

令和7年度の人間ドックについてお知らせします

公立学校共済組合東京支部では、皆さまの健康管理を推進するため、人間ドック利用助成を実施しています。

人間ドックを受診してご自身の健康管理に役立てましょう！

令和7年度の受診期間

令和7年**4月22日(火)**から令和8年**2月28日(土)**まで
(利用申込は令和7年4月1日(火)開始)

令和7年度の利用方法

ステップ1 3週間前まで

指定医療機関に直接予約

指定医療機関は東京支部ホームページ
(<https://www.kouritu.or.jp/tokyo/>)でご確認ください。



指定医療機関一覧

私はWebで
申し込んでみよう!



ステップ2 2週間前まで

申請必須

利用券の申込み(次のいずれかの方法で行ってください。)

株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

●電話 ☎ 0800-170-4049

(平日10:00~18:00 ※年末年始、土日祝日を除く。)

●Web <https://kenshin.happylth.com/kouritsu-tokyo/>

●FAX 0800-9199-030

●郵送 〒790-8790 愛媛県松山市藤原2-8-8

株式会社ベネフィット・ワン 健診予約受付センター

申込書は東京支部ホームページからダウンロードできます。

https://www.kouritu.or.jp/tokyo/kousei/ningendock/dock_jigyuu/index.html

※永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者の方は、所属所の事務担当者の確認が必要のため、利用券の申込みは郵送またはFAXとなります。

かがやきメイトホームページからもアクセスできます。



※申込みがない場合は助成できません。

ステップ3

利用券受領

※Web申込みは
ご自身で利用券を
ダウンロード、印刷
してください。

ステップ4

受診日

利用券、資格の確認
ができるもの、医療
機関の問診票等お
よび自己負担金を
持参して受診

後からの申請は
認められないから、
忘れず受診前に
申請しないとね!



利用資格・利用期間

項目	利用資格など	利用期限
基本ドック (日帰りドック) ※オプションを含む。	すべての年齢の組合員(任意継続組合員を含む。)	令和7年 4月22日(火) ~ 令和8年 2月28日(土) (利用申込は令和7年 4月1日(火)開始)
	すべての年齢の被扶養配偶者	
	満35歳以上※の被扶養者	
器官別健診 (基本ドックを受けずに 単独で受診します。)	すべての年齢の組合員(任意継続組合員を除く。)	

※令和7年4月2日(水)~令和8年4月1日(水)に該当年齢の誕生日を迎える方

資格確認方法

受診日当日は資格確認のため、
下記のいずれかをご用意の上、
受診してください。

- 1 資格確認書
 - 2 マイナンバーカードによるオンライン資格確認
 - 3 公立学校共済組合員証・被扶養者証(令和7年12月1日まで)
 - 4 マイナンバーポータルでの保険資格画面
 - 5 マイナンバーカードと資格情報のお知らせ
- ※④⑤はオンライン資格確認非対応の医療機関を受診の場合

検査項目

基本ドック (日帰りドック)	問診、身長、体重、腹囲、BMI、 血圧、尿、肝機能、脂質、糖質等	器官別健診	胃内視鏡検査
オプション	肺(CT)		大腸内視鏡検査
	女性健診 (乳房検査/マンモグラフィまたは 超音波)		女性健診(乳房検査/マンモグラフィ)
	女性健診(子宮検査)	女性健診(乳房検査/超音波)	
		女性健診(子宮検査)	
		男性健診(前立腺検査/PSA)	

指定医療機関や料金などの詳細は、4月中旬に各所属所に配布予定の
「人間ドック等利用案内 指定医療機関一覧(令和7年度保存版)」
または東京支部ホームページ(<https://www.kouritu.or.jp/tokyo/>)
でご確認ください♪



注意事項など

- ・節目年齢、永年勤続退職予定者およびその被扶養配偶者は、基本ドックの助成額が一般と異なります。
- ・利用回数は、基本ドックは年度内1回です。器官別健診は、検査項目ごとに年度内1回です。
- ・基本ドックと器官別健診(胃部検査及び大腸検査を除く。)の医療機関が同一の場合は同日受診が可能です。
- ・受診日において、利用資格を喪失していることが判明した場合には、助成額を返還していただきます。受診日以前に遡って資格を喪失した場合においても同様です。
- ・かがやきメイト健康診断(生活習慣病健診)および特定健康診査と人間ドックを同一年度内に重複受診はできません。

問合せ・
申込書提出先
(受託事業者)

令和7年度問合せ・申込書送付先については、
東京支部ホームページ(<https://www.kouritu.or.jp/tokyo/>)でご確認ください。