

江戸時代、1頭の馬が一度に背負える重量を「一駄」と表しました。当時の一駄は現在の約135キログラム。「千駄」ともなれば約135トンとなり、かなりの重量となることから、当時の人々は「大量」を意味するときに「千駄」と表現していたといいます。現在の「千駄木」の辺りは、かつて雑木林で1日に大量の薪を伐ることができたことから、この地名になったとの説が有力。なお、夏目漱石は千駄木に居を構え、『吾輩は猫である』『坊ちゃん』などを執筆しました。

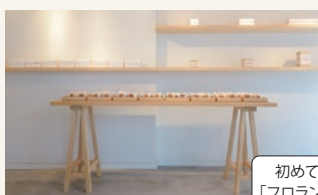


／ 地名の由来とともに、素敵なお店をご紹介します ／



MAP 1 タヨリ ベイク
TAYORI BAKE

☎ 03-5834-2656
● 東京都文京区千駄木3-45-4
🕒 12:00-18:00 ④月・火・水・木 (8月店舗休業)
📍 地下鉄千代田線千駄木駅2番出口から徒歩5分



MAP 2 アトリエドフロレンティーナ
atelier de florentina

☎ 03-5834-8981
● 東京都台東区谷中3-12-2 🕒 11:00-17:00
④不定休 📍 地下鉄千代田線千駄木駅2番出口から徒歩5分



MAP 3 おりものこうぼうル・ポワル
織物工房 le poilu

☎ 03-5834-8393
● 東京都文京区千駄木2-35-6 🕒 11:00-19:00
④火 📍 地下鉄千代田線千駄木駅2番出口から徒歩2分

上記3店舗の選りすぐり商品を詰めた『かがやきオリジナル』千駄木アソートBOXを1名様にプレゼント！
⇒詳しくはP33へ



かがやき 秋号 2025 Autumn No.578

2 トウキョウ地名Story [千駄木] ⓘ

3 スペシャルインタビュー 原点復帰 be myself

東京大学大気海洋研究所 国際・地域連携研究センター教授/
第66次南極地域観測隊長

原田尚美さん ⓘ



6 読者をつくる夢中時間 in TOKYO 江戸川区でナイトカヤック

8 専門家が実践するセルフケア テーマ [首・肩]

人気料理家

9 栗原心平さんの 秋の口福レシピ ショウガ香る たっぷりキノコの豚丼 ⓘ



表 | 紙 | 写 | 真



©mika ninagawa, Courtesy of Tomio Koyama Gallery

蜷川 実花 mika ninagawa

写真家、映画監督、現代美術家
写真を中心として、映画、映像、空間インスタレーションも多く手掛ける。木村伊兵衛写真賞ほか多くを受賞。2010年Rizzoli N.Y.から写真集を出版。最新写真集に『Eternity in a Moment』。クリエイティブチーム「EiM:Eternity in a Moment」の一員としても活動。



プレゼントが当たります！

記事にちなんだプレゼントが当たる
“かがやきさんの 東京で1番! クイズ”を
ご用意しています。ふるってご応募ください！



● 共済組合からのお知らせ

- 10 健康保険証が廃止になります
- 11 支部運営審議会の報告
- 12 家族を扶養している組合員の皆さまへ
- 13 医療費の返還について/災害にあったとき
- 14 育児休業を取得される方へ
- 16 介護休暇を取得される方へ
- 17 育児休業、介護休暇を取得される方へ/
育児時短勤務手当金を申請される方へ
- 18 保険料 (掛金) 免除について
- 20 障害厚生年金の対象について
- 21 離婚時の年金分割制度について

- 22 令和6年度決算のあらまし/
任意継続組合員の方へ
- 24 貸付事業のご案内
- 25 貸付ご利用中の方へ
- 26 40歳から74歳までの皆さまへ
- 27 組合員の皆さまへ
- 28 器官別健診のご案内 (組合員の皆さまへ)
- 29 健康コラム
- 30 「こころの相談」のご案内
- 東京都教育委員会からのお知らせ
- 31 メンタルヘルス支援事業のご案内
- 33 かがやきさんの 東京で1番! クイズ
[マンガ/矢部太郎]