

東京発祥 グルメツアー

じつは東京生まれ!
グルメを巡る旅



創業から
220年続く
看板商品!

船橋屋

元祖くず餅

船橋屋 亀戸天神前本店

江東区亀戸3-2-14

営業時間 テイクアウト9:00~18:00 / イートイン11:00~17:00 (L.O.)

春になると境内に藤が咲き誇り、「藤まつり」で賑わう亀戸天神社。すぐそばにある船橋屋のくず餅は、江戸時代から受け継がれる名物です。乳白色の餅はもっちりとした食感で、粗めのきな粉、秘伝の黒蜜の甘みと重なり合っていく味はいは、世代を超えて愛されています。古くは、芥川龍之介や志賀直哉など数多くの文化人たちが、このくず餅に親しんだとか。季節や天候で水分量を調節するなど、職人による昔ながらの作り方でおいしさを守り続けています。



2025 SPRING
春号 No.576

か が や き

2 東京発祥 グルメツアー 元祖くず餅

3 スペシャルインタビュー
かがやき
Old and New Story



料理家・食育インストラクター
和田 明日香 さん



6 「はたらく」を考える
大人の職業体験 料理人

8 お悩み解消室 科学的に不安やイライラを解消

9 からだよろこぶ
季節のカンタンごはん 卵と生ハムのオープンサンド



● 共済組合からのお知らせ

- 10 令和6年度末に退職される方の
退職後の健康保険について
- 11 令和6年度末に退職される方の
健康保険の手続について／
年度初めの被扶養者手続を忘れずに
- 12 夫婦共働きで子ども(被扶養者)がいる
組合員の皆さまへ
- 13 出産したとき
- 14 育児休業等から復職される方へ
- 16 療養費・家族療養費
- 17 海外で治療を受けたとき
- 18 育児中の皆様へ
- 19 医療費返還について／
公務災害・通勤災害
- 20 傷病手当金について
- 21 給付金の受取口座変更手続について
- 22 貸付事業のご案内

- 24 ご自分の将来の年金見込額を知るために
- 26 障害年金のご案内
- 27 令和7年度「こころの相談」利用方法および
相談室設置場所のお知らせ／
かがやきメイト通信vol.54
- 28 令和7年度予算・事業のあらまし／
保険料(掛金)率の改定
- 29 支部運営審議会の報告／
マイナ保険証の利用登録は
お済みですか?
- 30 令和7年度 公立学校共済組合東京支部の
保健事業について
- 32 人間ドックのお知らせ
- 東京都教育委員会からのお知らせ
- 34 メンタルヘルス対策事業のご案内
- 36 読者の声
- 37 お江戸 de クイズ

今号の
表紙



柴田 ケイコ

高知県生まれ。イラストレーター、絵本作家。2016年に「めがねこ」(手紙社)で絵本作家デビュー。「パンどろぼう」シリーズ(KADOKAWA)は2024年10月時点で累計400万部を突破。全国の「絵本屋さん」3,000人が選んだ「今年もっともおすすめしたい絵本」を決定する「第16回MOE絵本屋さん大賞2023」の第1位を、「パンどろぼうとほっかほっかー」(KADOKAWA)が受賞。
<https://www.shibata-illust.com/>



計11名様に当たる!
企画にちなんでプレゼントが当たる
“お江戸クイズ”をご用意しています。
ぜひご応募ください!

