

かがやきメイト通信



vol. 45



3,000ポイント
の商品交換
お忘れなく

ポイント交換
期限は
3月18日(金)
までだった!

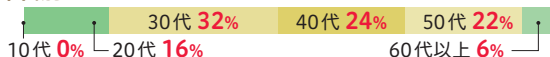


夏のキャンペーン

アンケート結果発表!

令和3年8月11日から9月30日まで実施したかがやきメイト夏のキャンペーンは、なんと! 14,937人とたくさんの方にご応募・ご回答をいただきました。ありがとうございます。その中から健康に関するアンケートの集計結果の一部をご報告します。

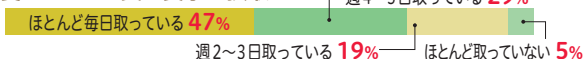
■年代別



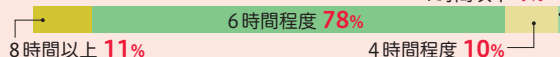
■日ごろの運動量



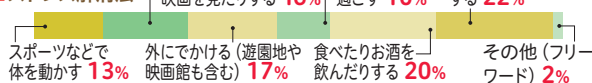
■栄養バランスの良い食事の摂取



■1日の平均睡眠時間



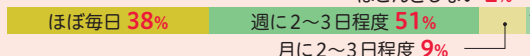
■ストレス解消法



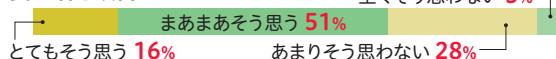
■ご自身の健康状態



■理想の運動量



■食生活を改善したいか



■睡眠で十分な休養が取れているか



■健康維持のためのオススメなサービス、あったら良いなと思うサービス

健康支援アプリ・運動動画・ウォーキングチャレンジ など

かがやきメイトでは、皆さまのご意見・ご要望にお応えしようと日々奮闘中! 引き続きご意見やご要望をお待ちしております。

パソコン・スマホで

かがやきメイトホームページ: <https://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>
閲覧にはログインIDとパスワードが必要です(ホームページ上でご案内しています。)

電話で

㈱ベネフィット・ワン
☎0800-100-0157



申込方法等に関する
問合せ先(受託事業者)

株式会社ベネフィット・ワン

☎0800-100-0157

制度に関する問合せ先

福利厚生課厚生事業担当

☎03-5320-6821