

【息を合わせて漕いで、川に落ちないようにすること】に決定!

○今回の夢中時間のメニューは『カヤックを漕ぎながら夜景を楽しむ』です。

カヤックは足を前に伸ばして座るため、水面との距離がとても近く、いつもとは違う景色を 楽しめるのが魅力の一つ。その上、今回は日没直前の空や水面が美しく染まるマジックア ワーを中心に漕ぐメニューなので、景色への期待感はより高まります! まったくのビギナーでもベテランガイドさんが同行しくれるのでご安心を。

START!

場所

東京都 江戸川区

所要時間

約1時間40分

(集合から解散まで)



ライフジャケットを着用し、 準備運動をして、まずは陸 上でパドルの使い方を練習し ます。

カヤックは小さく軽いため、 足を乗せただけでグラグラ。 でも、ガイドさんの言うこと を守れば大丈夫。

③いざ出発!

日没前の美しい空と景色を楽しむため、 日没時刻から逆算して出発時刻を決め ます。今日のコースは往復で2km!

光をまとったスカイツリーが現れたら、 そこがナイトカヤックの目的地。自分 のスマホで存分に写真を撮ったら、 Uターンしてスタート地点に戻ります。

杉山さんの 目線SHOT!

夢中時間を体験してみて

行きはパドル操作に気が取られていましたが、 帰りは息もピッタリで、景色やお喋りを楽しむ 余裕も生まれ、すごく楽しかったですり



行きは追い風に押され、思った方向に進めずに 苦戦しました…。でも、その分、スカイツリーが 見えたときの達成感は大きかったです!

体験者に聞く! ナイトカヤックの 夢中度は 何%?

未体験の皆さんへ×ッセージ

程よく体も動かし、非日常を満喫して リフレッシュ効果大です!

春には桜を楽しみながら漕げるそう。 私もまた来たいですり

ご協力いただいた 体験先のご紹介



深澤 幸夫さん

Outdoor Sports Club ZAC (ザック)

ZACでは「都市にいながら自然と触れ合える アウトドア体験」を提供しています。江戸川 区を流れる旧中川でのカヤック体験は3月下 旬から12月中旬までの体験となります。

https://www.zacsports.com

今回ご紹介した体験は 4歳以上なら誰でもご参加いただけます!

次回体験者

はじめての

性別問わず初心者大歓迎!かぎ針の持ち方から学び、自分好みの 配色でコースターを編む体験です。場所は23区内を予定。

⑤水上を満喫する♪

漕ぐことに慣れてきたら

カメラに向かってハイポーズ!

④右側通行で漕ぐ

カヤックを操舵します。

船は右側通行。川の右半分を漕げるよう

この日はやや風があり、2人のカヤックは

風が強くて

流されるう

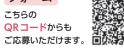
やや左に流され気味…。

はがき

差込の編集担当宛てはがき内 【読者とつくる夢中時間 参加希望】に、 チェックを入れてご投函ください。

夢中時間を体験したい読者、募集!

こちらの QRコードからも



次回体験の参考にしてください▲