

# 介護講座実施要領

## 1 目的

少子高齢化、核家族化が進む中で、介護問題に焦点をあて、現在または今後、組合員及び家族が介護する時の負担（身体的・精神的）を軽減するため、介護する側、される側の正しい「介護」について知識と理解を深め、心身共により健全な状態で生活を維持するために役立てることを目的とする。

## 2 実施主体

公立学校共済組合徳島支部

## 3 受講資格

公立学校共済組合徳島支部の組合員及びその家族

※家族のみの参加は、不可とする。

## 4 受講人数

50名

## 5 開催日時及び場所

令和8年12月21日（月）13：00～16：00

徳島県介護実習・普及センター（健祥会）

徳島市国府町東高輪字天満356番地1

## 6 講師

講義・介護の基本、介護実技

社会福祉法人 健祥会 理学療法士

・ミニスワッグ作成でリフレッシュ！

有限会社 フタバ園 取締役 高木 直 氏

## 7 受講料

無料とする。

## 8 参加者の勤務上の取り扱い

「職専免」とする。

## 9 申込期限

令和8年11月25日（水）

## 10 受講者の決定

受講の可否は、12月初旬に本人宛て通知する。