



かがやきメイトは、東京支部が提供する福利厚生サービスの名称です。

かがやきメイト会員（東京支部の組合員とその被扶養者：公立学校共済組合東京支部組合員証または被扶養者証をお持ちの方）の皆さまに健康、リフレッシュ、コミュニケーションに役立つメニューをご用意しております。

## 健康ポータル・ポイントサイトを使ってみよう！

### ▶ 健康ポータルサイト

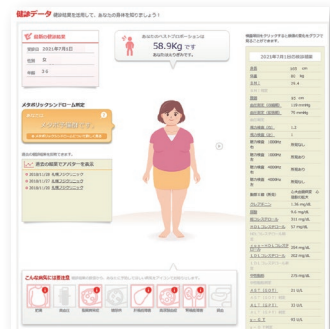
#### 健康ポータル「ハピルス」では ① 健康に関する情報をご案内



健康な体づくりのために、健康コラム、仕事に役立つ健康術、健康レシピや手軽にできるエクササイズをご紹介します。毎日の健康づくりのヒントがいっぱいありますよ！

#### ② 自分の健康状態が確認できます

ご自分の健診結果を入力すると、身長と年齢から、ベスト体重と状態（やせすぎ、やせ気味、標準、太り気味、太りすぎ）をキャラクターで表示します。また、健診結果の値により、発症リスクのある疾病をお知らせします。



### ▶ 健康ポイント

健康な活動やかがやきメイトの対象サービスを利用すると健康ポイントが貯まり、貯まったポイントで交換商品を選べます。健康ポイントのアプリもありますよ！



## かがやきメイトの情報はここで！

各メニューと利用方法等詳細は、本誌差込みチラシのほか、

かがやきメイト利用ガイド  
(令和3年度)



かがやきメイト専用ホームページ  
<https://bs.benefit-one.co.jp/k-tokyo/>



▶ 閲覧にはログインIDとパスワードが必要です（ホームページ上でご案内しています。）



かがやきメイト  
LINE



でご案内していますので、ぜひご利用ください！

申込方法等に関する  
問合せ先(受託事業者)

株式会社ベネフィット・ワン

☎ 0800-100-0157

制度に関する問合せ先

福利厚生課厚生事業担当

☎ 03-5320-6821