



東京都教育委員会 生涯生活設計(ライフプラン)講習会のご案内

福利厚生部福利厚生課では、教職員や東京都教育委員会職員の方が、健康で経済的に安心でき、生き活きと生活できるよう生涯生活設計を支援するため、ライフプラン講習会を実施しております。

今年度も、多くの方がゆっくり視聴できる夏休み期間に合わせて講習会を実施します。

ご自身のライフプランを考えるきっかけに、ぜひご視聴ください。

令和7年度 生涯生活設計(ライフプラン)講習会



- **実施期間** 令和7年7月下旬配信開始予定 ※令和8年1月末まで何度でも視聴可能です。
- **対象**
 - 都から給与を受けるすべての公立学校の教職員及び東京都教育委員会の職員
 - **新規採用教員など若手職員の方もぜひご視聴ください。**
- **内容**
 - 「生きがい／ライフワークバランス／人生設計」「健康管理」「経済生活／経済基盤設計」の3本柱がテーマ
 - 昨年度に引き続き、視聴者の年齢層に合ったコースを受講できるよう、「退職準備コース(50代～定年延長世代向け)」、「家庭基盤確立コース(ファミリー・子育て世代向け)」及び「経済基盤確立コース(新規採用～20代・30代向け)」の3コースをご用意。
 - 実施の要望が多かったテーマについて「個別トピック動画」を配信し、ライフプランにかかる知識付与を強化。
 - 後でゆっくり学び直したい人向けに、詳細なテキストがデータでダウンロード可能。
 - 視聴用のQRコードを記載したA4 1枚の「チラシ」を用意。通勤途中の視聴など、QRコードから視聴環境へ接続可能。
- **視聴方法等**
 - オンライン配信(オンデマンド型：インターネットで専用サイトにログインし、メニューから好きな内容を選んで視聴いただく形式)

※具体的な視聴方法等については、7月中旬頃に各学校宛てにお送りする実施通知にてお知らせいたします。

問合せ先

福利厚生部福利厚生課互助事業担当



03-5320-6879