



特定健康診査のご案内

40歳から74歳の方は、特定健康診査を受診しましょう



特定健康診査（メタボ健診）は、40歳から74歳までの方を対象に、**生活習慣病の予防と早期発見を目的**として、平成20年4月から始まりました。対象の方は、必ず受けるようにしましょう。

対象者・受診方法

令和7年度内（令和8年3月31日まで）に40歳から75歳の誕生日を迎える次の方
※75歳の誕生日を迎える方は75歳の誕生日の前日まで受診が可能です。

1 組合員（任意継続組合員を除く。）

職場での**定期健康診断**または東京支部が実施する**人間ドック**を受診することで、特定健康診査を受診したものとみなされます。



2 被扶養者・任意継続組合員

下表の**どれか一つ**を受診すると、特定健康診査を受診したことになります（**重複受診はできません。**）。
詳細は、6月中旬に自宅へ送付した「特定健康診査のご案内」でご確認ください。



健診種別	特定健康診査	かがやきメイト健康診断（施設型・巡回型）	人間ドック
受付期限	令和8年1月17日（土）	令和8年1月17日（土）	令和8年2月14日（土）
受診期限	令和8年1月31日（土）	令和8年1月31日（土）	令和8年2月28日（土）
料金	0円	0円	検査料金と助成額との差額
健診項目	特定健康診査項目 （メタボ健診）のみ	注目ポイント 特定健康診査項目 + 胸部X線・心電図など = 定期健診と同じ項目 希望によりオプションを追加可能	基本ドック項目 特定健診、かがやきメイト健康診断より さらに詳細な検査項目 希望によりオプションを追加可能
申込方法	6月中旬に自宅へ送付した「特定健診のご案内」をご確認ください。		本誌P.12参照

どれか一つを選択！

※資格喪失後の受診が判明した場合には、助成額を返還していただきます（遡って資格を喪失した場合も同様。）。

注目ポイント

かがやきメイト健康診断を利用して特定健診を受診すると、**胸部X線**や**心電図**などの検査項目も**無料**で受けられます！
がん検診などの**オプション**も、上限5,000円補助されます！



共済組合からのお知らせ

● 特定健康診査のご案内

問合せ先

福利厚生課厚生事業担当

☎ 03-5320-6821