

# 読者の声



よりよい誌面づくりのため、皆さまからいただいたご意見・ご感想を参考にさせていただいております。その一部をご紹介します。

免疫力UPメソッド!「リズムよく噛む」と、心も体も健康になる!よく噛むことの大切さを再認識しました。教え子たちにもよく噛むよう指導しようと思います。(40歳代女性)

▶いつもご拝読いただきまして、ありがとうございます。皆さまの心と体がいつも健康であることを願っております。また、子どもたちへの教えの一端となれば、幸いです。

「歩数計を上手に使いましょう」歩数計を上手に使うということ、歩くことの大切さや歩数の増やし方を知ることができ、大変参考になりました。(40歳代男性)

▶ご覧いただきありがとうございます。1つ1つは小さな差でも、積み重なると大きな差が生まれます。健康のための一歩を踏み出しましょう!

「医療費のお知らせ」の見方が分かりやすく、ありがたいです。(50歳代男性)

▶ありがとうございます。これからも改善に努めてまいります。

退職する方の年金関係手続きが、フローチャートになっていて分かりやすいです。保存版とします。(60歳代女性)

▶保存版にさせていただけるとのこと、ありがとうございます。退職時の年金関係手続きは、初めて行う方も多く戸惑われるかもしれません。組合員の皆さまが、諸手続の意味を理解し、スムーズに行っていただけるよう、これからも工夫した記事づくりを目指してまいります。

## ✂ 編集部のつぶやき

いよいよ新年度となり、新しい環境でお仕事を始める方もいらっしゃるでしょう。

年度の変わり目は何かとせわしなく、加えて新型コロナウイルス感染症の影響などもあり、不安を感じながらの生活が続いています。

そんな中ではありますが、ワクチンや新薬について、目覚ましいスピードで開発されたりと、偉大な科学の力を感じます。

科学のみならず人間のさまざまな英知により、新しい年度が、明るい未来への始まりとなることを祈ってやみません。

