

江戸の町は「四神相応の地」の考え方に基づいてつくられました。江戸城には36の門があり、江戸城の正面となる大手門は朱雀が守るとされる南に位置しています。白虎が守るとされる西の方角には、かつて「虎之御門」と呼ばれる城門がありました。その門は明治時代に撤去され、今は見ることはできませんが、その名が「虎ノ門」として、その地に根付き、地名となったとの説が有力です。なお、現在の虎ノ門交差点の片隅には「虎ノ門遺址」の碑があります。



地名の由来とともに、素敵なお店もご紹介♪



**MAP 1** オカモトヤ  
歴史や文化を伝える老舗純文具店  
☎ 03-3591-8181  
📍 東京都港区虎ノ門1-1-24 ☎ 10:00-18:00  
無人営業: 18:00-9:00 ㊦ 土日祝 ※無人営業は定休日なし 🚇 地下鉄銀座線虎ノ門駅8番出口すぐ



**MAP 2** ホテルノヒカリ Hotaru no Hikari 虎ノ門本店  
珍味の概念を覆すおつまみギフトショップ  
☎ 03-6205-7877  
📍 東京都港区虎ノ門2丁目5-5 ニュー虎ノ門ビル1F  
☎ 11:00-19:00 (木は-18:00) 土祝 12:00-17:00  
㊦ 日 🚇 地下鉄銀座線虎ノ門駅2番出口から徒歩2分



**MAP 3** マツヤコーヒータン 松屋珈琲店  
大正時代から愛され続ける「こだわり」の珈琲  
☎ 03-3431-1380  
📍 東京都港区虎ノ門3-8-16 ☎ 8:30-17:00  
㊦ 土日祝 🚇 地下鉄日比谷線神谷町駅3番出口から徒歩3分

上記3店舗の選りすぐり商品を詰めた『かがやきオリジナル』虎ノ門アソートBOX』を1名様にプレゼント!  
⇒ 詳しくはP27へ

## かがやき 冬号 2026 Winter No.579

### 3 トウキョウ地名 Story [虎ノ門]

### 4 スペシャルインタビュー 原点回帰 be myself

プロフィギュアスケーター **高橋大輔**さん



### 7 専門家が実践するセルフケア テーマ [腰]

### 8 読者をつくる夢中時間 in TOKYO はじめてのかぎ針細編み

人気料理家

### 26 栗原心平さんの冬の口福レシピ カブと鶏のしみじみ揚げびたし



表 | 紙 | 写 | 真



©mika ninagawa, Courtesy of Tornio Koyama Gallery

### 蜷川 実花 mika ninagawa

写真家、映画監督、現代美術家  
写真を中心として、映画、映像、空間インスタレーションも多く手掛ける。木村伊兵衛写真賞ほか多くを受賞。2010年Rizzoli N.Y.から写真集を出版。最新写真集に「Eternity in a Moment」。クリエイティブチーム「EiM: Eternity in a Moment」の一員としても活動。



プレゼントが当たります!

記事にちなんだプレゼントが当たる「かがやきさんの東京で1番!クイズ」をご用意しています。ふるってご応募ください!



#### ● 共済組合からのお知らせ

- 10 スマホ保険証とマイナ救急について/新制度のご案内
- 11 夫婦共働きで子ども(被扶養者)がいる組合員の皆さまへ
- 12 任意継続組合員の方へ
- 13 任意継続組合員を希望される方へ
- 14 「医療費のお知らせ」について
- 16 高額療養費のご案内
- 18 退職時の年金関係手続
- 20 貸付事業のご案内
- 21 貸付ご利用中の方へ

#### 22 特定健康診査・特定保健指導のご案内

- 23 人間ドックのご案内
- 24 健康コラム
- 25 保健事業を利用する方へ/かがやきメイト通信 Vol.55

#### ● 東京都教育委員会からのお知らせ

- 17 メンタルヘルス支援事業のご案内
- 27 かがやきさんの東京で1番!クイズ [マンガ/矢部太郎]
- 28 読者の声