの東京で1番!クイズ」をご用意しています。ふるってご応募ください!

