



# 人間ドックの受診はお済みですか？ 節目年齢30、35、40、45、50、55歳の方はお得です！

利用期限直前は多くの方が人間ドックを受診するため、予約が困難になります。希望する医療機関での受診ができるよう、ご利用をお考えの方はお早めにご予約ください。

特に、**節目年齢の方はさらにお得**に基本ドックを受けられる貴重な機会です。受診忘れのないようご注意ください！

**【節目年齢】満30・35・40・45・50・55歳<sup>(※1)</sup>の組合員の方は通常よりお得に受診できます！永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者<sup>(※2)</sup>の方もお得ですよ！**



(※1) 令和7年4月1日～令和8年3月31日に該当年齢の誕生日を迎える組合員です。  
この節目年齢の設定は、令和4年～令和8年度の5年間限定です。

(※2) 永年勤続退職予定者は、当該年度内に次のいずれかに該当する組合員です。  
①定年または勧奨により退職される方  
②組合員期間が20年以上で退職される方  
③他の共済組合から引き続き組合員となった方で、組合員期間が通算して20年以上で退職される方

## 利用資格・利用期限

項目	利用資格など	利用期限
基本ドック (日帰りドック) ※オプションを含む。	すべての年齢の組合員(任意継続組合員を含む。) すべての年齢の被扶養配偶者 満35歳以上※の被扶養者	令和8年 2月28日(土) まで
器官別健診	すべての年齢の組合員(任意継続組合員を除く。)	

※令和7年4月2日(水)～令和8年4月1日(水)に該当年齢の誕生日を迎える方

## 検査項目

基本ドック	問診、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、尿、肝機能、脂質、糖質等
オプション	●肺(CT) ●女性健診(乳房検査/マンモグラフィまたは超音波) ●女性健診(子宮検査)
器官別健診	●胃内視鏡検査 ●大腸内視鏡検査 ●女性健診(乳房検査/マンモグラフィ) ●女性健診(乳房検査/超音波) ●女性健診(子宮検査) ●男性健診(前立腺検査/PSA)

## 利用方法

**3週間前まで**

指定医療機関に直接予約

▼指定医療機関一覧

**2週間前まで**

利用券の申込み(次のいずれかの方法で行ってください。)

**株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター**

☎電話 0800-170-4049  
(10:00～18:00 ※年末年始、土日祝を除く。)

🌐Web <https://kenshin.happylyth.com/kouritsu-tokyo/>  
📠FAX 0800-9199-030  
📠郵送 〒790-8790 愛媛県松山市藤原2-8-8  
株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

申込書は東京支部ホームページからダウンロードできます。  
[https://www.kouritu.or.jp/tokyo/kousei/ningendock/dock\\_jigyoku/index.html](https://www.kouritu.or.jp/tokyo/kousei/ningendock/dock_jigyoku/index.html)  
※永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者の方は、所属所の事務担当者の確認が必要のため、利用券の申込みは郵送またはFAXとなります。

かがやきメイトホームページからもアクセスできます。※Web申込には会員登録が必要です。

**利用券受領**

※Web申込はご自身で利用券をダウンロード、印刷してください。

**受診日**

以下をご用意の上受診

- ・利用券
- ・医療機関の問診票等および自己負担金
- ・資格確認書に必要な書類(マイナンバーカード、資格確認書等。詳細は東京支部ホームページまたは人間ドックのご案内チラシ参照)

## 料金や指定医療機関のご確認はこちら



折込チラシ  
「令和7年度人間ドックのご案内」  
(かがやきメイト利用ガイドに折込)



人間ドック等  
利用案内  
指定医療機関一覧  
令和7年度保存版  
各所属所に1部配布



公立学校共済組合東京支部ホームページ  
<https://www.kouritu.or.jp/tokyo/>

### 【注意事項など】

- ・利用回数は、基本ドックは年度内1回です。器官別健診は、検査項目ごとに年度内1回です。
- ・基本ドックと器官別健診(胃部検査および大腸検査を除く。)の医療機関が同一の場合は同日受診が可能です。
- ・受診日において、利用資格を喪失していることが判明した場合には、助成額を返還していただきます。受診日以前に遡って資格を喪失した場合においても同様です。
- ・かがやきメイト健康診断(生活習慣病健診)および特定健康診断と人間ドックを同一年度内に重複受診はできません。

問合せ・  
申込書送付先  
(受託事業者)

株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター  
〒790-8790 愛媛県松山市藤原2-8-8

**0800-170-4049**  
10:00～18:00  
※年末年始、土日祝を除く。